



# 地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

## 子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

## リラットセミナールーム・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①9月20日(日)午後1時30分～3時30分②23日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人①もく浴実習など②お産ってどんなもの?母乳育児の話	電話予約、定員①5組②12人
9月24日(木)午前10時30分～11時30分	ハロウィンリース作り 寝屋川公園の自然物を使ってリースを作りましょう	9月16日(水)から電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費200円
9月28日(月)午前10時30分～11時30分	代謝アップピラティス ゆったりと体を動かし、日頃の疲れをとりましょう	9月18日(金)から電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費200円

## ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月4日(金)・26日(土)午前10時～10時45分	依頼会員説明会	予約が必要
9月14日・10月5日、いずれも月曜日午後1時～1時45分	会員登録には説明会の受講などが必要です	※詳しくは問い合わせください

## こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



## おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
9月3日・17日、いずれも木曜日午前10時30分～11時10分	ぺんぎん交流会 1歳～1歳6か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員6人
9月16日(水)午前10時30分～11時10分	こあら交流会 1歳7か月～2歳の子どもと保護者	9月9日(水)から電話予約、定員6人
10月8日(木)午前10時30分～11時10分	★疲れをためこまないストレッチ	9月24日(木)から電話予約、定員6組、保育あり

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になることがあります。

園 子育て支援課 ☎800-3862 神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

## 子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ保育所 ☎823・2900	9月15日(火) ①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	はじき絵 絵の具とクレヨンで楽しくお絵かき	電話予約、定員各5組
	10月7日・14日・21日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ミニうさぎ教室 令和2年3月1日生まれ以降の子どもと保護者	9月23日(水)午前9時から電話予約、定員各5組、当日の申込は午後5時になります
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	9月2日～11日 ①午前9時30分～11時②午後2時45分～4時(9月3日は除く)	今年もやります! 手形付き敬老の日カード作り 手形や足形を取って、おじいちゃん・おばあちゃんへのカード作り	当日直接
	9月16日(水)午前11時15分～11時40分	ミニ講座 「大阪医専実習生による0歳・1歳向け講座」 「良い眠り」って?～1回寝にするのはいつ? 入眠しやすくするには?～	
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	9月11日(金)午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師による講座「離乳食のお話」 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月15日(火)午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 子育て講座「イヤイヤ期の関わり方」 1歳～3歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	9月8日(火)午前10時～11時	なかよし広場 「手形付き敬老の日のプレゼントづくり」 汚れてもよい服で来てください	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月9日(水)午前10時～11時	★子育て講座 看護師による、けがや感染症の対応と救命救急について	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	9月9日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後0時30分～1時30分	赤ちゃんの日 ①7か月～12か月の子どもと保護者②2か月～6か月の子どもと保護者、ふれあい遊びや交流など	9月1日(火)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員①8組②6組
	9月23日(水)午前10時20分～10時40分	ぴいすさんのパネルシアター 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	9月7日(月)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	9月1日(火)午前10時30分～11時	親子deリズム 広い遊戯室でリズム遊びを楽しみます	電話又は直接窓口予約、定員5組
	9月4日(金)午前10時30分～11時30分	「つくってあそぼ!」 ペットボトルのキャップで金魚を作ります。金魚すくいをして遊びましょう。	電話又は直接窓口予約、定員5組

## つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月15日(火)午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談	前日までに電話、定員4組 ※相談のみ希望の人は、前日までにメールで送信
⑩そら ☎380・7436	9月4日(金)午前11時30分 9月8日(火)午前10時30分～11時30分	お誕生日会 そらベビ(赤ちゃん交流会)	前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組 前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	①9月4日(金)②10日(木)③18日(金)④29日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	1歳教室 ①作って遊ぼう②感触遊び③ふれあい遊び④ふれあい遊び・交流会	前日までに電話、定員各5組
	①9月9日②23日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ	前日までに電話、定員各5組
⑫はる ☎814・6262	9月11日(金)午前10時30分～11時30分 9月24日(木)①午前11時②午後2時	わらべうたベビーマッサージ おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員3組、バスタオル・飲み物が必要 電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	9月2日(水)午前11時～11時30分 9月10日(木)午前10時30分～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人	当日直接 電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円