1. 文学・語学

文学(古典)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川 歴史科学研究会	古文の読書 (枕草子他)	第1･3(金) 13:30～16:00	エスポアール	〈上期〉 3,600円 〈下期〉 3,600円	どなたでも

文学(図書館)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
(NPO法人) 図書館活用を すすめる会	絵本･紙芝居･書籍などの読み聞かせ活動により、図書への関心と利用を深める	随時 (計画的に実施)	主として 図書館などの 公共施設	〈年額〉 2,000円	活動内容に賛同される方

文芸(川柳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
新婦人　川柳教室	川柳	第２(土) 13:00～	エスポアール	〈1 回〉 200円	どなたでも

文芸(俳画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
文化連盟講師会	俳画	第1(木) 10:00～12:00 第3(土) 13:00～15:00	池の里市民 交流センター	〈1 回〉 800円	成人

歴史(歴史)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
歴史を学ぶ会	歴史を通して知る喜びを得る	第3(水) 13:30～15:30	市民活動センター 市民会館	〈年額〉 5,000円	どなたでも

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ウィズ	英会話	(火) 13:30～15:00	エスポアール	〈月額〉 3,000円～	どなたでも
英会話 ブルーベリー	〃	月3回(木) 19:00～20:30	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 5,000円	英会話に興味がある成人
英会話Ａ	英会話学習	(火) 10:00～11:30	〃	〈月額〉 4,000円	どなたでも
英会話アリス	英会話レッスン	月２回(木) 10:00～12:00	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	〃
金曜英語会	英語及び外国人講師による会話レッスン	(金) 10:00～12:00	〃	〈月額〉 5,000円	〃

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
英会話サークル萌木	英会話サークル	(金) 13:30～15:00	エスポアール	〈月額〉 4,000円	どなたでも
楽々健康サークル　英会話チェリーズ	日常英会話レッスン	第1～4(水) A.13:00～14:15 B.14:30～15:45 （祝日は除く） （1,8.12月は月3回）	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民
楽々健康サークル　クリスの英会話	楽しくコミュニケーション英会話･歌やゲーム･会話レッスンなど	第1～4(金) 初級13:00～14:00 中級14:00～15:00	〃	〈月額〉 2000円 〈運営管理費1回〉 100円	〃

外国語(中国語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ニイハオサークル	中国語学習	(水) 10:00～12:00	エスポアール	人数次第	どなたでも
中国語クラブ	〃	(土) 13:00～17:00	〃	〈入会費〉 1,500円 〈月額〉 3,500円	子供～ 大人まで

外国語(ハングル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
オミジャ	韓国語での交流	第2･4(火) 18:00～21:00	エスポアール	〈月額〉 4,000円	どなたでも
チョンチョニ	韓国語の勉強･会話	月3回(火) 10:30～11:30	〃	〃	〃
韓国語教室	韓国語の学習	第2･4(水) 初級13:30～14:30 入門14:30～15:30	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民

2. 美術・芸術

絵・写真(絵画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 絵画部	絵画	第1･3･5(月) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
NPO法人 ＧＯＦＡＲ Ｂ ＡＮＫ	大人アトリエ 「ＧＯＦＡＲ' Ｓ」	(木) 14:00～16:00	寝屋川市香里 本通町19-6 ＧＯＦＡＲ' Ｓ内	<1回> 1,000円	どなたでも
四季	絵画	第2･3(水) 9:00～12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 1,400円	成人女性

絵・写真(日本画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
晨	日本画製作	月2回	エスポアール	<月額> 5,000円	どなたでも
現代日本画研究会	日本画･水墨画	(金) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 5,000円 <月額> 3,500円	〃

絵・写真(写真)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川市写真協会「写団･四季」	写真に関する研修･写真教室など開催　又、市の行事に参加したり、写真展を通じて写真の楽しさなどを知っていただく活動	第2(日) 13:00～16:00	寝屋川市内	<月額> 男性 1,000円 女性 500円	寝屋川市民

絵・写真(デジカメ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 デジカメ部	デジカメ	第1･3･5(木) 9:30～15:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

絵・写真(絵手紙)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
日向夏	絵手紙	第2(水) 13:00～17:00	エスポアール	<6か月> 900円 +実費	成人
絵手紙グループ 桜草	〃	第３(土) 13:00～15:30	〃	<1回> ７00円	どなたでも

絵・写真(絵手紙)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
楽々健康サークル　ちどり会	草花の絵を描く	第2･4(月) 13:00～15:00	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 1600円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民
楽々健康サークル　はちかづき姫2001	絵手紙の制作	第1･3(日) 10:00～12:00	〃	〈月額〉 1000円 〈運営管理費1回〉 100円	〃

絵・写真(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
写し絵	写し絵	第2･4(水) 9:00～12:00	市民活動センター	<1回> 100円	どなたでも
寝屋川市映像協会	映像･音響の技術の研鑽、研究	随時	〃	<年額> 3,000～6,000円	相談
ここちサークル	色鉛筆画	(月)月２回 10:00～12:00 13:00～15:00	池の里市民交流センター	<１回> 1,050円	成人
コラージュサークルMIYABI	コラージュ	第2(土) 10:00～12:00	〃	<1回> 1,000円 別途材料費要(2,000～3,000円)	どなたでも
サークル似顔絵	似顔絵	第3(木) 10:00～11:30	〃	<月額> 600円	〃
いろどり	色鉛筆画	(月) 月2回随時	〃	<1回> 1,000円	市民

文字(書道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
池の里書道クラブ	書道	(火) 9:00～12:00 (土) 9:00～15:00	池の里市民交流センター	<月額> (大人) 3,000円 (学生) 1,000円	どなたでも
書道白道会	〃	(土) 9:00～12:00	〃	<入会費> 5,000円 <月額> 3,000円	〃
銀花	〃	月3回（火） 10:00～12:00 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 2,500円～	〃
お習字ときわ	習字	月3回(水) 15:00～18:00	池の里市民交流センター	<月額> (小中学生) 3,500円 (大人) 4,000円	小学生～成人

文字(書道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
楽々健康サークル　楽しい書道	書道	第1･3(金) 10:00～12:00	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 2,000円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民

花(ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
むらの会	フラワーアレンジメント	第2(水)(木) 18:30～21:00	エスポアール	花材費のみ	どなたでも
HANA工房　夢花	〃	月1回(木)午後	市民活動センターなど 寝屋川市内	〃	〃

茶(茶道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
桜茶道サークル	茶道の点前練習	第1･3(火) 19:00～21:00	学び館	〈月額〉 600円	市民
茶道サークル みどり会	お茶おけいこ	不定期(水) 10:00～12:00	エスポアール	問い合わせ先に連絡	市内在住･在職･在学
市老連 趣味の部会 茶道部	茶道(裏千家)	第1･2･3(金) 9:00～16:00	中央高齢者福祉センター	〃	高齢者 (60歳以上)

手芸(手芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川エコライフ	着物リメイク研究会。環境問題を市民で考え実践できる活動をする	第1・3(金) 9:00～14:00	市民活動センター	〈入会金〉 3,000円 〈月額〉 1,000円	どなたでも
ハンドメイドサークルまいま	手作り	随時	〃	〈運営費〉 300円 材料費別	〃

工芸(陶芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
陶塾工房 「笑楽庵」	陶芸サークル活動	月3回（土） 13:00～17:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
陶芸サークル やすらぎ	陶芸 主に手ロクロ	第2･4（日） 9:00～17:00	〃	〈入会費〉 3,000円 〈1回〉 1,500円	〃

工芸(盆栽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川愛蘭会	東洋蘭･ 小品盆栽の講座	第1(土) 10:00～12:00	エスポアール	〈年額〉 3,000円	市内在住

工芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
アイリス 七宝クラブ	七宝焼	夜間 18:00～	エスポアール	<1回> 2,000円	どなたでも

3. 音楽・芸能

音楽(合唱･コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川 混声合唱団	合唱練習	(木) 18:30～20:30	エスポアール	<入会費> 1,000円 <3か月> 10,000円	希望者
寝屋川 男声合唱団	男声4部合唱	(月) 19:00～21:00	香里自治会館	<入会費> 1,000円 <3か月> 10,000円 (講師謝礼･楽譜代含む)	高校生以上
Laki☆Laki	様々な楽曲をゴスペルスタイルで歌う	隔週(木) 午前･午後	エスポアール	<月額> 3,240円	どなたでも
ウェンディ コーラス	コーラス練習	(金) 10:00～12:00	〃	<入会費> 2,000円 <月額> 3,500円	〃
マイ･ルーフ	ボイストレーニング	月3回(月) 14:00～15:30	〃	<月額> 3,300円	〃
レ･サンドリオン	女声合唱	(木) 13:30～15:30 （午前になる場合がある）	〃	<入会費> 1,000円 <月額> 3,500円	女性
コール藍	コーラスの練習	(火) 9:00～12:00	〃	<入会費> 1,500円 <月額> 3,500円	〃
コールねやがわ	〃	第1･3(月) 10:00～12:00	〃	<月額> 4,000円	〃
女声合唱団 ロンディーノ	女声コーラス	(木) 13:30～16:00	〃	<月額> 3,500円	〃

音楽(演奏)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
京阪アコーディオンクラブ	アコーディオン練習 学校･高齢者施設などでの演奏	第2･4(土) 13:00～17:00	市民会館	〈月額〉 3,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 ジョイフルアンサンブル部	バンド	(水) 13:00～16:30	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
リップル アンサンブル オーケストラ	楽器演奏	第1・3(土) 18:00～21:00	エスポアール	〈年額〉 3,000円	楽器経験者
プラムズヒル	ハンドベル演奏	(水) 9:00～12:00	学び館	問い合わせ先に連絡	問い合わせ先に連絡
新婦人オカリナ	オカリナ	第3(金) 10:00～12:00	池の里市民交流センター	〈入会費〉 100円 〈月額〉 900円 〈参加費〉 600円	女性
キラキラサークル	ウクレレ	第1･3(日) 9:00～12:00	〃	〈年額〉 1,000円 部屋･コピー代他 〈1回〉 1,000円	どなたでも
サンセプターサウンズ ジャズ オーケストラ	軽音楽･ジャズの演奏活動	第2･4(日) 13:00～16:00	エスポアール	〈月額〉 1,000円	木管･金管楽器の演奏ができる方
ビバジャズクラブ	バンド演奏練習 ジャズ曲を中心に	(水) 13:00～16:00	〃	〈月額〉 500円	ジャズが好きな人
ママバンド ぷちみるく	音楽とおしばい	(月) 午前中	〃	〈月額〉 500円	個人で楽器が用意できる方

音楽(ピアノ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ピアノサークル おたまじゃくし	ピアノレッスン	月３回(木) 9:30～10:40 10:50～12:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
ぴあのらんど	ピアノ	月2回(水) 13:00～17:00	〃	〈月額〉 2,500円	4歳～大人

音楽(吹奏楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
大阪団	吹奏楽	(火)(土) 18:00～21:00 (日) 9:00～17:00	エスポアール	〈月額〉 2,000円 別途演奏会費	楽器が用意できる方

音楽(吹奏楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川市 吹奏楽団	吹奏楽練習	(土) 18:00～21:00	エスポアール	<月額> 2,000円 学生 1,000円	どなたでも
寝屋川ママブラス@SAKURA	家事･育児･仕事の合間に活動しているママさんブラスバンド	月２回 (火) 9:00～12:00	アルカスホール	<月会費> 2,000円 <年会費> 1,200円 （年度途中は月割精算）	女性ならどなたでも

音楽(管弦楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川市民管弦楽団	オーケストラによるクラシック演奏	第1･3(土) 18:00～21:00頃	市民会館	<入会費> 3,000円 <年会費> 30,000円	<必要> (～高校生) 保護者の承諾 (～中学生) 保護者送迎
NUC2012	ウクレレ	(土) 9:00～12:00	エスポアール	<1回> 500円	ウクレレに興味のある方
香里マンドリンアンサンブル	マンドリン･ギターを主とする合奏	第1･3(水) 17:15～20:00	香里自治会館	<入会費> 1,000円 <月額> 1,000円	マンドリン･マンドラ･マンドセロ･ギターの経験者 年齢不問

音楽(和太鼓)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
子ども 和太鼓チーム 雅っ鼓	和太鼓	(水) 18:00～19:30	エスポアール	<月額> 2,500円	小学1年～中学2年まで
特定非営利活動法人雅夢	和太鼓の普及･青少健全育成	(土) 13:00～17:00	〃	<入会費> 1,000円 <年額> 2,000円	活動の趣旨に賛同していただける方
和太鼓　雅	和太鼓練習	(日) 9:00～12:00	〃	<月額> 3,000円	高校生～50歳ぐらい
和太鼓浄心	〃	(月) 18:00～21:00	〃	〃	どなたでも
櫓	〃	(木) 18:00～21:00	〃	<月額> 5,000円	市民

音楽(琴)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 大正琴部	大正琴	第2･4(月) 9:00～12:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(琴)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
さくら会	大正琴の演奏	月2～3回（水） 午前中	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,500円	どなたでも

音楽(尺八)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
尺八　丞風会	尺八を通じて、伝統と文化を継承する	(金) 13:00～17:00	エスポアール	〈月額〉 3,000円	市内在住・在職・在学・小学生以上

音楽(三曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 三味線部	三味線	第1・2・4(木) 9:00～12:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川三曲協会	三曲（琴・三味線・尺八）の研鑽の普及を通じて、地域文化の向上に寄与すると共に会員相互の親睦を図ることを目的に活動している	不定期	市民活動センター 市民会館 アルカスホール エスポアール	〈年額〉 2,000円	どなたでも

音楽(カラオケ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 カラオケ部	カラオケ	第1・2・3・4(月)(火) 9:30～12:00 第5(月)(火) 9:30～16:30	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
サクラカラオケ	〃	(金) 13:00～17:00	エスポアール	〈月額〉 500円	市内在住
ナツメロ友唱会	ナツメロを歌い親睦を図る	(日)(月)(火) のいずれかの日 13:00～17:00	〃	〃	65歳以上

音楽(謡曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 民謡部	民謡	第1・2・4(水) 13:00～15:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(詩吟)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 詩吟部	詩吟	(火) 13:00～15:30	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
関西吟詩	〃	(金) 15:00～18:00	池の里市民交流センター	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,700円	一般

音楽(詩吟)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
吟寿会	詩吟	(水) 12:00～15:00	池の里市民交流センター	<月額> 4,000円	一般
吟道白雲流	〃	(木) 12:00～15:00	〃	<入会費> 5,000円 テキスト代含む <月額> 3,000円	どなたでも
公益社団法人 関西吟詩春詠支部	〃	(木) 18:00～21:00 (土) 9:30～11:30	エスポアール	<月額> 2,500円	〃
詩吟新興寝屋川	詩吟学習 （革新吟会）	(水) 13:30～16:30	〃	<月額> 1,000円	年齢問わずOK

音楽(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 詠歌部	詠歌	(木) 10:00～12:00	西高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
音楽集団『楽』	①リコーダー倶楽部 ②トーンチャイム倶楽部 ③うたごえひろば ④音楽ボランティア	常時	市内公共施設	<入会費> 2,000円	どなたでも
さかなのことば	ジャズ･ひきがたり･軽いセッション･練習会	基本奇数月 第１(水)昼	エスポアール	<1回> 1,000円 <見学> 無料	ぶらりとおこしください
土笛の会	オカリナの勉強	第２･４(土) 13:00～15:00	〃	<月額> 200円	どなたでも
楽々健康サークル　だれにでも簡単にひけるミニハープ	ミニハープ楽器を使用し､皆でアンサンブルする	第2･4(金) 14:00～15:00 (初心者)	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 2,000円 (別途楽譜代1枚50円)〈運営管理費1回〉100円	40歳以上の市民

演劇・演芸(演劇)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
演劇Labo.ぱふ	演劇	(金) 18:00～20:00	池の里市民交流センター	<月額> 1,500円	高校生以上

演劇・演芸(演劇)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
劇団D′（ディーダッシュ）	演劇活動	不定期	寝屋川市 枚方市	なし	どなたでも

演劇・演芸(手品)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 マジック部	マジック	第1･2･3･4(土) 9:00～12:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川 マジシャンズクラブ	マジックの練習	第2～4(土) 9:30～12:00	エスポアール	〈月額〉 500円	市民
楽々健康講座 やさしい手品教室	トランプや小物を使い座ってできる易しい手品	第2(水) 9:30～11:30	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 500円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民

演劇・演芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
南京たますだれ「なでしこの会」	年齢を問わず日本古来の文化を練習･習得･創作も含め、披露する	第4(土) 13:30～15:00	市民活動センター	〈年額〉 500円	どなたでも
なんぼーず	歌･踊り･漫才･寸劇などの研鑽に励む 需要に応じ･出張･実演し「笑い」を提供する	(月) 時間:希望による	〃	なし	〃
ねやがわクラウンズ	道化師	第3 (木) 19:00～20:30	エスポアール	〈月額〉 2,000円	〃
寝屋川市東部まちづくりの会	映画会･講演会	随時	学び館	実費	市民

ダンス・舞踏(ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川ＳＤＣ	スクエアダンス（アメリカのフォークダンス）	(月) 9:00～17:00 (土) 18:00～20:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	どなたでも
CUBE ダンススタジオ	ダンス	(土)(日) 12:00～	市民体育館	〈月額〉 5,000円	5歳以上
ピンク チャイルド	よさこいチア	(土) 9:00～14:00	市民体育館 (柔道場)	〈月額〉 4,000円	幼児 ～中学生
マーブル	ダンス	(火) 19:00～20:30	池の里市民交流センター	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,500円	女性

ダンス・舞踏(社交ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
社交ダンス サークル ペガサス	社交ダンスの学習･生涯スポーツと位置付け会員の親睦も図る	(月) 13:00～16:10	市民会館 第3多目的室	〈月額〉 2,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 社交ダンス部	社交ダンス	第1･2･3･4(土) 第1(日) 9:00～12:00 第1･2･3･4(金) 10:20～16:30	(土) 中央高齢者 福祉センター (金) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あじさい	〃	(木) 15:00～16:30	池の里市民 交流センター	〈1回〉 700円	成人 20歳～
ローズクオーツ	〃	(木) 初級 15:00～15:45 中級 15:45～16:30	〃	〈入会費〉 2,000円 〈月額〉 1クラス 2,500円 2クラス 4,000円	どなたでも
シザーの会 さくらんぼ	〃	(月) 13:30～15:30	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,500円	65歳以上
シロー同好会	〃	(金) 15:00～17:30	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	どなたでも

ダンス・舞踏(フラダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
アロアロ香里園	フラダンスを通してハワイアンスピリッツの普及活動	不定期	市内	なし	フキコナーマカヌヒの会員であること
市老連 趣味の部会 アロハフラ部	フラダンス	第1･2･4(土) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
ケオル　マカニナプア　オナオナ	〃	第1･3(木) 13:00～	エスポアール	なし	どなたでも

ダンス・舞踏(フォークダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 フォークダンス部	フォークダンス	第1･2･3･4(火) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(日本舞踊・舞踊)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 日舞部	日本舞踊	(金) 10:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(日本舞踊・舞踊)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
結帆会	日本舞踊	(日) 15:00～18:00	池の里市民 交流センター	<月額> 3,000円	3歳～80歳
ことぶき会	舞踊	第1～3(金) 13:00～16:30	太秦高齢者 福祉センター	<月額> 4,000円	市民

ダンス・舞踏(民舞)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
おわらサークル	おわら踊り	第2･4(水) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円	どなたでも
民踊･初舞会	民舞の練習	(火) 13:00～16:00	エスポアール	<月額> 4,500円	〃
文化連盟講師会	民踊	第1(金) 10:00～12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円	〃
夕月会	〃	第2･4(土) 18:30～20:30	東コミセン	〃	市民
みどり会		第2･4(木) 13:30～16:30	南コミセン	〃	
わかば会		第1･3(火) 13:30～16:30	太秦高齢者 福祉センター	〃	
若竹会		第2･4(月) 13:00～16:00	高倉公民館	問い合わせ 先に連絡	
市老連 趣味の部会 民踊部	〃	第1･2･3･4(金) 9:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	〃	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
WAKU･Baton School	バトントワリング	(水) 18:00～20:30	市民体育館 (大体育室)	問い合わせ 先に連絡	幼児 ～小学3年生
Angel　Ballet	バレエ 体幹ストレッチ	(火)(水)(金) 18:00～	池の里市民 交流センター	〃	幼児 ～中学生

4. スポーツ

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
神田 スコーピオン	軟式野球 (学童の部)	(土) 12:00～17:00 (日)(祝) 9:00～16:00	神田小学校	<月額> 3,500円	小学生
寝屋川 スカイヤーズ	〃	(土) 13:00～17:00 (日)(祝) 9:00～12:00	池田小学校 河川グラウンド	<月額> 2,500円	〃

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
秦コンドルズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00～17:00	三井･宇谷小学校 池ノ瀬･太間グラウンド	<月額> 2,000円	小学生
サウスボーイズ	〃	〃	南小学校	<入会費> 500円 <月額> 2,500円	〃
ドリームキッズ	〃	〃	堀溝小学校	<月額> 2,500円	〃
寝屋川 イーグルス	〃	〃	第五･国松緑丘小学校･北かわち皐が丘高校	<月額> 1,000円	〃
啓明和光 サンボーイズ	〃	〃	和光小学校 佐太西	<月額> 2,500円	〃
明徳アスナロズ	〃	〃	旧明徳小学校 河川グラウンド	〃	〃
サンレッド ジュニア	〃	〃	河川グラウンド (佐田西)	<月額> 2,000円	〃
点野 少年野球クラブ	〃	(土) 8:00～13:00 (日) 8:30～17:00	点野小学校	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	〃
ブラック ジャガーズ	〃	(土)(日)(祝) 8:00～17:00	成美小学校	<月額> 3,500円	〃
レイワーズ	〃	(土)(日)(祝) 9:00～17:00	中央小学校 木田小学校	<月額> 2,500円	〃
グリーンフラッグ Ｊｒ	〃	〃	楠根小学校 河川グラウンド	<月額> ２,０００円	〃

球技(野球<少年の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ジュニア セブン	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 9:00～17:00	市民グラウンド 第七中学校	<月額> 3,000円	中学生
寝屋川 ファイブ スターズ	〃	〃	鳥飼グラウンド他	〃	〃
明徳アスナロズ	〃	〃	旧明徳小学校 河川グラウンド	〃	〃
三井ヤンキーズ	〃	〃	河川グラウンド他	〃	〃

球技(野球<少年の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川 ベースボール クラブ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 9:00～17:00	河川グラウンド他	<入会費> 5,000円 <月額> 4,200円	市内在住の中学生

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
池少ラージ	野球 (スポーツ 少年団)	(土)(日)(祝) 3～4時間	池田小学校 河川グラウンド他	<月額> 2,000 ～2,500円	小学生
サンブラザーズ	〃	(土) 13:00～17:00 (日) 8:00～17:00	西小学校 河川グラウンド他	<月額> 3,000円	〃
香里 ライガース	〃	(土)(日)(祝) 9:00～17:00	国松緑丘・ 第五小学校	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	〃
寝屋川東少年 野球クラブ	〃	(水) 15:00～17:00 (土) 13:00～17:00 (日)(祝) 9:00～17:00	東小学校 太秦第２公園 他	<月額> (4～6年生) 2,500円 (1～3年生) 2,000円	〃
寝屋川 ダイナキッズ	〃	(土) 8:00～12:00 (日)(祝) 9:00～15:00	明和小学校 田井小学校 石津小学校 河川グラウンド他	<月額> (4～6年生) 3,000円 (1～3年生) 2,000円	〃
明和 ジャガーズ	〃	(土) 13:30～18:00 (日) 8:00～18:00	西小学校 河川グラウンド他	<入会費> 2,000円 <月額> 2,000 ～2,500円	〃
シルバー パイレーツ	〃	(土) 13:00～18:00 (日) 8:00～18:00	桜小学校 点野小学校	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	〃
ジュニア タイガース	〃	(火)(木) 15:00～16:00 (土) 14:00～16:00	関西創価 小学校	なし	小学生 (男) 4～6年

球技(野球<成人の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川シルバースターズ	軟式野球の練習及び試合を行う	(火)(木) 11:00～15:00	市民グラウンド 河川グラウンド 他	<入会費> 1,000円 <月団費> 2,000円	寝屋川市及びその他周辺地域の満60歳以上の方

球技(ゲートボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ部	ゲートボール	問い合わせ 先に連絡	田井西公園 ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
高宮クラブ	〃	随時	公園･広場他	〃	市民
神田クラブ	〃	〃	〃	〃	〃
福友会	〃	〃	〃	〃	〃
清水クラブ	〃	〃	〃	〃	〃
花芽会	〃	〃	〃	〃	〃
友愛クラブ	〃	〃	〃	〃	〃
本町クラブ	〃	〃	〃	〃	〃
北河内	〃	〃	池の里市民 交流センター	〃	身体障害 （聴覚）

球技(インディアカ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
さくら	インディアカ	(水) 夜間	東北コミセン	<参加費> 1回100円	高校生以上
Azalea	〃	(日) 18:00～21:00	池の里市民 交流センター 市民体育館小 体育室	〃	〃

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
成美F.C	サッカー	(土)(日)(祝)	成美小学校 池の里市民 交流センター	<入会費> 2,000円 <月額> 1,500円	小学生
寝屋川市 サッカー協会 ジュニアスクール	〃	(月) 19:00～20:45 (土)(日)(祝) 9:00～ 適時	(月) 第一中学校 (土)(日)(祝) 第一中学校 梅が丘小学校 小路明和公園	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	幼児 ～小学生
池の里JSC	〃	(火)(金)(土)(日)	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500～ 4,000円	〃
大阪 COSMO.FC	〃	(土)(日)(祝)	〃	<月額> 2,000円 <入会費> 800円（保険代）	年長児～中学生

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
SAKURA UNITED F.C	サッカー (ｽﾎﾟｰﾂ少年団)	(水)(金) 18:00～21:00 (土)(日) 10:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:30	(水)(金) 第一中学校 (土)(日) 打上川治水緑地	<月額> 4,000円～	中学生
SAKURA UNITED F.C TOP	〃	(火)(木) 18:00～21:00 (土)(日) 10:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:30	(火)(木) 第一中学校 (土)(日) 打上川治水緑地	〃	幼児 ～中学生

球技(卓球)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 卓球部	卓球	(火)(土)(日) 9:00～16:00 (木) 9:00～16:00	(火)(土)(日) 中央高齢者福祉センター (木) 西高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
エフォート	〃	隔週(土) 午後	西南コミセン 市民体育館	〃	女性
木曜教室	〃	(木) 午前	市民体育館	<6か月> 11,000円	〃
やまびこ 卓球倶楽部	〃	(土)(日)	成美小学校 体育館	問い合わせ先に連絡	市民
卓友	〃	(日) 9:00～12:00 (火) 12:30～15:30	市民体育館 (卓球室) 西コミセン	〃	〃
明日香クラブ	〃	(月) 12:00～15:00 (水) 12:00～15:00	市民体育館	〃	〃
よつば会	〃	(月) 12:00～15:00	池の里市民交流センター	<1回> 200円	入会対象あり

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川クラブ	ソフトテニス	(火) 9:00～13:00 (土) 9:00～12:00	市民体育館 市民テニスコート	<入会費> 3,000円 <月額> 1,500円	女性
ハーモニークラブ	〃	(金) 11:00～15:00	市民テニスコート	<入会費> 5,000円 <月額> 1,500円	〃
フリークラブ	〃	(火) 12:00～15:00 (木) 11:00～15:00	市民体育館 市民テニスコート	<月額> 2,000円	〃

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ＲＩＳＥ	ソフトテニス	(水) 9:00～13:00	市民テニス コート	<月額> 2,000円	女性
カトレヤ	〃	(月)(金) 9:00～15:00	田井西テニス コート	<入会費> 3,000円 <月額> 2,000円	主婦
寝屋川市 ソフトテニス 協会	〃	(土)(日)(祝)	〃	<入会費> 5,000円 <年額> 12,000円 (学生半額)	市民
パドルテニス	パドルテニス	(日)	池の里市民 交流センター	<月額> 400円	60歳以上

球技(バウンドテニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
エクセディ	バウンドテニス	(土) 9:00～12:00	エクセディ 体育館	<1回> 100円	市民･社員
寝屋川クラブ	〃	(日) 13:00～17:00 (木) 18:00～21:00	南コミセン	<月額> 1,000円	市民
フロンティア	〃	主に(火)(土) 18:00～20:30 主に(金) 13:00～17:00	東北コミセン	<1回> 100円	〃
バウンディモッピー	〃	第1･2･4･5(木) 18:00～21:00	西南コミセン	<月額> 500円	〃
リンクス	〃	①(水) 18:30～21:00 ②(木) 18:30～21:30	①西北 コミセン ②西コミセン	<月額> 1,000円	〃

球技(バドミントン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
パートタイム	バドミントン	(土) 9:00～12:00	東コミセン	<1回> 300円	問い合わせ 先に連絡
ウイングス	〃	(日) 13:00～16:30	西コミセン	<1回> 500円	〃
ミックスナッツ	〃	(火)(木) 19:00～21:00	東コミセン 第一中学校他	問い合わせ 先に連絡	市民 (応相談)
寝屋川クラブ	〃	(月)(水)(金) 9:00～12:00	市民体育館	<月額> 2,500円	女性
fine	〃	(水)(金) 9:00～12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 300円	どなたでも

球技(バドミントン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
池の里 バドしま笑会	バドミントン	(火)(木)その他 (随時)	池の里市民 交流センター	<1回> 300円～ 400円	小学生2～3 年以上
ホワイトシャドー	〃	(土)(日)18:00 ～21:00	西南コミセン 池の里市民 交流センター	<1回> 400円	ゲームができる方

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
青空チーム	バレーボール	①第1･3(土) 19:00～21:00 ②第2･4(日) 9:00～12:00	①第二中学校 ②池田小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
石津クラブ	〃	(土) 13:00～17:00	田井小学校	〃	〃
宇谷	〃	(土) 14:00～17:00	宇谷小学校	〃	〃
KUNI:P	〃	〃	国松緑丘 小学校	〃	〃
桜草	〃	〃	北小学校	〃	〃
アゲイン	〃	〃	東北コミセン 第五小学校	問い合わせ 先に連絡	〃
梅が丘	〃	(火) 19:30～21:00 (土) 14:30～17:00	梅が丘小学校	〃	〃
みなみクラブ	〃	(土) 14:50～18:00 13:30～17:00	市民体育館 南小学校	〃	〃
成田 さつきクラブ	〃	(水) 9:00～12:00	東北コミセン 市民体育館	<月額> 1,000円	〃
明徳クラブ	〃	第1･3･4(土) 13:00～17:00	星田会館	〃	〃
アークエンジェル	〃	(土) 18:00～21:00	神田小学校	〃	〃
寝屋川市ソフトバレーボール連盟	ソフトバレーボール	(土) 18:00～ 21:00	池の里市民 交流センター	<1回> 100円	どなたでも

球技(グラウンド・ゴルフ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
あすなろ	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)午前 (火)(木)午後	池の瀬公園 打上川治水緑地	未定	市民
梅が丘	〃	(水) 第1･4(日) 午前	寝屋川公園 梅が丘小学校	〃	〃
楽友会	〃	(火)(金) 第4(土) 午前	旭町公園	<年額> 4,000円	〃
さくら	〃	(月)(水)(金) 8:00～11:00	池田1号公園	<年額> 3,000円	〃
香里園クラブ	〃	(火)(木)(土)(日)(祝) 午前	田井西公園	<月額> 1,000円	〃
たんぽぽ	〃	(月)(木)(金) 午前	太秦第2公園	〃	〃
ともろぎ	〃	(月)(水)(金) 午前	田井西公園	<年額> 1,200円	〃
どんぐり	〃	(月)(火)(木) 午前	小路国守公園	未定	〃
秦コスモス	〃	(日) 午前	秦公民館 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	<月額> 400円	〃
ひまわり	〃	(月)(水)(金) 13:00～15:00	池の瀬公園 多目的広場	<月額> 未定	〃
栄クラブ	〃	(水)(金) 午前	初本町公園	<年額> 1,500円	〃
池田摂南	〃	(火)(金) 午前	摂南大学第2 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	<年額> 4,000円	〃
いちご会	〃	(月)(水)(金) 9:00～12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 500円 <入会金> 1,000円	〃
葵会	〃	(月)(木)(土) 午前	京阪関西電力 ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	未定	〃
新葛原クラブ	〃	(火)(水)(木)時間は問い合わせの上	池の里市民 交流センター	<月額> 700円	〃
つくしんぼう	〃	(月)(水)(金) 9:00～12:00	〃	<月額> 500円	どなたでも

球技(ラグビー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川 ラグビークラブ	ラグビー	(日) 11:00～16:00	河川グラウンド	<年額> 12,000円	高校生 ～70歳

球技(ラグビー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川 ラグビー スクール	ラグビー	(日) 9:00～12:00	河川グラウンド	<年額> 12,000円	幼児(年少) ～中学生

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
楠根ブラック ハーツ	ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ	(火)(木) 18:00～20:30 (土)(日) 9:00～12:00	楠根小学校	<月額> 2,000円	小学生 (楠根･南･ 木田･堀溝小 校区)
CE マジック	〃	〃	(火) 中央小学校 (木)(土) 東小学校	〃	小学生 (東･中央･明 和小校区)
啓明MBC アルバトロス	〃	(火)(金) 16:30～20:30 (土)(日) 9:00～12:00	啓明小学校	<月額> 3,500円 (家族割 3,000円)	小学生 (啓明･成美･ 神田･和光小 校区)
ＳＡＦＡＲＩ	〃	(月)(木) 18:30～20:30 (土) 9:00～12:00	(月) 三井小学校 (木)(土) 宇谷小学校	<月額> 2,000円	小学生 (三井･宇谷 小校区) 要相談 (国松緑丘･ 五小校区)
神亀FRIENDS	〃	(水)(金) 18:30～20:00 (日)随時試合	(水)(金) 木屋小学校	〃	小学生 (木屋･ 石津小校区)
田井レッド ファイアーズ	〃	(火)(木) 17:30～20:00 (金) 16:30～18:00 (土) 9:00～13:00 (日)随時試合	田井小学校	<月額> (高学年) 1,000円 (低学年) 700円	小学生 (田井･ 北小校区)
フープヒルズ	〃	(火) 18:00～21:00 (土) 13:00～17:00	点野小学校	<月額> 1,500円	小学生 (点野･ 西小校区)

球技(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 ボウリング部	ボウリング	第2･4(水) 13:30～15:00	なわてボウル (ボウリング 場)	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川スターズ	ハンドボール (ｽﾎﾟｰﾂ少年団)	(土) 10:00～12:00	寝屋川高校 その他	<保険費> 2,000円	小中学生

体操(健康体操)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
打上川治水緑地ラジオ体操会	ラジオ体操･ストレッチを通じ健康の維持増進を図る	毎朝 6:00～7:00	打上川治水緑地東池周辺	なし	どなたでも
NPO法人 ボディ･アライアンス	健康な街づくりを目的に、総合型地域スポーツの支援･トップアスリート育成･地域資源活性化などの活動を展開	不定期	市内	〈年額〉 (正会員) 5,000円	〃
芯体操	健康体操	(火) 10:30～12:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 4,000円	どなたでも
ダンスエクササイズ	ストレッチ 脳トレ ダンス	第1･3(木)午前	池の里市民交流センター	〈月2回〉 1,500円	〃
自力整体	自力整体	(火)(水) 10:00～12:00 (木) 18:30～20:00	〃	〈月4回〉 4,000円	〃
楽々健康サークル　すこやか3B体操	3B体操	第1･3(金) 10:00～11:30	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 1000円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民
楽々健康サークル　寝屋川HEALTH教室	自彊術という31の動作によって身体全体としてバランスの取れた健康体を創る体操	第1～4(木) 10:00～12:00	〃	〈月額〉 2000円 〈運営管理費1回〉 100円	〃
３B体操 ひまわり	３B体操	月3回(水) 午前中	エスポアール	〈月額〉 2,000円	50歳以上

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
いよかん	ピラティス	(火) 10:00～11:30 (長期休業中は休み)	エスポアール	〈1回〉 800円	どなたでも
May･ヨーガ	ヨガ体操	第3(水) 10:00～12:00 (土) 14:00～16:00	〃	〈1回〉 600円	〃
笑いヨガえすぽ	笑いヨガ	第3(火) 9:30～11:00	〃	〈1回〉 500円	〃

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
リラックスヨガ	ヨガ	(火) 18:00～19:00 19:30～20:30 (木) 10:30～11:45	エスポアール	〈月額〉 3,000円	18歳以上
シニアヨガ サークル	〃	第1･3(月) 10:00～11:20	〃	〈1回〉 300円	60歳以上
ヨガサークル ひまわり	〃	(金) 10:00～11:30	〃	〈1回〉 800円	どなたでも
Yoga Thanks	〃	第2･4(日) 9:00～10:30	〃	〈1回〉 1,000円	〃
ヨーガ蓮華	〃	(金) 19:15～20:30	〃	〈入会費〉 500円 〈月額〉 2,400円	〃
ヨーガ同好会	ヨーガ	(土) 10:00～12:00	〃	〈月額〉 6,000円	〃
リフレッシュヨガ	ヨガ	(金) 10:00～11:00	〃	〈月額〉 3,000円	成人
J-YOGA	〃	(木) 19:20～20:40	池の里市民 交流センター	〈1回〉 1,500円	小学生以上
J-YOGAⅡ	〃	(木) 15:30～16:30	〃	〈1 回〉 1,000円	〃
楽々健康サークル　ソフトヨガ	健康づくりや生きがいづくり	月4回(木) 13:30～15:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民
楽々健康サークル　健康呼吸ヨーガ	ヨガで体をほぐしボールを使って脳の活性化･セラバンドを使って筋力アップ 血行を良くするマッサージなど	第1～4(月) 10:30～ 11:30 第1～4(水) 10:30～ 11:30	〃	〈月額〉 3000円 〈運営管理費1回〉 100円 別途用具代 1400円 （ボール･セラバンド）	〃

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
松岡道場	空手	①(土) ②(木) ③(月)	①学び館 ②学び館 ③宇谷小学校	<月額> 3,000円	市民
香具波志会	空手道	(水) 18:00～21:00 (金) 18:00～21:00	神田小学校 南コミセン	問い合わせ 先に連絡	〃
香具波志会 八木道場	空手	(土) 10:00～11:30 (水) 18:30～21:00 （神田小学校）	エスポアール	〃	どなたでも
剛柔会	空手道	(月)(水)(金) 18:00～21:00	誠志館 大阪道場	〃	市民
剛柔流大修会	〃	〃	宗心館	〃	〃
	〃	(火)(木) 18:00～21:00	木屋小学校	〃	〃
	〃	(月)(水) 18:00～21:00	国松緑丘 小学校	〃	〃
	〃	(月)～(金) 18:00～21:00	魄技館道場	〃	〃
日本空手協会	〃	(火)(木) 18:00～21:00	三井小学校	〃	〃
	〃	(月)(金) 18:00～21:00	楠根小学校	〃	〃
林派糸東流会	〃	(火)(金) 18:00～21:00	西小学校	直接 ※見学･ 体験有	5歳～成人
	〃	(火)(木) 18:00～21:00	点野小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	〃	(月) 18:00～21:00	第二中学校	〃	〃
	〃	(木) 18:00～21:00	桜小学校	〃	〃
	〃	(月)(水)(金)(土) 18:00～21:00	市民体育館 第五小学校 梅が丘小学校	〃	〃
	〃	〃	池田小学校	〃	〃
	〃	(木) 18:00～21:00	中央小学校	〃	〃

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
林派糸東流会	空手道	(水)(金) 18:00～21:00	成美小学校	問い合わせ先に連絡	市民
村上派武育会	〃	(火)(金)	西コミセン	〃	〃
池の里空手教室 北櫻館	〃	(火)(金) 18:00～21:00	池の里市民交流センター	〈入会費･月額〉 各4,000円 (幼児各3,000円)	幼児～成人
桜塾	〃	(水) 19:00～21:00	〃	〈入会費〉 5,500円 〈月額〉 4,000円	3歳～
寝屋川市 空手道連盟	空手道の練習	(土) 18:00～21:00	エスポアール	〈入会費〉 3,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
寝屋川二中空手	空手	(月)(土) 18:00～21:00	〃	〈月額〉 3,000円	〃

武道(剣道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川市 剣道協会 市民体育館	剣道	(水)(土)(日)	南小学校 市民体育館	〈年額〉 (大人) 20,000円 (中高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者
寝屋川市 剣道協会 香里教室	〃	(水)(金)	田井小学校 体育館	〃	〃
寝屋川市 剣道協会 三井教室	〃	(金)(日)	三井小学校 体育館	〃	〃
寝屋川市 剣道協会 四中教室	〃	(月)(木)	第四中学校 体育館	〃	〃

武道(柔道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川市 柔道教室	柔道	(水)(金) 18:30～21:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	小学生以上

武道(居合・古武術)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
戸山流居合道 誠和会	居合道	(日) 12:00～15:00	市民体育館 (剣道場)	〈入会金〉 5,000円 〈年会費〉 18,000円 〈本部会費〉 10,000円	小学生以上
日本古武道 直心会	古武術 居合術 杖術など	(土) 15:00～18:00	〃	〈月額〉 (男性) 5,000円 (女性) 4,000円 (子ども) 2,000円	どなたでも
チャイルド BUDO	沖縄古武道	(火)～(金) 9:00～15:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 1,000円	小学生 ～一般
くすのき 杖道クラブ	杖道の稽古	(水) 夜間	エスポアール	〈年会費〉 23,000円	どなたでも
大阪無双会 京阪支部	居合稽古	第1･3(水) 14:00～16:00	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	〃
O.K.K.	古武道(棒術･トンファー･サイなど)	(土) 10:00～12:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 1,000円	〃
誠慧塾	居合術 杖術 日本古武道	(日) 9:00～12:00	〃	〈入会費〉 3,000円 〈月額〉 3,000円	〃

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 太極拳部	太極拳	第2･3･4(水) 9:00～12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
KNH太極拳クラブ「拳友会」	太極拳の練習	月3回(月) 13:00～15:00	学び館	〈月額〉 2,500円	市民
寝屋川市 太極拳協会	〃	(火) 9:00～17:00	エスポアール	〃	どなたでも
ＹＴＣ	〃	(金) 9:00～17:00	〃	〈月額〉 3,000円	〃

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
遊々 太極拳クラブ	太極拳 簡化24式･剣	(月) 18:10～20:30 (木) 9:00～17:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも
太極扇同好会	ヨガ･太極拳	月２回（水） 午前	〃	<2か月> 1,000円	〃
やさしい太極 拳･気功クラブ	太極拳	第1･2･3(木) 13:00～15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 1,500円	〃
楊式太極拳 栴檀会寝屋川	〃	(土) 13:00～15:00	〃	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	〃
太極拳愛好会	〃	(月) 9:00～12:00	〃	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	成人
丹田呼吸&太極 拳	〃	(火) 9:30～11:45	〃	<入会費> 1,000円 <月額> 2,200円	どなたでも
太極拳創造館	太極拳･太極剣	第2･3･4(日) 12:00～太極剣 15:00～太極拳	〃	太極拳 <月額> 1,500円 太極剣 <月額> 1,000円	〃

武道(少林寺拳法)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川支部	少林寺拳法	(月)(水)(金) <少年> 18:30～20:00 <大人> 20:00～22:00	美井元町 27-24	<月額> (少年) 4,000円 (大人) 5,000円	どなたでも
西南支部	〃	(火)(木) 20:00～22:00	高柳	<月額> 5,000円	小学生以上
四条畷支部	〃	(金) 19:00～20:30	忍ケ丘小学校	<月額> 3,000円	〃

格闘技(レスリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川市青少年 レスリング連盟	レスリング	(日) 10:30～12:00 (土) 18:00～20:00	点野小学校 (体育館)	<月額> 1,000円	幼児 ～小学生
エンジョイ レスリング クラブ	〃	(火)(金) 19:00～21:00 (日) 15:00～17:30	市民体育館 (剣道場)	〃	幼児 小学生 中学生

その他のスポーツ(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
MIYAKO JUMP ROPE CLUB 寝屋川	ダブルダッチ	(月) 18:00～19:00 19:15～20:45	エスポアール	<月額> 6,000～8,000円	どなたでも
カーリンコン協会	カーリンコン競技・練習・交流	月4回(金) 13:00～16:00	〃	<1回> 200円	65歳以上

5. レクリエーション

レクリエーション(囲碁)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 囲碁部 中央会	囲碁	毎日 13:00～16:30	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者(60歳以上)
碁友会	〃	(土)(日) 12:00～18:00	池の里市民交流センター	<1年> 2,000円	どなたでも

レクリエーション(将棋)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 将棋部	将棋	毎日 13:00～16:30	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者(60歳以上)
棋友会	〃	(土)(日) 12:00～15:00	池の里市民交流センター	<半年> 2,000円	どなたでも

レクリエーション(麻雀)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 雀友クラブ	麻雀	第1・2・3・4・5(日)第1・3（月）第4(火) 9:00～16:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者(60歳以上)

6. 子育て

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
こねっと 手あそびの会	老人・乳児院施設・イベントなどで手あそびや歌あそびを届けながら「手あそび」の楽しさを広める	第4(金) 15:00～	市民活動センター	なし	どなたでも
オリーブ	パネルシアター製作・講演	(水) 10:00～12:00	エスポアール	〃	〃

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
みんなでつくる学童ＳＴＥＭｚ	ＳＴＥＭｚマンガ文庫（学習マンガの貸出）異文化交流ボードゲーム	ＳＴＥＭｚマンガ文庫：完全予約制 その他：不定期開催	寝屋川市内	ＳＴＥＭｚマンガ文庫年会費500円	どなたでも
寝屋川市障害児者を守る親の会	障害児者をもつ家族が相互に悩みや要求を出し合い、助け合って、教育･医療･生活･権利を守るための活動	随時	市民活動センター 保健福祉センターなど	〈年額〉 1,200円	おもに知的障害がある障害児者の家族･会に賛同する関係者
寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会	小中学校にお子様を通わせる保護者の居場所作りを目的に、情報交換、勉強会、子育てをしている中での悩み相談、進路情報などをしている	原則第3(木) 10:00～12:00	市民活動センター エスポアール	〈年額〉 500円	どなたでも
NPO法人 関西こども文化協会	おおむね０１２３歳とその保護者がいつでも気軽に立ち寄り自由に過ごすことができるところ	つどいの広場ゆう(三井小学校) (火)(水)(木) （金)(土) 10:00～16:00 つどいの広場はる(府営寝屋川春日住宅) (火)(水)(木) （金)(土) 10:00～15:00 つどいの広場こころ(ピアハイツ) (火)(水)(木) （金)(土) 10:00～15:00	つどいの広場ゆう 三井小学校普通教室棟１階 つどいの広場はる 葛原新町14-1-103 府営寝屋川春日住宅棟１階103号室 つどいの広場こころ 木田町18番１号ピアハイツ101号室	無料	おおむね０１２３歳の子どもとその保護者
みんなでつくる学校とれぶりんか	子ども若者支援･子ども食堂･無料塾･とれぶりんか子ども劇団	子ども食堂 寝屋川 第４(日)12:00～14:00 枚方 第４(金)17:00～19:00 とれぶりんか子ども劇団 毎週(日)13:30～16:00	子ども食堂 寝屋川 市民活動センター 枚方 青少年センター２階 とれぶりんか子ども劇団 ラポール枚方４階	原則無料	どなたでも
笑顔で子育てほんわかクラブ	登校しぶりや子育てに関する不安や心配･困りごとなど話せる場	毎月第４ (水)14:30～16:00	市民活動センター	無料	小中学生をもつ保護者･子どもも可

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
無料学習支援教室 「トモローランド」	４歳から中学生を対象に独自に開発したプリントを使っての自学自習教室	毎週 (水)16:30～18:30 (土)9:00～12:00	石津校区地域協働事務所 木屋校区地域協働事務所	無料	生徒として４歳～中３ スタッフとして18歳以上

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
NPO法人 子どもと 本をつなぐ会 -おおきくなあれ-	絵本･子どもの本などのキャラバン活動･子どもの読書支援･読書環境の整備	年間を通じて	保育園 幼稚園 小学校 中学校 公共図書館など	〈年額〉 2,000円	子どもと児童書に関心のある人
わらべうたの会 「わたぼうし」	「わらべうた」伝承の為、知識を深めながら親子のふれあいや子どもたちを対象にわらべうたの楽しさを伝えていく また大人向けの講座も開催	定例会 第2(水) 13:15～15:30 その他の活動は不定期	市民活動 　センター 図書館 保育園など	〈年額〉 500円	わらべうたに関心のある人
子どもの 本を読む会	エスポアール、小学校などで絵本の読みきかせをする	原則第1(土) 13:00～17:00	エスポアール	〈年額〉 1,000円	どなたでも
ピーターの会	エスポアール、小学校などでおはなしを語る	不定期	〃	〃	〃
寝屋川子どもと本の連絡会	子どもの読書環境の充実	〃	東図書館	〈1口〉 500円から	子どもと子どもの本に関心のある人
寝子連 絵本をよむ会	子どもの本(絵本)を楽しみ学ぶ会	第４(火) 13:30～15:30	〃	〈年額〉 200円	〃
寝屋川おはなしを語る会 (三水会･木曜会 水曜会)	「おはなし」を語るための勉強会と学校や図書館でのおはなし会	例会は月1～2回 年間300回程度 時間は、問い合わせ先に連絡	中央図書館 東図書館他	〈年額〉 1,000円	〃
三井子どもの 本を読む会	子どもの本(ヤングアダルトの本)を中心に読む	第３(水) 10:00～12:00	三井B団地 A21集会所	〃	どなたでも

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
絵本を楽しむ会	絵本を楽しむ(「えのほんひろば」の出前)	不定期	市内保育園・保育所・幼稚園・小中学校・作業所 その他	なし	どなたでも
水曜会	おはなし会の連絡、打ち合わせ、おはなしの勉強会	第2・4(木) 10:00～12:30	エスポアール	〈年額〉 1,000円	市開催の入門講座受講

子育て(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川ロボット教室	子どもたちが学校で学べない電気・電子の知識を工作を通じて指導し、将来のエンジニアを目指す人材を育成することを目的としているボランティア活動	5月～12月の第3(日) 14:00～16:00	市民活動センター 市民会館 エスポアール	〈年額〉 ロボット工作 25,000円 プログラミング 25,000円	小学生以上
はぐみぃ	ベビーマッサージ・ふれあいあそび・季節の行事	月２回 10:00～11:00	市民活動センター	１回500円	生後２か月から１歳までのお子様と保護者

7. 生活

料理(調理)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
料理サークルいろは	「自分の為の食事作り」を実践、より多くの視点や発想に向かい活動の輪を広げ、女性も含め沢山の方々の参加も歓迎	第３(月) 10:00～15:00	市民活動センター 料理室	〈入会費〉 2,000円 〈参加1回〉 1,000円	どなたでも
ピーターパン	パンづくり	月１～2回 （日）	エスポアール	メニューにより変動	〃

料理(お菓子)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
chou chou	スイーツ作り アイシングクッキー作り	月2回（不定期） ①10:00～12:30 ②13:30～16:00	エスポアール	〈1回〉 2,000円～	スイーツが好きな事

料理(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
つばさパン教室	障害者と健常者が共に作成できるパン作り教室	第2(日) 10:00～	市民活動センター 料理室	<1回> 1,000円	どなたでも

服飾(着付け)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
みやび会	着物の着付 帯結びの上達 自装･他装による練習	第1･3(水) 10:00～12:00	学び館	問い合わせ先に連絡	市民
みんなの着方	みんなで楽しく簡単で楽に着れる様に	月２～3回 不定期	エスポアール	2～3時間 1,000円	どなたでも（着物の好きな方）

その他(パソコン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 パソコン部西	パソコン	(月)(金) 9:00～16:00	西高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
市老連 趣味の部会 パソコン中央部	〃	第1･2･3(月) 第２･4(火)(金) 9:00～12:00 第1･3(火) 13:00～15:30 第1･2･3･4 (水)(土) 第1(木) 9:00～12:00 第1･3･4 13:00～15:30	中央高齢者福祉センター	〃	〃
パソコンフレンド サークル	楽しんでニュース･チラシ･ロゴマーク･動画づくり	（木） 13:00～	エスポアール	<月額> 2,000円	どなたでも（初心者の方･60歳以上の方も歓迎）

その他(園芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
アスパラの会 無農薬･無化学	野菜作りを通し、食と健康への関心を高め、親睦を深める会	第2(木) 13:00～16:00	市民活動センター	<年額> 3,000円 (材料費別)	どなたでも

その他(人権)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ねやがわ東 9条の会	講演会 学習会など	月1回	市民会館 その他	1回 200円	問い合わせ先に連絡

その他(男女共同参画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
京阪北歌会	短歌会開催 学習会を行う	第1(土) 13:00～14:30 他随時	ふらっと ねやがわなど	<月額> 300円	短歌創作される方･短詩形文学に関心のある方

その他(男女共同参画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ねやがわ男女共同参画社会をめざす会	男女共同参画社会づくりの輪を広げる活動など	問い合わせ先に連絡	ふらっとねやがわなど	なし	会の目的、活動内容に賛同される方
新日本婦人の会寝屋川支部	生活の向上･女性の権利･子どものしあわせを守るための活動	随時	ふらっと ねやがわ･エスポアール･市民会館など	<月額> 900円	女性
寝屋川市身体障害者福祉会　聴力言語障害者部会	聴覚障害者中心に行事など活動を行っている	〃	〃	<年額> 1,000円	身体障害者手帳(聴覚障害)所持者
手話勉強会	手話の勉強及び聴覚障害者との交流	(水) 10:00～12:00	ふらっと　ねやがわ	<年額> 1,800円	手話講習会入門･基礎を終了した方
寝屋川パソコン同好会	パソコン	第3(火) 13:30～16:30	〃	<年額> 6,000円	市民･パソコンが持参できる方
手話サークルやまびこ(夜の部)	手話を通じての活動･学習･聞こえない人との交流	(水) 19:00～20:30	〃	<年額> 2,400円	市内在住または在職
花みずき	英語を媒体として広く国際理解と人々の交流を得る	第2･4(金) 14:00～16:00	ふらっと ねやがわなど	<月額> 100円	英語の好きな人どなたでも
大阪友の会京阪方面	衣･食･住･家計などについて学ぶ	(木)	〃	<月額> 400円から	どなたでも
NPO法人 寝屋川あいの会	高齢者の在宅支援･行政や民間から依頼の一時保育事業	9:00～17:00	寝屋川市内など	<1時間> 1,000円から	ボランティア精神のある方

その他(リサイクル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
手作り石けんの会	台所の廃油のリサイクルで石けん作り	随時	ふらっと　ねやがわ	なし	環境保護に関心のある方
寝屋川のごみを減らそう会	ごみ減量化について考え、市や住民に協働を求める	第1(火) 13:30～16:00	市民活動　センター	<年額> 1,000円	市民

その他(生活改善)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川市断酒会	ミーティング	(火)(木) 18:30～20:15 (土) 18:00～21:00 第4(土) 17:00～21:00	ふらっと　ねやがわ エスポアール	<月額> 1,700円	お酒をやめたい人及びその家族

その他(生活改善)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ＮＰＯ法人 ななクラブ	食生活を通して地域住民の健康をサポートする活動	不定期	ななクラブ 栄養ケア ステーション	〈入会費〉 2,000円 〈年額〉 6,000円	市民
廃プラ処理による公害から健康と環境を守る会	におい･健康などの調査や、ごみの減量化の推進などの活動	〃	太秦第2ハイツ 公民館	〈年額〉 1,000円	どなたでも

その他(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
市老連 趣味の部会 朗読部	朗読	第1･2･3･4･5(木) 13:00～16:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あゆみの会　楽	伝統文化の振興活動	第2･4(火) 11:00～12:30	市民活動センター ベル大利　ふれあいステーション	〈材料費〉 実費	どなたでも
寝屋川市 自然を学ぶ会	自然観察会など自然に関する活動	おもに(土)(日)	旧教育研修センター	〈年額〉 2,000円	市民
NPO法人 結婚ウキウキワクワク応援団	親･企業従業員相談会 セミナー･出会いの場開催	随時	寝屋川市 枚方市 東大阪市 岸和田市 藤井寺市	〈入会費〉 10,000円 〈年額〉 20,000円	20歳以上の未婚男女 男性は定職についていること
自然エネルギーねやがわ市民の会	自然エネルギーの活用を学び広める事 (特に電力)	不定期	市内	なし	どなたでも
カラフル レインボー	地域のつながり助け合い国際交流･季節のイベント･身体づくり･音楽を楽しむ	随時	エスポアール	実費	地域の方と助け合う気持ちがある方

8. ボランティア

障害福祉(手話)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
ひよこの会	ろう者と健聴者が共に手話を勉強	(土) 19:00～20:30	ふらっと　ねやがわ （にぎわい創造館）	〈年額〉 1,000円	手話に興味がある方 中学生以上
手話サークル さくらんぼ会	ろう者と聴者の交流及び手話学習	(火) 10:00～12:00	市民会館市民活動センター ４階　和室 ふらっとねやがわ	〈年額〉 1,700円	どなたでも

障害福祉(手話)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
手話サークル やまびこ 〈昼の部〉	手話学習	月２回(土)不定期 14:00～17:00	西コミュニティセンター	〈年額〉 1,000円	手話講習会を受けた方

障害福祉(点字・点訳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
点訳ボランティア つくしの会	点訳活動	第1～4(金) 13:00～15:00	保健福祉センター５Ｆ 3-2会議室	〈年額〉 1,000円	点訳の基礎を学んだ人

障害福祉(朗読)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
朗読ボランティアグループ ブリッジこだま	視覚障害者への情報提供 介護施設への訪問朗読	月4回 (木) 午後	中央高齢者福祉センター	〈年額〉 1,000円	市民
朗読 ボランティア にじの会	視覚障害者への情報提供	(月)～(土) 10:00～16:00	池の里市民交流センター	〈年額〉 500円	〃

障害福祉(レクリエーション・スポーツ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
生活介護　あうー	障がいがある方が豊かに過ごしてもらえるための社会貢献 電線リサイクル活動･藍染め･カラオケ･公園あそび･イベントなど	不定期	寝屋川市 四條畷市	なし 昼食代のみ自己負担	どなたでも
車椅子ダンス「さくら草」	高齢者･車イスの方とフォークダンス･社交ダンスを楽しむ	第1(土)3(土) 10:00～12:00	市民活動センター 市民会館 第2多目的室	〈年額〉 1,500円	〃

障害福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
大阪障害児者を守る会 北河内支部	障害者の権利･生活を守り発展させることを目的に活動をする	随時	寝屋川市内	〈年額〉 3,000円	どなたでも
ふれあい独楽	メセナ ボランティア	〃	東大利町4-8 ｻﾓｯｸﾎｰﾙ	〃	〃
i～naふれあい	サロン 創作活動など	第3(水) 13:30～15:30	保健福祉センター	〈1回〉 100円	障害者
らんらんらんの会	障がい当事者の会	３月６月９月12月の最終(日)	市民活動センター	〈入会金〉 500円	障がい者と家族

障害福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
NPO法人 ハート・プラスの会	内部障害･内臓疾患者を理解してもらう活動	不定期 ホームページ http://www.normanet.ne.jp/~h-plus	東京･大阪･名古屋	交流会は無料 <入会費> 1,000円 <年会費> 1,000円	どなたでも

高齢福祉(給食)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
特定非営利活動法人 友･遊	配食サービス ふれあいサロン	随時	市内 友･遊センター	<入会費> 1,000円	どなたでも

高齢福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
活動ネットワーク 傾聴ボランティア「14の耳」	傾聴ボランティア (特養･有料老人ホーム･病院･個人宅などを訪問してお話を聴き、自立支援のお手伝いをする)	(月) 13:00～16:00	西南コミュニティーセンター	<年額> 1,500円	傾聴基礎講座受講者
梨花組	ラジオ体操と趣味を活かし、高齢者に向けて、元気作りと生きがい作りを支援	〃	〃	<年額> 1,000円	どなたでも

全般(環境美化<清掃>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
快適な住環境を広める会	町内歩道などの環境美化	随時	市内	なし	どなたでも
ねや川 水辺クラブ	河川清掃･水辺づくり･生き物調査･舟下り･間伐など	おもに(土)(日)	寝屋川水系とその源流域･淀川･古川･市内水路	<年額> 2,000円	問い合わせ先に連絡

全般(カウンセリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
語る会	うたごえ･元気倶楽部･語らいの場･オレンジの会(難病･がん)相談業務	問い合わせ先に連絡	市内公共施設 自宅 事務所	<入会費> 2,000円 <月額> 300円	どなたでも
NPO法人 健康ライフサポート協会	心身不調者への心理カウンセリングと体調管理の相談や交流会の開催	(月)～(土) 10:00～20:45	市内	<年額> 3,000円	〃

全般(カウンセリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
NPO法人 京阪総合 カウンセリング	地域の精神衛生を目的に活動 家庭の心理学セミナー 心理カウンセラー育成講座 カウンセリング講演会 子育て支援サークル	(月)～(土) 10:00～20:45	市民会館 ラポール ひらかた	〈入会費〉 500円 〈年額〉 3,000円	どなたでも

全般(国際理解)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
NPO法人 寝屋川市 国際交流協会	姉妹都市交流･ 国際理解活動･ 英語会話･ 外国人支援･ 文化芸能活動	随時	市民会館 市民活動センター	〈年額〉 3,000円 〈参加費〉 適時	どなたでも
公益社団法人 アジア協会 アジア友の会 寝屋川地区会	国際協力支援	〃	市民活動 センター ふらっとねやがわ	〈年額〉 6,000円～ 12,000円	〃

全般(青少年健全育成)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
寝屋川スカウト 協議会	青少年育成	不定期	市民活動 センター他	規約により 決定	どなたでも

全般(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費　用	入会対象
大阪･生と死を 考える会	アルファンス デーケン(A)神父の提唱する「生と死を考える」研究会	原則第2(土) 14:00～16:30	市民活動センター	〈年額〉 2,000円	どなたでも
NPO法人 地域通貨 ねやがわ	地域通貨の普及で寝屋川市民の助けあい活動を推進する(感謝と謝礼による思いやりの溢れたまちづくりをめざす) 併せて、商店街などの地域経済に寄与する	(月)～(金) 10:00～17:00	市内	なし	どなたでも (利用会員又は活動会員)
NALC 寝屋川かづきの 会	会員の助け合い･老人福祉施設支援･公園清掃･保育園支援他 合唱	随時 9:00～17:00	エスポアール	〈年額〉 3,000円	どなたでも