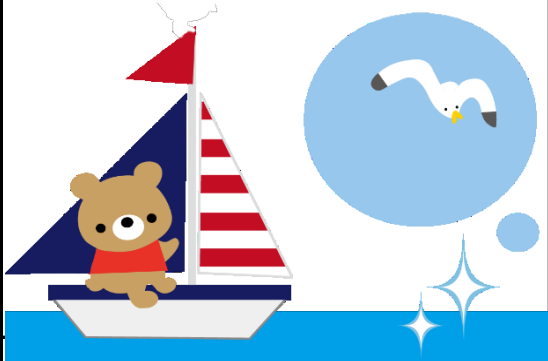

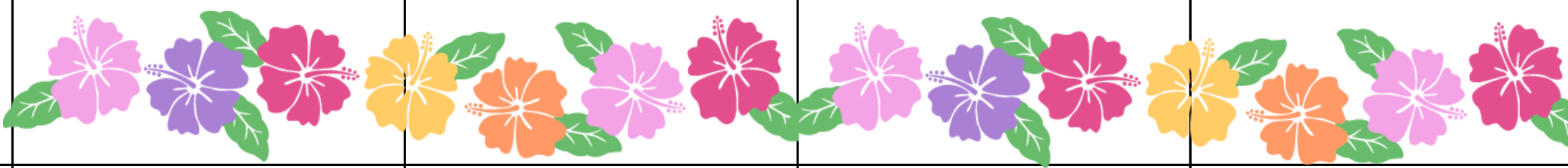


令和2年8月

寝屋川市立中学校給食献立表

通常献立

月 17	火 18	水 19	木 20	金 21
	<p>焼肉炒め 煮物 ツナの和風サラダ りんご缶</p> <p>コーヒー牛乳 ごはん エネルギー 802kcal</p>	<p>豚肉の生姜煮 オクラの酢の物 小松菜のゴマ和え 抹茶餅</p> <p>牛乳 ごはん エネルギー 834kcal</p>	<p>ハンバーグデミグラスソース ごぼうとベーコンの炒め物 大根サラダ オムレツ 三度豆のソテー</p> <p>牛乳 パン エネルギー 878kcal</p>	<p>ヒレカツ キャベツソテー ほうれん草のおかか和え ミックスフルーツ 福神漬 カレー</p> <p>牛乳 ごはん エネルギー 941kcal</p> 
<p>24 鶏の唐揚げ ブロッコリーのソテー もやしサラダ キャベツの和え物 コーヒーゼリー すまし汁</p> <p>牛乳 菜めし エネルギー 889kcal</p>	<p>25 豚肉の味噌炒め 白菜の和え物 切干大根の酢の物 大学芋</p> <p>牛乳 ごはん エネルギー 854kcal</p>	<p>26 プルコギ りんごゼリー ほうれん草の和え物 ポテトフライ</p> <p>牛乳 ごはん エネルギー 783kcal</p>	<p>27 サーモンフライ チキンカツ キャベツソテー カップグラタン きゅうりとハムのサラダ パイン缶</p> <p>牛乳 パン エネルギー 848kcal</p>	<p>28 豚しゃぶ ふりかけ もやしナムル こんにゃくの甘辛煮 みそ汁</p> <p>牛乳 ごはん エネルギー 807kcal</p>
<p>31 サバの塩焼き ほうれん草と白菜の和え物 ひじき煮 いんげんの和え物 黒糖きなこ餅 みそ汁</p> <p>牛乳 ごはん エネルギー 841kcal</p>				

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。