


2020年

11月 寝屋川市中学校給食献立表 (通常食)

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ 鰯フライ ・ ブロッコリーのごま和え ・ ポテトサラダ ・ れんこんのきんぴら ・ 高菜漬け ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ 味噌汁 <p>859kcal</p>	<h2>文化の日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ペPPERチキン ・ バジルスパゲティ ・ トマトビーンズ ・ キャベツのサラダ ・ みかん缶 ・ ロールパン ・ 牛乳 <p>870kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ビビンバ ・ 切り干し大根の煮物 ・ 南瓜の素揚げ ・ 白菜の浅漬け ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ わかめスープ <p>858kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 関東煮 ・ 照り焼きミートボール ・ チンゲン菜としめじのソテー ・ ミニりんごゼリー ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>837kcal</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 鯖の塩こうじ焼き ・ チンゲン菜のからし和え ・ 野菜炒め ・ のりかつおふりかけ ・ さつまいもの甘煮 ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ すまし汁 <p>855kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ すき焼き煮 ・ チキンナゲット ・ 小松菜とじゃこの炒め物 ・ ミニぶどうゼリー ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>904kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ えびカッタータルソース ・ キャベツソテー ・ ささみサラダ ・ ほうれん草とベーコンのソテー ・ クリームチーズスプレッド ・ 食パン ・ コーヒー牛乳 <p>747kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ポークカレー ・ ポテトコロッケ ・ ブロッコリーとハムの炒め物 ・ ラ・フランスゼリー ・ ごぼうサラダ ・ 福神漬 ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>918kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ホイコーロー ・ 揚げ餃子 ・ バンサンスー ・ つぼ漬け ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>848kcal</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンカツ ・ キャベツソテー ・ ひじきの煮物 ・ ほうれん草のサラダ ・ しば漬け ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ ジュリエンヌスープ <p>858kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚丼 ・ 大根とツナのサラダ ・ 春巻き ・ 白菜の煮びたし ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>923kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンバーグデミグラスソース ・ ポパイソテー ・ イタリアンマカロニ ・ ハムサラダ ・ パイン缶 ・ ロールパン ・ 牛乳 <p>778kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 白身魚の和風きのこソース ・ 白菜の和え物 ・ 筑前煮 ・ やさいふりかけ ・ ミニオレンジゼリー ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ 味噌汁 <p>763kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 八宝菜 ・ 小松菜のごま和え ・ 揚げシューマイ ・ 千切りたくあん ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>798kcal</p>
<h2>勤労感謝の日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼肉 ・ コーンフライ ・ ささみサラダ ・ ゆかりふりかけ ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>904kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏の唐揚げ ・ ポパイソテー ・ 焼きそば ・ 大根サラダ ・ ナタデココ ・ 食パン ・ コーヒー牛乳 <p>853kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚カツオニオンソース ・ もやしのナムル ・ 炒り豆腐 ・ チンゲン菜としめじの煮びたし ・ ミニぶどうゼリー ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ 味噌汁 <p>876kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ クリームシチュー ・ イカナゲツト ・ 洋風煮びたし ・ 人参しりしり ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>834kcal</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ ビーフカレー ・ ささみフライ ・ ブロッコリーとキャベツのソテー ・ トマトスパゲティ ・ ほうれん草のごま和え ・ ミニりんごゼリー ・ ご飯 ・ 牛乳 <p>919kcal</p>				

※天候、交通などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

 ※このマークがある日はスプーンをお持ちください