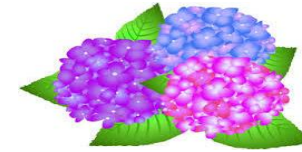


2020年

6月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
<ul style="list-style-type: none"> 鯖の塩こうじ焼き チンゲン菜ともやしの和え物 炊き合わせ 野菜炒め ミニりんごゼリー ご飯 牛乳 味噌汁 <p>844kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の中華煮 揚げ餃子 パンサンスー 千切りたくあん ご飯 牛乳 <p>832kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のから揚げ キャベツのサラダ マカロニのケチャップ炒め あまからごぼう パン缶 食パン 牛乳 <p>865kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> れんこんはさみ揚げ ほうれん草とベーコンのソテー 炒り豆腐 のりかつおふりかけ 胡瓜とわかめの酢の物 ご飯 牛乳 コンソメスープ <p>808kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 焼肉 大根のコンソメ煮 南瓜の素揚げ しば漬け ご飯 牛乳 <p>869kcal</p>
<ul style="list-style-type: none"> 酢豚 ツナサラダ 白菜の塩こんぶ和え 三色だんご ご飯 牛乳 わかめスープ <p>839kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のデミグラスソース煮 春雨サラダ 卵焼き 高菜漬け ご飯 牛乳 <p>821kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> えびカツ タルタルソース ポイルキャベツ きのこスパゲティ れんこんのそぼろ炒め パン缶 ロールパン コーヒー牛乳 <p>789kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 冷しゃぶ コーンフライ 白菜と竹輪の煮物 のりの佃煮 ご飯 牛乳 味噌汁 <p>844kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 ポテトサラダ スパイシーチキン つぼ漬け ご飯 牛乳 <p>859kcal</p>
<ul style="list-style-type: none"> 鱈フライ ブロッコリーとコーンの塩ゆで 豚肉と筍の炒め物 切干大根の煮物 ミニオレンジゼリー ご飯 牛乳 味噌汁 <p>824kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ホイコーロー のり塩ポテト パンサンスー ゆかりふりかけ ご飯 牛乳 <p>812kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> チキンカツ トマトソース キャベツソテー ハムサラダ 白菜とほうれん草のごま和え ナタデココ 食パン 牛乳 <p>718kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 南瓜コロッケ チンゲン菜と卵のソテー ラムネゼリー ごぼうと牛肉のピリ辛炒め 福神漬 ご飯 牛乳 <p>902kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> すき焼き煮 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のお浸し キャンディチーズ ご飯 牛乳 <p>886kcal</p>
<ul style="list-style-type: none"> ささみチーズフライ もやしとハムのソテー チャプチェ チンゲン菜の煮びたし ミニぶどうゼリー ご飯 牛乳 野菜スープ <p>812kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 大根のサラダ ケチャップウインナー 白菜の梅おかか和え ご飯 牛乳 <p>845kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きハンバーグ 粉ふきいも ポークチャップ ほうれん草とじゃこの炒め物 みかん缶 ロールパン コーヒー牛乳 <p>770kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のチリソース キャベツソテー 豆腐チャンプルー やさいふりかけ 焼きとうもろこし ご飯 牛乳 オニオンスープ <p>771kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> スタミナ炒め ひじきの煮物 春巻き しば漬け ご飯 牛乳 <p>899kcal</p>
<ul style="list-style-type: none"> 鮭の塩焼き 白菜と小松菜のごま和え 牛肉のしぐれ煮 のりかつおふりかけ きゅうりのピリ辛和え ご飯 牛乳 すまし汁 <p>716kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー ぶどうゼリー ポパイサラダ 福神漬 ご飯 牛乳 <p>821kcal</p>			

※このマークがある日はスプーンをお持ちください



※配膳等による感染防止のため、当面の間はランチボックスに入った状態で提供されます。
 ※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。