講座・教室

市主催・市施設主催の講座・教室案内です。
詳細は、記載の問合せ先にお願いします。

学習のじかん　講座・教室　あんない

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
文学・読書	手話で絵本を楽しむ会「てとてとてと」	市民	●手話を使った絵本の読み聞かせ ◆6月･12月　定員20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*中央図書館マルチルーム*
	ビブリオバトル	〃	●ビブリオバトル ■無料 ◆未定：約20名	
	コラボ講座	〃	●ティコラッテコラボ講座 ■無料 ◆不定期：約20名	
	官学連携講座	〃	●漢詩講座 ■無料 ◆未定：約20名	
	読書会	〃	●定例の読書会 ■無料 ◆4月から毎月1回 （1･8月は除く）	
	多文化交流	〃	●市民向け読書に関する講座 ■無料 ◆11月	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	オーサービジット	〃	●成人向け読書に関する講座 ■無料 ◆3月	中央図書館 TEL800-3712 ★アルカスホール
	児童文学地域講座	〃	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆年2回 4～3月	中央図書館 TEL800-3711 ★*市内施設*
	児童文学講演会	〃	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆4～3月：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	ブックトーカー養成講座（全3回）	〃	●ブックトークに関する講座 ■無料 ◆4～3月　：約15名	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	絵本の読み聞かせ講座	〃	●読み聞かせボランティアを養成する講座 ■無料 ◆4～3月：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	大人のためのストーリーテリング(おはなし会)	〃	●大人を対象にしたおはなし会 ■無料 ◆8月	中央図書館 TEL800-3711 ★*東図書館*
	おはなし(ストーリーテリング)の入門講座(全4回)	〃	●大人を対象にしたおはなしの入門講座 ■無料 ◆9～11月	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
文学・読書	絵本の部屋	幼児 小学生	●絵本の読み聞かせ･かんたん手作りあそび ■無料 ◆4～3月 第1･3･5（土）	中央図書館 TEL800-3711 ★*東図書館*
歴史	パネル展示	市民	●戦争パネル展示 ■無料 ◆8月中旬	中央図書館 TEL800-3711 ★*中央図書館マルチルーム*
	映画上映会	〃	●平和祈念戦争映画上映会 ■無料 ◆8月：約16名	
	図書館学び講座歴史編	〃	●成人向け読書に関する講座 ■無料 ◆6月	
映画	映画上映会	〃	●バリアフリー上映会 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*中央図書館マルチルーム*
子育て	教育相談連続講座	市民 保護者 教職員	●講演会またはグループカウンセリング ■無料 ◆年5回	総合教育研修センター TEL822-2126 ★*市内施設*
	家庭教育学級	小学生の 保護者	●家庭教育講座 ■無料 ◆年23回	社会教育推進課 TEL813-0075 ★*市内(各小学校)*
体験学習	文化講座	15歳以上の市民	●アートセラピー･料理･スイーツなど ■〈材料費〉実費 ◆年12回：各12名	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
		〃	●市民ニーズに応じた講座 ■〈教材費〉実費 ◆年20回程度　4～3月	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	パステル･色えんぴつ画教室	〃	●パステル･色えんぴつ画の描き方を学び、楽しむ ■〈年額〉22,000円 ◆年22回 4～3月（火） 2クラス：各15名	
	基礎からの書道教室	〃	●基本的な筆の使い方を学び、楽しむ ■〈年額〉33,000円 ◆年22回 4～3月（木） 1クラス：各15名	
環境	自然観察会～メダカ調査～	市民	●川に入り、メダカの調査、生息状況の確認を行う ■無料 ◆6月上旬	環境総務課 TEL824-0911 ★*寝屋川流域*
	自然観察会～水生生物調査～	〃	●川に入り、水生生物の調査、生息状況の確認を行う ■無料 ◆7月上旬	
	親子ごみ教室	小･中学生の親子	●家庭から出るごみの減量方法や分け方、ごみの行方などについて、親子で体感･体験しながら学ぶ ■無料 ◆8月上旬	環境総務課 TEL824-0911 ★*クリーンセンター*
	ごみ減量マイスター養成講座	高校生以上の市内在住･在職･在学の方	●家庭や地域で自主的に取り組むことができるごみ減量やリサイクルについて学ぶ 本講座の修了者をごみ減量マイスター(初級)として認定する ■無料　◆9月　◆2月	

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
語学	英会話教室	15歳以上の市民	●英会話 ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (火) 3クラス / (金) 2クラス ：各20名	エスポアール TEL828-4141 ★エスポアール
	韓国語講座	〃	●ハングル文字と発音の習得、会話を楽しむ ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (水)・(木)：各2クラス：各20名	
	日本語よみかき学級	市内在住・在職の15歳以上の方(学生除く)	●日本語のよみかき習得 ■無料(課外学習は実費負担) ◆各部年44回 (水) 昼の部14:00～16:00 夜の部18:45～20:45 ※昼の部のみ保育あり	社会教育推進課 TEL813-0076 ★エスポアール
人権・男女共同参画	ふらっと市民セミナー	市民	●男女共同参画社会の実現を目指し、市民への啓発と知識の習得を図るための講座やシネマを開催し、女性等が主体的に活動できるよう支援する ■無料 ◆4～3月：35名程度	男女共同参画推進センター TEL800-5789 ★男女共同参画推進センター
生活	消費生活講座	〃	●消費生活講座 ■無料 ◆5月～9月：各28名程度	消費生活センター TEL828-0428 ★消費生活センター
	春・秋の交通安全運転講習会	〃	●講話・映画 ■無料 ◆4・9月上旬	交通政策課 TEL813-1207 ★コミュニティセンター他
	SDGs防災講座	〃	●知って備える防災講座 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★中央図書館マルチルーム
音楽・ダンス	フラダンス教室	15歳以上の市民	●ゆったりとした動きで体のバランスを整える ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回 (水) 10:30～12:00 ：15名	学び館 TEL822-3311 ★学び館
伝統文化	おとなの書道教室	〃	●毛筆 ■〈年額〉10,000円　〈教材費〉実費 ◆年18回 (月) 13:00～15:00：14名	学び館 TEL822-3311 ★学び館
	おとなの硬筆教室	〃	●硬筆 ■〈年額〉10,000円　〈教材費〉実費 ◆年18回 (月) 10:00～12:00：14名	
料理	お菓子教室	〃	●手作りお菓子 ■〈年額〉12,000円(材料費) ◆年10回 第2(木)10:00～12:00 年10回 第3(木)10:00～12:00 各12名	学び館 TEL822-3311 ★学び館
	料理教室	市民	●センター企画で、登録団体等によるパン作り、そば打ち体験など ■〈材料費等〉実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
パソコン	パソコントラブル相談	市民	●パソコン機器の故障の相談 (使い方ではありません) ■無料 ◆4～3月 第4(火) 【12月 第3(火)】 ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★*市民活動センター* *市民会館4階*
	パソコン教室	15歳以上の市民	●ワード･エクセルの基礎など ■コースによって異なる ◆4～3月：各コース8名	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
健康・介護	骨粗しょう症予防教室 ～骨を大切にする講座～	30歳以上の女性	●骨粗しょう症の病態を知り、予防に必要な食事及び運動の知識を普及する教室 ■無料 ◆6･7月(1回)：30名 ※保育あり	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*保健福祉センター*
	骨粗しょう症予防教室 ～産後の今考えよう　骨とからだの話～	中高生を除く15歳以上で乳幼児を子育て中の女性	●骨の発達や、妊娠などによる女性の骨の変化について知り、骨密度を維持･向上するための食事及び運動の知識を普及する教室 ■無料 ◆6月4日：〈1回〉定員あり ※保育あり	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*たんぽぽ子育て支援センター*
	ヘルスアップ教室	中高校生を除く15歳以上の市民	●生活習慣病の予防及び改善や健康増進に関する正しい情報の活用法の普及を図る健康教室 ■無料 ◆7･8･9月：〈1回〉40名	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*保健福祉センター*
	自分で健康プロデュース ～今が始め時！糖尿病予防講座～	〃	●糖尿病予防をテーマに、正しい食事や運動について学ぶ教室 ■無料 ◆6～7月（計3回）：30名 ※保育あり	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*保健福祉センター*
	自分で健康プロデュース ～高血圧予防、始めませんか～	〃	●生活習慣病予防をテーマに、高血圧予防の食事について学ぶための教室 ■無料 ◆9～10月（計3回）：30名 ※保育あり	
	知って得する血管の話	〃	●自分の健診結果を用いて、血管の変化について知るための教室 ■無料 ◆5･7･9月：〈1回〉30名	
	呼吸と身体を整える体操教室	15歳以上の市民	●ストレッチ･腹式呼吸を取り入れた体操 ■〈年額〉各8,000円　年各20回 ◆第1･3(木)10:00～11:30：20名 第2･4(木)10:00～11:30：20名	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
	ヨガ教室	〃	●ヨガ ■〈年額〉16,000円 ◆年32回（金）10:00～11:30 :18名	
	楽しく体操	〃	●ヨガを取り入れた体操 ■〈年額〉15,000円 ◆年20回　4～3月（火） 2クラス：各15名	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
障害者対象講座	生花教室 (アレンジメント)	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆第4(水)：10名	障害福祉課 TEL838-0382 ★保健福祉センター
	絵画教室	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆第1･2･3(水)：10名	
	編物教室	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(木)：各10名	
	書道教室	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(月)：10名	
	ボッチャ･座って体操	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(金)：10名	障害福祉課 TEL838-0382 ★保健福祉センター
	スポーツ大会 （ボウリング･スポーツ）	〃	●スポーツを通じて余暇を広める ■<貸くつ代> 実費 ◆時期未定：60名	障害福祉課 TEL838-0382 Fax812-2118 ★なわてボウル
	ろうあ者 成人学習会	聴覚障害者	●聴覚障害者の教養の向上 ■無料 ◆不定期(月)～(金) 9:00～17:30	障害福祉課 TEL838-0382 Fax812-2118 ★保健福祉センター
人材養成	手話講習会 入門･基礎	市民	●ボランティアの養成 ■教科書代 ◆4～3月 週1回 朝の部･夜の部：各20名程度	〃
	要約筆記体験講座	〃	●聴覚障害の理解、啓発 ■<教材費> 実費 ◆令和６年2月19日、 26日(月)：各回20名	障害福祉課 TEL838-0382 ★ラポールひらかた
	精神障害者ホームヘルパー研修会	ホームヘルパー	●ホームヘルパーの技術の向上 ■無料 ◆時期未定：各回30名程度	障害福祉課 TEL838-0382 ★保健福祉センター
市民相談	市民相談	市民 (市内在職在学者も対象)	●法律相談 ■無料 ◆(月)～(金) 13:00～16:30：7名 第4(土)8:30～12:00 ：7名 ※相談員：弁護士 相談時間：30分程度 ･1週間前の同じ曜日 (祝日の場合は翌日)の9:00～ 電話又はLINEで予約(申込順) ･第4(土)の予約は、当該週の月曜 (月曜が祝日の時は翌日)から受付	市民サービス部広聴担当 TEL824-1155 ★市民サービス部広聴担当相談室 <参考> ・同じ内容の相談は、原則1回限りです ・受付開始日が(日)･(祝)･(振替休日)の場合は、その翌日から、年末年始の場合は1/4から受け付けます。 【電話による申し込み】 土･日曜日、祝日、振替休日、年末年始は申し込みができません。
			●国税相談 ■無料 ◆第3(木) 13:00～16:00：6名 (2･3月は中止) ※相談員：税理士 相談時間：30分程度 ･1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市民相談	市民相談	市民 (市内在職在学者も対象)	●登記相談 ■無料 ◆第2(木) 13:00～16:00：6名 ※相談員：司法書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	市民サービス部広聴担当 TEL824-1155 ★市民サービス部広聴担当相談室 〈参考〉 ・同じ内容の相談は、原則1回限りです ・受付開始日が(日)・(祝)・(振替休日)の場合は、その翌日から、年末年始の場合は1/4から受け付けます。 【電話による申し込み】 土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始は申し込みができません。
			●不動産・建築相談 ■無料 ◆第2(金) 14:00～16:00：4名 ※相談員：宅地建物取引士、建築士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	
			●相続・遺言書等作成相談 ■無料 ◆第3(金) 13:00～16:00：6名 ※相談員：行政書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	
			●行政相談 ■無料 ◆第1・第3(火) 10:00～12:00 ※相談員：行政相談委員	市民サービス部広聴担当 TEL824-1155 ★*市民サービス部広聴担当相談室*
			●市政相談 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:30 ※相談員：市職員 直接又は電話で相談してください	
	女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	市民	●自立や夫婦関係、職場の人間関係など女性相談員による相談 ■無料 ◆①(月)・(水)　面接相談(予約制) ②第3(木)　面接相談(予約制) ③(金)　電話相談	男女共同参画推進センター 面接相談 TEL800-5789 電話相談 TEL800-5584 ★*男女共同参画推進センター*
	女性の弁護士による法律相談	〃	●法律上の問題に悩む方をサポートするための女性弁護士による相談 ■無料 ◆第3(火) 面接相談(予約制)	男女共同参画推進センター TEL800-5790 ★*男女共同参画推進センター*
	男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	〃	●職場の人間関係や夫婦関係、性の悩みなど、男性相談員による電話相談 ■無料 ◆第2(水)	男女共同参画推進センター TEL800-5584 ★*男女共同参画推進センター*
	人権相談	〃	●人権全般に関する相談 ■無料 ◆(水)9:30～12:00	人権・男女共同参画課 TEL825-2168 ★*市民サービス部広聴担当相談室*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市民相談	NPOなんでも相談	市民	●NPO活動に関する相談事業 税理士や行政書士が対応 ■無料 ◆第3(火) ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★*市民活動センター* *市民会館４階*
	消費生活相談	〃	●消費生活相談員による相談 ■無料 ◆4～3月 (月)～(土) ※(祝)、年末年始は除く	消費生活センター TEL828-0397(相談専用) ★*消費生活センター*
	教育相談	市民 保護者 教職員	●教育や子育てに関する相談 電話相談･来所相談･オンライン相談 ※来所相談は電話予約、オンライン相談は、アプリまたは電話予約が必要 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:00 ※(祝)は除く	総合教育研修センター TEL822-7830 ★*総合教育研修センター*
その他	動画情報(DVD)貸し出し	市民	●インターネットで配信中の動画をDVDで提供 ■無料 ◆希望日の3日前までに電話で申込み	企画三課 TEL813-1277
	市民活動講座	〃	●センター企画で、登録団体等による活動体験講座など ■〈材料費等〉 実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★*市民活動センター* *市民会館４階*
	市民活動交流会	〃	●ボランティアに興味のある方の情報共有の場 ■〈茶菓代〉 100円 ◆第２(木) ◇随時広報誌で	
	ブランチ昼さがり講座	市内在住･在職の15歳以上の方(学生除く)	●健康や生きがいづくりの講座やストレッチ 等(内容は色々変わります) ■無料 ◆ (水)･(金)：各15名 14:00～15：00 ※祝日･5週目は除く	社会教育推進課 TEL813-0076 ★*地域交流スペース*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。