

2020年

# 8月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)



17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
<h2 style="text-align: center;">始業式</h2>	<b>・ドライカレー</b> ・ツナサラダ ・フライドポテト ・福神漬 ・ご飯 ・牛乳 . . . 809kcal	<b>・チキンカツ</b> ・キャベツソテー ・ナポリタン ・チンゲン菜とコーンのサラダ ・パン缶 ・ロールパン ・コーヒー牛乳 . . . 767kcal	<b>・鮭の塩焼き</b> ・ほうれん草と卵のソテー ・五目煮 ・胡瓜とわかめの酢の物 ・のりの佃煮 ・ご飯 ・牛乳 ・味噌汁 . . . 747kcal	<b>・洋風ツナじゃが</b> ・ペッパーチキン ・小松菜のおひたし ・ミニりんごゼリー ・ご飯 ・牛乳 . . . 798kcal
	<b>・冷しゃぶ</b> ・春巻き ・やさいふりかけ ・きゅうりのピリ辛和え ・ご飯 ・牛乳 ・すまし汁 . . . 912kcal	<b>・八宝菜</b> ・いかナゲット ・ごぼうサラダ ・ミニぶどうゼリー ・ご飯 ・牛乳 . . . 852kcal	<b>・ハンバーグケチャップソース</b> ・ブロッコリーとコーンの塩ゆで ・マカロニサラダ ・鶏とチンゲン菜のうま煮 ・ナタデココ ・バーガーパン ・牛乳 . . . 729kcal	<b>・白身魚の甘酢あんかけ</b> ・抹茶ゼリー ・豚ひじき ・鶏そぼろ ・ご飯 ・牛乳 ・オニオンスープ . . . 825kcal
31(月)				
<b>・ビーフミンチカツ</b> ・小松菜とじゃこの炒め物 ・チャブチェ ・キャベツのサラダ ・ミニオレンジゼリー ・ご飯 ・牛乳 ・味噌汁 . . . 822kcal				

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※このマークがある日はスプーンをお持ちください