目　次

～講座・イベント／講師案内編～

◆ 生涯学習情報を手に入れよう　1

◆ コミュニティセンター・市民情報コーナーご案内　2

世代別 講座・イベントあんない編

◆ 保育所・認定こども園・幼稚園の講座・イベント　3～6
所・園庭開放/広場/教室/子育て支援センター/幼稚園ってどんなとこ/なかよし文庫など

◆ 親子でいっしょに～親子対象 講座・教室 イベント～　7～10
本とふれあおう/ふれあい・子育て支援/健康/おやこ・育児相談/体験学習/生活/イベント

◆ みんな、あつまれ！～子ども・青少年対象 講座・教室　イベント～　11～15
本とふれあおう/語学/教養/ふれあい活動/伝統文化/自然体験/イベント/施設の紹介①

◆ 中高齢者対象 講座・教室・イベント　16～18
健康/健康相談・生活相談/イベント/施設の紹介②

講座・教室編

◆ 学習のじかん～講座・教室あんない～　19～25
文学・読書/歴史/映画/子育て/体験学習/環境/語学/人権・男女共同参画/生活/音楽・ダンス/伝統文化/料理/パソコン/健康・介護/障害者対象講座/人材養成/市民相談/その他

◆ ＥＮＪＯＹ！スポーツ～講座・教室～　26～28
スポーツ/スポーツ教室/施設の紹介③

イベント編

◆ イベント・催しナビゲート　29
展示会/音楽・芸術/施設見学会/まつり/その他

講師案内

◆ 寝屋川市まちのせんせいバンク　30～36

◆ スポーツリーダーズバンク　37

施設案内

◆ 市の生涯学習関連施設 他　38～41

★生涯学習情報を手に入れよう★

✐生涯学習情報誌を読んでみる✐

寝屋川市が発行している生涯学習情報誌「ねやがわ生涯学習あんない」を手に取って、学習したいところ・気になるところを確認してください。

「ねやがわ生涯学習あんない」は、市役所や市内各施設に配布しています。

自由にお持ち帰りください。

★　ねやがわ生涯学習あんない　設置施設　★

寝屋川市役所、市民会館、各シティ・ステーション、各コミュニティセンター、教育委員会事務局、図書館（中央・駅前・東）、エスポアール、学び館、アルカスホール等

✐ホームページを活用する✐

寝屋川市役所ホームページに生涯学習情報誌「ねやがわ生涯学習あんない」の内容(講座・イベント/講師案内編、サークル・団体編)を掲載しています。以下の順番で検索してください。

①寝屋川市ホームページトップ
②「生涯学習」でキーワード検索
③生涯学習の事業

掲載の内容は令和６年３月現在で編集しています。
内容の変更や事業の中止もありますので、詳細は記載の問合せ先までお願いします。
また、すでに申込期限が終了したものや通年事業が掲載されている箇所もありますが、情報提供のために掲載しておりますのでご了承ください。
尚、令和６年7月頃には本冊子の通年版が発行される予定となっております。

施設案内

寝屋川市の施設と住所・連絡先のご案内です。
疑問や何か気になること・聞きたいことがありましたら、
ご遠慮なくご相談ください。

コミュニティセンター

コミュニティセンターって、な～に？

市内には、2つの中学校区をエリアとするコミュニティセンターが6か所あります。各コミュニティセンターでは、地域住民の自主運営で「コミュニティづくりの活動」が企画されています。また、地域の文化・スポーツサークルも活発に活動されています。
詳しくは、あなたの街のコミュニティセンターへお問い合わせください。

名称	住所・電話	地域	名称	住所・電話	地域
西北 コミュニティセンター	松屋町20-30 TEL 833-0120	三中校区 友呂岐中校区	西 コミュニティセンター	葛原2丁目7-1 TEL 838-1524	二中校区 八中校区
南 コミュニティセンター	下木田町16-50 TEL 821-0301	七中校区	西南 コミュニティセンター	上神田1丁目30-1 TEL 838-2322	五中校区 九中校区
分館	堀溝3丁目16-6 TEL 824-3600	中木田中校区			
東北 コミュニティセンター	成田町3-3 TEL 832-3791	六中校区 十中校区	東 コミュニティセンター	高宮新町32-2 TEL 820-2281	一中校区 望が丘中校区

市民情報コーナー

市民情報コーナーは、寝屋川市に関する情報提供や、情報公開制度・個人情報保護制度の総合窓口として、市役所本館1階に設置されています。
☆ 利用時間 ☆　月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く）９時～17時30分

行政資料の閲覧 刊行物の販売	市が作成した行政資料（予算書、決算書、市議会資料、総合計画書、市ガイドブック、統計書、パンフレットなど）、国・府・その他の公共団体などが作成した刊行物などの資料を閲覧することができます。また、有償刊行物の販売を行っています。

コピーサービス	行政資料などのコピーが必要なときは、1枚10円(A3サイズまで)で利用できます。

※お気軽にご利用ください。

世代別講座あんない編

親子、子ども・青少年、中高齢者
各世代別の生涯学習情報です。

保育所・認定こども園・幼稚園の講座・イベント

保育所・認定こども園には、たのしいイベントがいっぱい！

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先
☆さくら保育所☆	所庭開放	就学前の乳幼児と保護者	●育児相談･所庭遊びなど ■無料 ◆(月)～(金) 9:30～16:00 (土) 9:30～12:00	さくら保育所 TEL829-0540 詳しくは、ホームページで確認ください。
	さくら広場	〃	●育児相談･所庭遊びなど ■無料 ◆9:45～11:00	
	赤ちゃん教室	乳幼児と保護者(申込制)	●離乳食･遊びなどの指導 ■無料 ◆9:45～11:00	
☆さつき保育所☆	所庭開放	就学前の乳幼児と保護者	●育児相談･所庭遊びなど ■無料 ◆(月)～(金) 9:30～16:00 (土) 9:30～12:00	さつき保育所 TEL823-7141 詳しくは、ホームページで確認ください。
	さつき広場	〃	●育児相談･所庭遊びなど ■無料 ◆9:45～11:00	
	赤ちゃん教室	乳幼児と保護者(申込制)	●離乳食･ふれあい遊び･手作りおもちゃ･保健師の話などの指導(春･秋コース) ■無料 ◆9:45～11:00	
☆さざんか保育所☆	所庭開放	就学前の乳幼児と保護者	●育児相談･所庭遊びなど ■無料 ◆(月)～(金) 9:30～16:00 (土) 9:30～12:00	さざんか保育所 TEL834-1555 詳しくは、ホームページで確認ください。
	さざんか広場	〃	●育児相談･季節の遊び･同年代との遊びなど ■無料 ◆9:45～11:00	
	赤ちゃん教室	乳幼児と保護者(申込制)	●離乳食･遊びなどの指導(春･秋コース) ■無料 ◆9:45～11:00	

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先
☆まあぶるこども園 星の学舎☆	園庭開放	就学前の乳幼児と保護者	●育児相談･園庭遊びなど ■無料 ◆(月)～(金) 9:30～16:00 (土) 9:30～12:00	まあぶるこども園 星の学舎 TEL828-9111 詳しくは、ホームページで確認ください。
	まあぶる 星の広場	〃	●育児相談･園庭遊びなど ■無料 ◆9:45～11:00	
	赤ちゃん教室	乳幼児と保護者(申込制)	●離乳食･ふれあい遊び･手作りおもちゃなど ■無料 ◆9:45～11:00	
☆まあぶるこども園 月の学舎☆	園庭開放	就学前の乳幼児と保護者	●育児相談･園庭遊びなど ■無料 ◆(月)～(金) 9:30～16:00 (土) 9:30～12:00	まあぶるこども園 月の学舎 TEL823-1367 詳しくは、ホームページで確認ください。
	まあぶる 月の広場	〃	●育児相談･季節の遊び･同年齢との遊びなど ■無料 ◆9:45～11:00	
	赤ちゃん教室	乳幼児と保護者(申込制)	●離乳食･遊びなどの指導･保健師の話など ■無料 ◆9:45～11:00	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

子育て支援センター

たんぽぽ保育所には、就学前の乳幼児の子育てを支援するために
「たんぽぽ保育所子育て支援センター」(TEL 072-823-2900)が、併設されています。

○就学前のお子さんと保護者の方ならば、どなたでもご利用可能です。
　お気軽にご利用ください。
○あそびや体験を通して子育てを一緒に考え、親子の交流を行っています。
○子育て相談、交流広場、育児教室、サークル支援などを行っています。
○妊娠中のお母さん、保育所に赤ちゃんを見に来ませんか？

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先
☆たんぽぽ保育所☆	たんぽぽ広場	就学前の乳幼児と保護者	●所庭開放･保育室開放 ■無料 ◆(月)～(金)　9:30～16:00 (土)　9:30～11:30 ※(祝)を除く	たんぽぽ保育所 子育て支援センター TEL823-2900
	育児教室 ミニうさぎ教室	7か月未満の乳児と保護者 （申込制）	●タッチセラピー･離乳食の話･看護師の話 手づくりおもちゃ･親子で交流 ■無料 ◆年４回　10:00～11:30	
	育児教室 うさぎ教室	7か月以上～1歳未満児と保護者 （申込制）	●親子で遊びと交流･看護師の話 手づくりおもちゃ ■無料 ◆年２回　10:00～11:30	
	育児教室 ①ぞう教室 ②ミニぞう教室	①2～3歳 ②1～2歳と保護者 (申込制)	●親子で遊びと交流･手作りおもちゃ ■無料 ◆年４回　10:00～11:30	
	おしゃべり広場	就学前の乳幼児と保護者	●季節の遊び･親子のふれあい遊び･誕生会など ■無料 ◆随時　10:00～11:30	
	赤ちゃん広場	1歳未満児と保護者	●赤ちゃんと保護者が自由に遊び、交流する、身体計測をする ■無料 ◆月1～2回（火）　13:00～15:30	
	子育て講座	就学前の乳幼児と保護者	●子育てに関する講座･季節のイベントなど ■無料 ◆不定期（年9回）	
	子育て相談	〃	●電話相談･来所相談など（要予約） ■無料 ◆(月)～(金) ※(祝)を除く	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

☀ 親子で参加する講座・教室は、「親子でいっしょに」(7～10P)に掲載しています。

☀ 子育てに関する講座・教室は、「学習のじかん」(19P～25P)にも掲載しています。

☀ 保育所・子ども園の所在地やご連絡先は、施設案内(40P)に掲載しています。

幼稚園にも、たのしいイベントがいっぱい！！

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先
☆北幼稚園☆	幼稚園って どんなとこ	未就園児 保護者	●幼稚園見学･一緒にあそぼう ■無料 ◆6～2月 第3(水) 10:00～11:00 *詳しくは園までお問い合わせください。	北幼稚園 TEL831-4875
	ふたばちゃん クラブ	〃	●園庭開放･絵本室開放･絵本貸し出し ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～15:00 ※(祝)を除く ＊詳しくは園までお問い合わせください。	
	講演会	保護者 地域の方々	●子育て支援･家庭教育･就学前準備 ■無料 ◆未定	
	なかよし文庫	園児 保護者	●本読み･絵本の貸し出し ■無料 ◆月2回 6～2月(木)	
☆啓明幼稚園☆	幼稚園って どんなとこ	未就園児 保護者 市民	●幼稚園見学･一緒にあそぼう ■無料 ◆6～2月 第3(水) 10:00～11:00 未定	啓明幼稚園 TEL828-9789
	なかよし文庫	〃	●絵本の貸し出し ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～15:00 ※(祝)を除く 未定	
	園庭･絵本室開放	〃	●園庭開放･絵本室開放 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～15:00 ※(祝)を除く 未定	
	子育てサロン (校区福祉委員会 主催)	〃	●施設開放 ■無料 ◆7･12月 10:00～11:30 未定	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

☀幼稚園の所在地やご連絡先は、施設案内(40P)に掲載しています。

親子でいっしょに　～親子対象　講座・教室～

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
本とふれあおう	図書貸し出し	幼児 ～一般	●図書貸し出し ■無料(貸出期間2週間) ◆開館日	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
	読書のじかん	幼児 小学生 保護者	●絵本の展示･よみきかせ･おはなし ■無料 ◆年6回 不定期(土)	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	絵本のよみきかせ	乳幼児と 保護者	●絵本のよみきかせ ■無料 ◆年12回 不定期(月)･(火)･(木)･(金)	
	絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と 保護者	●赤ちゃんと保護者の絵本の時間 ■無料 ◆4～3月　(火)	中央図書館 TEL800-3711 ★*寝屋川市駅前図書館*
	子ども読書活動 推進啓発講座 (だっこでよんで あそんでよんで)	〃	●子どもの本に関する講座 ■無料 ◆年3期(各期3回)：15組	中央図書館 TEL800-3711 ★*寝屋川市駅前図書館他*
ふれあい・子育て支援	ほっと広場	就学前まで の乳幼児と 保護者	●教室を自由開放、子どもと保護者 が遊び、交流する ■無料 ◆毎日 10:00～16:00 ※第2(日)･年末年始を除く	おやこほっとステーション TEL811-3003 ★*おやこほっとステーション*
		〃	〈スポットタイム〉 ●手遊び･体操など ■無料 ◆毎日 11:40～12:00 ※第2(日)･年末年始を除く	
		〃	〈おかえりタイム〉 ●手遊び･絵本など ■無料 ◆毎日 15:40～16:00 ※第2(日)･年末年始を除く	
	赤ちゃん交流会	新生児～ 12か月の 乳児と 保護者 (申込制)	●赤ちゃんと保護者が看護師や保育士 と一緒に遊び、交流する ■無料 ◆月3回(火) 10:30～11:15 ※兄弟の保育あり	
	ぺんぎん交流会	1歳～ 2歳0か月の 幼児と保護者 (申込制)	●同年齢の親子が保育士と一緒に遊び、 交流する ■無料 ◆月1～2回 (木) 10:30～11:15 ※兄弟の保育あり	
	くじら交流会	2歳0ヶ月～ 3歳児の幼児 と保護者 (申込制)	●同年齢の子どもたちによる遊びを通し た集団体験 ■無料 ◆月1～2回 (月)13:30～14:30 (金)10:15～11:15	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
ふれあい・子育て支援	みんなであそぼう	就学前までの乳幼児と保護者	●季節にあった遊びを子どもと保護者が楽しみながら交流する ■無料 ◆月1回（金）10:15～10:45	おやこほっとステーション TEL811-3003 ★おやこほっとステーション
	もよおし広場	〃	●季節の行事など色々な催しを行う ■無料 ◆随時	
	まなびの広場	〃	●子育て支援に関する各種講座 ■無料 ◆随時	
	身体計測 誕生会	〃	●身長･体重をはかる 誕生月のお祝いをする ■無料 ◆(月) 10:15～11:00 13:15～14:30	
	絵本タイム	〃	●絵本の読み聞かせ ■無料 ◆第1･2･3(金) 11:45～12:00 第4･5(金)　15:45～16:00	
	出前広場	〃	●絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、体操など ■無料 ◆第4(水) 14:00～15:00	おやこほっとステーション TEL811-3003 ★おやこほっとステーション ★4月5月6月10月11月3月は、打上川治水緑地公園 7月8月9月12月1月2月は、ビバモール寝屋川2階
	ほほえみタイム	乳幼児と保護者	●手あそびや絵本のよみきかせ ■無料 ◆年10回　不定期（月）	エスポアール TEL828-4141 ★エスポアール
	誕生会	〃	●歌で誕生児を祝い、カード･手形･身体計測をする ■無料 ◆毎日 11:30～12:00 ※第3(日)、5/3･4 、8/13～15、年末年始、イベント時を除く	
	にこにこランド	〃	●親子遊び、運動遊び、工作、人形劇など ■無料 ◆年12回 不定期(月)･(火)･(木)･(金)	
	ぴよぴよクラブ	2歳児･3歳児と保護者	●幼児と保護者の子育て支援 ■4,200円(保険料含む) ◆各曜日、それぞれ12回 4～9月（木)･(金)：各15組	
	よちよちクラブ	1歳児と保護者	●幼児と保護者の子育て支援 ■4,200円(保険料含む) ◆各曜日、それぞれ12回 4～9月（火)･(水)：各15組	
	元気っ子ランド	幼児 小学生 保護者	●オセロ大会･ゲーム遊び･工作など ■無料 ◆年10回 不定期（水)･(土)	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
ふれあい・子育て支援	あそびのひろば	幼児 小学生 保護者	●手づくり工作 ■無料 ◆年8回 不定期（土）	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	子育ては親育ち	〃	●親子料理･親子遊び･各種講座など ■〈教材費〉実費 ◆年5回　5～2月	
	子育て出張講座	乳幼児と その保護者	●リラット講師等による子育て講座 ■講座内容により〈材料費〉実費 ◆毎週金曜日 ●リラット職員･おやこほっと ステーション職員･たんぽぽ保育所 子育て支援センター職員による講座 ■無料 ◆毎週火曜日	ＲＥＬＡＴＴＯ(リラット) 子育てリフレッシュ館 TEL800-3862 ★*望が丘地域交流スペース*
健康	歯の親子教室	おおよそ 2歳7か月 の幼児と 保護者	●歯科検診･う蝕活動性試験 希望者にフッ化物塗布、個別指導 ■無料 ◆原則、第1(金)※月によって変動あり 追加は、以下のとおり ※4･6･10月は第4(金)、11月は 第4(月)、5月は第5(金)、9月は 第5(月)	子育て支援課 TEL838-0374 ★*保健福祉センター*
	0歳からのむし歯予防教室	妊婦(5か月以上)から、1歳3か月までの乳幼児を持つ保護者	●歯科医師による講話 ■無料 ◆5/9(木)、11/14(木)：20組	
	離乳食講習会（初期）	4～7か月 までの 乳児を持つ 保護者	●離乳食のすすめ方(講話･実演) ■無料 ◆月1回 原則第２(金) ※ 5･11･1月は第３(金) ８月は第４(金)	
	サークル支援	市内で子育て支援を目的とした活動をする方	●子育てサークルの育成･活動支援･ 部屋の貸し出し ■無料 ◆月曜日～金曜日(祝日･年末年始を除く。部屋の貸し出しは空き状況による)	ＲＥＬＡＴＴＯ(リラット) 子育てリフレッシュ館 TEL800-3862 ★*子育てリフレッシュ館*
	マタニティクラス	妊娠5か月以上の妊婦	●偶数月：妊娠期の話、妊婦体操 奇数月：母乳育児、出産の経過 ■無料 ◆第4(水)：10名	
	はぐくみベビー	妊娠5か月以上の妊婦とその家族	●沐浴体験･育児物品の紹介、 妊婦体験、育児についての話 ■無料 ◆毎月第3(土)、10組 4月･6月･8月　午前のみ開催 5月･7月･9月　午前･午後開催	
	リラットキッチン	就学前の子を持つ保護者	●保護者のみの調理と実食 ■700円 ◆月１回：6名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
健康	**離乳食のトリセツ（中期･後期）**	中期食、後期食を実食される乳幼児と保護者	●離乳食に関しての講座、実演と実食 ■400円 ◆中期食･後期食を隔月１回：6組	ＲＥＬＡＴＴＯ(リラット) 子育てリフレッシュ館 TEL800-3862 *★子育てリフレッシュ館*
	親子クッキング	概ね３歳～就学前の親子	●親子での調理と実食 ■500円 ◆月1回：６組	
	体操ひろば	乳幼児と保護者	●音楽に合わせて親子で体操 ■無料 ◆年22回　不定期(月)･(火)･(木)･(金)	エスポアール TEL828-4141 *★エスポアール*
おやこ・育児相談	**育児相談**	就学前の乳幼児を持つ保護者	●保健師などによる育児相談 ■無料 ◆4～3月	子育て支援課 TEL838-0374 *★保健福祉センター*
	妊娠届出（母子健康手帳の交付）及び母乳や育児の相談	妊婦･乳幼児とその保護者	●妊娠届出の提出 ●母子健康手帳などの交付 ●助産師による母乳相談 ●育児相談 ■無料 ◆平日　9:00～17:30	子育て支援課 TEL812-2213 *★保健福祉センター内* TEL800-3863 *★子育てリフレッシュ館内*
	歯科相談	就学前までの乳幼児と保護者	●歯科医師による相談 ■無料 ◆年数回	おやこほっとステーション TEL811-3003 *★おやこほっとステーション*
	助産師相談	〃	●助産師による相談 ■無料 ◆年数回	
	個別相談	〃	●保育士及び看護師による相談 ■無料 ◆随時（申し込み制）	
	子育て応援	子育て中の保護者	●子育てに関するお話 ◆年2回	エスポアール TEL828-4141 *★エスポアール*
	子育て相談	乳幼児～中学生の保護者	●子育て支援 ■無料 ◆4～3月　随時	
体験学習	**親子で見る自然散策と水辺の生物観察**	小学生と保護者	●水辺の生物観察を通し、水質について考える ■無料 ◆7月下旬	環境保全課 TEL824-1021 *★四條畷市権現川流域*
生活	**夏休み親子消費生活講座**	〃	●講座 ■〈材料費〉実費 ◆7月下旬（計2回）：各28名	消費生活センター TEL828-0428 *★消費生活センター*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

親子でいっしょに　～親子対象　イベント～

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
イベント	**こどもひろば**	乳幼児 小学生 保護者	●こども向け工作や人形劇など ■無料 ◆5/25(土)	エスポアール TEL828-4141 *★エスポアール*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

みんな、あつまれ！ 子ども・青少年対象 講座・教室

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
本とふれあおう	絵本タイム	乳幼児 保護者	●絵本の読み聞かせ･わらべうた･絵本の紹介や読書相談 ■無料 ◆4～3月（金）	中央図書館 TEL800-3711 ★寝屋川市駅前図書館
		〃	●絵本の読み聞かせ･わらべうた･絵本の紹介や読書相談 ■無料 ◆4～3月（水）	中央図書館 TEL800-3711 ★東図書館
		幼児 小学生	●絵本の読み聞かせ･紹介･おはなし･紙芝居など ■無料 ◆4～3月（土）	
	おはなし会	幼児 小学生	●楽しい、こわいおはなしなど ■無料 ◆4～3月 第2･4（土）	
	かみしばいタイム	〃	●季節に応じた紙芝居 ■無料 ◆4～3月 第1･3（日）	
	おはなし会	〃	●おはなし会 ■無料 ◆4～3月 第３（土）	中央図書館 TEL800-3711 ★寝屋川市駅前図書館
	本読みキャラバン	〃	●大型絵本の読み聞かせなど ■無料 ◆4～3月 第4（土）	
	紙芝居	〃	●紙芝居 ■無料 ◆4～3月 第3（水）	
	ミニミニおはなし会	〃	●おはなしや絵本の読み聞かせ ■無料 ◆4～3月（土）	
	おはなし会(ストリーテリング)	4歳児～ 小学生	●おはなし会 ■無料 ◆5～3月（年5～6回）	中央図書館 TEL800-3711 ★寝屋川市駅前図書館他
	絵本タイム	乳幼児 保護者	●絵本の読み聞かせ･わらべうた･絵本の紹介や読書相談 ■無料 ◆未定　HPでご確認をお願いします	中央図書館 TEL800-3711 ★未定
	夏休み学習支援企画講座	小学生	●小学生を対象にした行事 ■無料 ◆7～8月　1回	
	夏のおはなし会	〃	●おはなし会 ■無料 ◆年1回 8月	
	子どもの本に関するワークショップ	〃	●小学生を対象にした行事 ■無料 ◆未定	
	絵本タイム	乳幼児 保護者	●絵本の読み聞かせ･わらべうた･絵本の紹介や読書相談 ■無料 ◆4～3月（木）	中央図書館 TEL800-3711 ★望が丘地域交流スペース
		幼児 小学生	●絵本の読み聞かせ･紹介･おはなし･紙芝居など ■無料 ◆4～3月（土）	

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
語学	**えいごであそぼう**	2歳児･ 3歳児と 保護者	●あそびを通じて親子で英語学習 ■〈年額〉20,000円 ◆年20回　4～3月(月)：10組	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	外国人講師による英語村	小学生	●外国人講師との交流 ■〈年額〉24,000円 ◆年24回 4～3月（日） 6クラス：各10名	
	英会話教室	年少 ～小学生	●英会話 ■〈年額〉19,100円 （年少～小学1年生クラス） 〈年額〉20,500円 （2年～5年生クラス） 〈テキスト代〉実費 ◆（火)年少クラス　　：8名 (火)年中・年長クラス　:12名 (火)1年生クラス　　:10名 (水)2年～5年生クラス　:15名	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
教養	**算数教室**	小学1年生～ 6年生	●(月)1年生クラス　15:45～16:15 (月)2年生クラス 16:20～17:00 (月)3年～6年生クラス 16:15～17:00 ■〈年額〉7,000円（教材費含む） ◆各年20回　：各10名	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
	書道教室	小学2年 ～中学生	●毛筆･硬筆 ■〈年額〉20,500円 ◆年32回（土）4クラス：72名	
	１年生のひらがな教室	小学1年生	●正しい鉛筆の持ち方とひらがなの練習 ■〈年額〉12,000円 ◆年20回（月)16:20～17:00：6名	
	子どもプログラミング教室	小学 4～6年生	●パソコンを使った学習など ■2,500円(別途教材費) ◆年1回	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	子ども体験教室	幼児 小学生	●子どものニーズに応じた講座 ■〈材料費〉実費 ◆7･3月（年２回）	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
教養	子どものための エスポ教室	小学生 2～6年生	●算数 ■〈年額〉15,000円(教材費含む) ◆年30回 4～3月（水） 2クラス：各20名	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
		小学生 中学生	●書道 ■〈年額〉12,000円(教材費含む) ◆年20回 4～2月（土） 3クラス：各20名	
		〃	●絵手紙 ■〈年額〉5,000円(教材費含む) ◆年10回 4～2月（土）：15名	
		小学生 ～高校生	●合唱 ■〈年額〉10,000円(教材費含む) ◆年20回 4～3月（土）：25名	
ふれあい活動	寝屋川リーダーズ ユースクラブ	18歳以上 おおむね 30歳まで (随時募集中)	●イベントの企画や活動、社会体験を通して地域で活躍するリーダーを養成 ■無料(一部実費が必要なプログラムあり) ◆4～3月　(年14回程度)：50名	社会教育推進課 TEL813-0075 ★*市役所他*
	寝屋川リーダーズ 中高生クラブ	市内在住・ 在学の 中学生 ～18歳 (随時募集中)	●キャンプ・ボランティア・地域活動・イベントへの参加などを通して地域で活躍するリーダーを養成 ■無料(一部実費が必要なプログラムあり) ◆4～3月（年16回程度） (土)・(日)　午前又は午後：50名	
	寝屋川リーダーズ 小学生クラブ	市内在住・ 在学の 小学 4～6年生 (随時募集中)	●キャンプ・ボランティア・地域活動・自然体験などを通して地域で活躍するリーダーを養成 ■無料(一部実費が必要なプログラムあり) ◆4～3月(年12回程度) (土)・(日)　午前又は午後：70名	
	キッズ料理教室	小学2年～ 6年生	●クッキング ■〈年額〉7,200円 保険料800円 ◆年8回(土) 10:00～12:00 12名	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
	わくわく学び クラブ	小学生	●学習・交流を通して体験活動をする ■1,000円×回数　保険料800円 ◆夏休み:20名 (月)～(金) 9:00～17:00	
	エスポクラブ	小学 4～6年生	●クッキング ■〈年額〉10,000円 ◆年8回 4～3月（日）：16名	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
		小学 3～6年生	●科学 ■〈年額〉6,400円 ◆年8回 4～2月（土）：15名	
		小学生	●クラフト ■〈年額〉8,000円 ◆年8回 4～2月（日）：15名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
ふれあい活動	エスポクラブ	小学生	●将棋 ■〈年額〉5,000円 ◆年10回 5～3月（土）：16名	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	軽スポーツ室開放	乳幼児 小学生 保護者	●乳幼児･小学生の遊びの場として 軽スポーツ室を開放 ■無料 ◆開館日　2月～10月　9:30～17:00 11月～1月　9:30～16:30 ※イベント時を除く	
	図書コーナー開放	市民	●幼児･小学生･大人の読書の場として 図書コーナーを開放 ■無料 ◆開館日　2月～10月　9:30～17:00 11月～1月　9:30～16:30 ※イベント時を除く	
	さくらホール･自習コーナー開放	〃	●幼児･小学生の遊びの場、大人の憩いの場としてさくらホールを開放 ■無料 ◆開館日　2月～10月　9:30～17:00 11月～1月　9:30～16:30 ※イベント時を除く	
伝統文化	季節行事	市民	●七夕のつどい ■無料 ◆7/6（土）	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
自然体験	野外活動センター森のがっこう	小学生	●野外活動を通じての健全育成 ■〈参加費〉登録料19,500円(年間) 各回　日帰り 3,500円 ◆5/19（日), 6/23(日), 7/21（日), 9/8(日) 日帰り4回：40名	野外活動センター TEL0743-78-1910 ★*野外活動センター*
	野外活動センターアウトドアキッズ	〃	●野外活動を通じての健全育成 ■〈参加費〉登録料20,000円(年間) 各回　日帰り 3,500円 宿泊 8,000円 ◆5/26（日),6/29（土)～30（日）7/27(土)～28（日),9/28(土)～29(日) 日帰り1回、宿泊3回：30名	
	野外活動センター森のようちえん	年中 年長	●野外活動を通じての健全育成 ■〈参加費〉登録料 10,000円(年間) 各回　日帰り 3,500円 ◆ 6/2(日), 9/1(日) 日帰り2回：30名	
	野外活動センターサマーキャンプ	小学生	●野外活動を通じての健全育成 ■〈参加費〉各回 14,800円 ◆ 8/3(土)～4(日), 8/17(土)～ 18日(日) 1泊2日：各回 40名	
	野外活動センター夏デイキャンプ	〃	●野外活動を通じての健全育成 ■〈参加費〉8,500円 ◆8/8(木)：80名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
体験 自然	**野外活動センター アドベンチャー キャンプ**	小学生	●野外活動を通じての健全育成 ■〈参加費〉28,800円 ◆8/10(土)～8/12(月)：30名	野外活動センター TEL0743-78-1910 ★*野外活動センター*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

みんな、あつまれ！ 子ども・青少年対象 イベント

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
イベント	**子ども読書週間 関連行事**	幼児 児童 保護者 市民	●子どもの本に関する行事 ■無料 ◆未定	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

主な生涯学習関連施設の紹介①

エスポアール	乳幼児から高齢者に至るまでの世代間の交流を推進し、人と人とのふれあいを深めるとともに、社会教育関係団体等の活動の場所及び市民の自主学習･自主活動の場所を提供する施設です。

学び館	幼児から高齢者までの世代間交流を推進し、市民の自主学習･自主活動の場所を提供する施設です。

望が丘地域交流スペース「望が丘ブランチ」	望が丘小学校中学校の学校内に設置された地域が活用できる空間です。乳幼児から高齢者に至るまでの多世代の市民が憩い、相互の交流ができる場であり、市民の自主学習の場を提供する施設です。

中高齢者対象　講座・教室

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
健康	元気ｱｯﾌﾟ介護予防ﾎﾟｲﾝﾄ事業ｻﾎﾟｰﾀｰ養成講座	65歳以上の市民	●介護予防サポーターとして登録 ■無料 ◆年5回	寝屋川市社会福祉協議会 TEL838-0400 ★*保健福祉センター*
	元気アップ体操サポーター養成講座	おおむね55歳以上の市民	●元気アップ体操の実践リーダーの養成 ■無料 ◆5～7月（計8回）：20名	高齢介護室 TEL838-0372 ★*保健福祉センター*
	今日から始めよう認知症予防教室	65歳以上の市民	●認知症や認知症予防に関する講話等 ■無料 ◆年4回：30名	
	楽々健康講座・サークル	40歳以上の市民	●健康･生きがい作り支援のための講座 ■<月> 500円～3,000円程度（別途、運営費1回100円） ◆適宜(15の講座･サークルによる)	中央高齢者福祉センター TEL832-0050 ★*中央高齢者福祉センター*
	健康体操	60歳以上の市民	●ストレッチ･レクリエーションゲーム ■無料 ◆第2･4(金) 10:00～11:15　4～9月（計12回）：35名	
		〃	●健やか体操 ■無料 ◆平日14:00	東高齢者福祉センター TEL822-3961 ★*東高齢者福祉センター*
		40歳以上の市民	●健康増進教室 ■<10回> 3,500円 ◆4～6月（水）　10回：30名 　7～9月（水）　10回：30名	西高齢者福祉センター TEL838-1441 ★*西高齢者福祉センター*
	チェアー体操	〃	●健康増進教室 ■<10回> 3,500円 ◆4～6月（火）　10回：30名 　7～9月（火）　10回：30名	
	しっかり足腰体操	〃	●健康増進教室 ■<10回> 3,500円 ◆4～6月（月）　10回：30名 　7～9月（月）　10回：30名	
	ヨーガ･セラピー教室	〃	●健康増進教室 ■<10回> 3,500円 ◆4～6月（土）　10回：25名 　7～9月（土）　10回：25名	
	ダンベル体操	〃	●ショートプログラム ■<1回> 350円 ◆(月)：25名	
	リズ･バラ体操	〃	●ショートプログラム ■<1回> 350円 ◆(火)：25名	
	ストレッチ体操	〃	●ショートプログラム ■<1回> 350円 ◆(水)･(日)：各25名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
健康	ストレッチ・ポール	40歳以上の市民	●ショートプログラム ■<1回> 350円 ◆(金)：18名	西高齢者福祉センター TEL838-1441 ★*西高齢者福祉センター*
	水中歩行	〃	●健康増進水泳教室 ■<1回> 550円 ◆第1･3･5(土)：各20名	
	スイミングレッスン	〃	●健康増進水泳教室 ■<1回> 550円 ◆第1･3･5(土)：各20名	
	アクアビクス	〃	●健康増進水泳教室 ■<1回> 550円 ◆第1･3･5(土)：各20名	
	ヘルスアップ会員 (会員登録制)	〃	●自由遊泳や水中歩行 ■◆週２回制 ＜月･水曜＞　＜火･金曜＞　＜木･日曜＞ 40歳以上3,500円/月 60歳以上2,500円/月 ◆週１回制　月･火･水･木･金･日曜 週1回1,500円/月 いずれのコースも午前か午後の選択制	
	温水プール無料開放事業	60歳以上の市民	●高齢者の機能回復や健康増進を目的としたプール開放を実施 ■無料(要予約) ◆毎日 月3回利用(1時間以内)	
	フレイル予防講座	市民	●自治会やサロンなど、高齢者が集まる場に市の保健師や管理栄養士等が出向き、フレイル予防に関する健康講座を開催 ■無料	健康づくり推進課 TEL812-2374
健康相談・生活相談	健康相談・血圧測定	40歳以上の市民	●疾病の予防･疾病の早期発見･早期治療へ導く ■無料 ◆随時：適宜	中央高齢者福祉センター TEL832-0050 ★*中央高齢者福祉センター*
	生活相談	〃	●生活全般の相談 ■無料 ◆随時：適宜	
	生業及び就労の指導･相談	〃	●生業や就労についての相談と必要に応じて、他機関への紹介を行う ■無料 ◆随時：適宜	
	健康相談事業	60歳以上の市民	●血圧測定と健康相談 ■無料 ◆平日の(月)～(木)	東高齢者福祉センター TEL822-3961 ★*東高齢者福祉センター*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

中高齢者対象　イベント

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
イベント	童謡･唱歌を歌う会	40歳以上の市民	●楽しく歌い、心のリハビリを図る ■500円 ◆5･9月 第3（水）：60名	中央高齢者福祉センター TEL832-0050 ★中央高齢者福祉センター
	地域交流講座	〃	●利用促進、地域交流の為のイベント ■無料 ◆7月：30名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

主な生涯学習関連施設の紹介②

ふらっと ねやがわ	男女共同参画推進センター「ふらっと ねやがわ」は、男女共同参画社会を実現するための諸事業の推進拠点施設として、講座や相談、情報･資料の収集、提供、活動支援などを行っています。
埋蔵文化財資料館	寝屋川市に関係する埋蔵文化財等の資料を収集し、保管し、展示して市民の利用に供し、もって市民文化の向上を図るための施設です。
野外活動センター	生涯学習の振興のため、野外活動をはじめ、その他社会教育にかかる学習の場を提供する施設です。
市民会館	市民会館は、市民相互の交流を促進し、福祉の増進と文化の向上を図るための施設です。教養や文化、交流の場として、皆さん利用してください。
市民活動センター	市民活動センターは、福祉、社会教育、環境保全、国際交流などいろいろな分野のＮＰＯ･市民活動団体など非営利で公益的な活動をしている人たちや、これから活動しようと考えている人たちのための相談や情報提供、その他さまざまな支援や交流の場としての拠点施設です。
図書館	図書館は、市民のみなさんの生涯学習の場としての役割がますます重要になるなかで、気軽に利用できるよう環境を整備し、読書の普及･啓発になるための、いろいろな催しを行っています。
地域交流センター（アルカスホール）	市民の文化活動及び交流の場の提供を行うと共に、市民のふれあいを通じたにぎわいを創出するための施設です。
産業振興センター	市内事業者の方を対象に総合的な活性化支援や情報提供及び市民を対象とした就労支援を行う、産業振興の拠点となる施設です。

講座・教室

市主催・市施設主催の講座・教室案内です。
詳細は、記載の問合せ先にお願いします。

学習のじかん　講座・教室　あんない

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
文学・読書	手話で絵本を楽しむ会「てとてとてと」	市民	●手話を使った絵本の読み聞かせ ◆6月･12月　定員20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*中央図書館マルチルーム*
	ビブリオバトル	〃	●ビブリオバトル ■無料 ◆未定：約20名	
	コラボ講座	〃	●ティコラッテコラボ講座 ■無料 ◆不定期：約20名	
	官学連携講座	〃	●漢詩講座 ■無料 ◆未定：約20名	
	読書会	〃	●定例の読書会 ■無料 ◆4月から毎月1回 （1･8月は除く）	
	多文化交流	〃	●市民向け読書に関する講座 ■無料 ◆11月	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	オーサービジット	〃	●成人向け読書に関する講座 ■無料 ◆3月	中央図書館 TEL800-3712 ★アルカスホール
	児童文学地域講座	〃	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆年2回 4～3月	中央図書館 TEL800-3711 ★*市内施設*
	児童文学講演会	〃	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆4～3月：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	ブックトーカー養成講座（全3回）	〃	●ブックトークに関する講座 ■無料 ◆4～3月　：約15名	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	絵本の読み聞かせ講座	〃	●読み聞かせボランティアを養成する講座 ■無料 ◆4～3月：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*未定*
	大人のためのストーリーテリング(おはなし会)	〃	●大人を対象にしたおはなし会 ■無料 ◆8月	中央図書館 TEL800-3711 ★*東図書館*
	おはなし(ストーリーテリング)の入門講座(全4回)	〃	●大人を対象にしたおはなしの入門講座 ■無料 ◆9～11月	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
文学・読書	絵本の部屋	幼児 小学生	●絵本の読み聞かせ･かんたん手作りあそび ■無料 ◆4～3月 第1･3･5（土）	中央図書館 TEL800-3711 ★*東図書館*
歴史	パネル展示	市民	●戦争パネル展示 ■無料 ◆8月中旬	中央図書館 TEL800-3711 ★*中央図書館マルチルーム*
	映画上映会	〃	●平和祈念戦争映画上映会 ■無料 ◆8月：約16名	
	図書館学び講座歴史編	〃	●成人向け読書に関する講座 ■無料 ◆6月	
映画	映画上映会	〃	●バリアフリー上映会 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★*中央図書館マルチルーム*
子育て	教育相談連続講座	市民 保護者 教職員	●講演会またはグループカウンセリング ■無料 ◆年5回	総合教育研修センター TEL822-2126 ★*市内施設*
	家庭教育学級	小学生の 保護者	●家庭教育講座 ■無料 ◆年23回	社会教育推進課 TEL813-0075 ★*市内(各小学校)*
体験学習	文化講座	15歳以上の市民	●アートセラピー･料理･スイーツなど ■〈材料費〉実費 ◆年12回：各12名	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
		〃	●市民ニーズに応じた講座 ■〈教材費〉実費 ◆年20回程度　4～3月	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	パステル･色えんぴつ画教室	〃	●パステル･色えんぴつ画の描き方を学び、楽しむ ■〈年額〉22,000円 ◆年22回 4～3月（火） 2クラス：各15名	
	基礎からの書道教室	〃	●基本的な筆の使い方を学び、楽しむ ■〈年額〉33,000円 ◆年22回 4～3月（木） 1クラス：各15名	
環境	自然観察会～メダカ調査～	市民	●川に入り、メダカの調査、生息状況の確認を行う ■無料 ◆6月上旬	環境総務課 TEL824-0911 ★*寝屋川流域*
	自然観察会～水生生物調査～	〃	●川に入り、水生生物の調査、生息状況の確認を行う ■無料 ◆7月上旬	
	親子ごみ教室	小･中学生の親子	●家庭から出るごみの減量方法や分け方、ごみの行方などについて、親子で体感･体験しながら学ぶ ■無料 ◆8月上旬	環境総務課 TEL824-0911 ★*クリーンセンター*
	ごみ減量マイスター養成講座	高校生以上の市内在住･在職･在学の方	●家庭や地域で自主的に取り組むことができるごみ減量やリサイクルについて学ぶ 本講座の修了者をごみ減量マイスター(初級)として認定する ■無料　◆9月　◆2月	

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
語学	英会話教室	15歳以上の市民	●英会話 ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (火) 3クラス / (金) 2クラス ：各20名	エスポアール TEL828-4141 ★エスポアール
	韓国語講座	〃	●ハングル文字と発音の習得、会話を楽しむ ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (水)・(木)：各2クラス：各20名	
	日本語よみかき学級	市内在住・在職の15歳以上の方(学生除く)	●日本語のよみかき習得 ■無料(課外学習は実費負担) ◆各部年44回 (水) 昼の部14:00～16:00 夜の部18:45～20:45 ※昼の部のみ保育あり	社会教育推進課 TEL813-0076 ★エスポアール
人権・男女共同参画	ふらっと市民セミナー	市民	●男女共同参画社会の実現を目指し、市民への啓発と知識の習得を図るための講座やシネマを開催し、女性等が主体的に活動できるよう支援する ■無料 ◆4～3月：35名程度	男女共同参画推進センター TEL800-5789 ★男女共同参画推進センター
生活	消費生活講座	〃	●消費生活講座 ■無料 ◆5月～9月：各28名程度	消費生活センター TEL828-0428 ★消費生活センター
	春・秋の交通安全運転講習会	〃	●講話・映画 ■無料 ◆4・9月上旬	交通政策課 TEL813-1207 ★コミュニティセンター他
	SDGs防災講座	〃	●知って備える防災講座 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 TEL800-3711 ★中央図書館マルチルーム
音楽・ダンス	フラダンス教室	15歳以上の市民	●ゆったりとした動きで体のバランスを整える ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回 (水) 10:30～12:00 ：15名	学び館 TEL822-3311 ★学び館
伝統文化	おとなの書道教室	〃	●毛筆 ■〈年額〉10,000円　〈教材費〉実費 ◆年18回 (月) 13:00～15:00：14名	学び館 TEL822-3311 ★学び館
	おとなの硬筆教室	〃	●硬筆 ■〈年額〉10,000円　〈教材費〉実費 ◆年18回 (月) 10:00～12:00：14名	
料理	お菓子教室	〃	●手作りお菓子 ■〈年額〉12,000円(材料費) ◆年10回 第2(木)10:00～12:00 年10回 第3(木)10:00～12:00 各12名	学び館 TEL822-3311 ★学び館
	料理教室	市民	●センター企画で、登録団体等によるパン作り、そば打ち体験など ■〈材料費等〉実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
パソコン	パソコントラブル相談	市民	●パソコン機器の故障の相談 (使い方ではありません) ■無料 ◆4～3月 第4(火) 【12月 第3(火)】 ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★*市民活動センター* *市民会館4階*
	パソコン教室	15歳以上の市民	●ワード･エクセルの基礎など ■コースによって異なる ◆4～3月：各コース8名	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
健康・介護	骨粗しょう症予防教室 ～骨を大切にする講座～	30歳以上の女性	●骨粗しょう症の病態を知り、予防に必要な食事及び運動の知識を普及する教室 ■無料 ◆6･7月(1回)：30名 ※保育あり	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*保健福祉センター*
	骨粗しょう症予防教室 ～産後の今考えよう　骨とからだの話～	中高生を除く15歳以上で乳幼児を子育て中の女性	●骨の発達や、妊娠などによる女性の骨の変化について知り、骨密度を維持･向上するための食事及び運動の知識を普及する教室 ■無料 ◆6月4日：〈1回〉定員あり ※保育あり	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*たんぽぽ子育て支援センター*
	ヘルスアップ教室	中高校生を除く15歳以上の市民	●生活習慣病の予防及び改善や健康増進に関する正しい情報の活用法の普及を図る健康教室 ■無料 ◆7･8･9月：〈1回〉40名	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*保健福祉センター*
	自分で健康プロデュース ～今が始め時！糖尿病予防講座～	〃	●糖尿病予防をテーマに、正しい食事や運動について学ぶ教室 ■無料 ◆6～7月（計3回）：30名 ※保育あり	健康づくり推進課 TEL812-2374 ★*保健福祉センター*
	自分で健康プロデュース ～高血圧予防、始めませんか～	〃	●生活習慣病予防をテーマに、高血圧予防の食事について学ぶための教室 ■無料 ◆9～10月（計3回）：30名 ※保育あり	
	知って得する血管の話	〃	●自分の健診結果を用いて、血管の変化について知るための教室 ■無料 ◆5･7･9月：〈1回〉30名	
	呼吸と身体を整える体操教室	15歳以上の市民	●ストレッチ･腹式呼吸を取り入れた体操 ■〈年額〉各8,000円　年各20回 ◆第1･3(木)10:00～11:30：20名 第2･4(木)10:00～11:30：20名	学び館 TEL822-3311 ★*学び館*
	ヨガ教室	〃	●ヨガ ■〈年額〉16,000円 ◆年32回（金）10:00～11:30 :18名	
	楽しく体操	〃	●ヨガを取り入れた体操 ■〈年額〉15,000円 ◆年20回　4～3月（火） 2クラス：各15名	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
障害者対象講座	生花教室 (アレンジメント)	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆第4(水)：10名	障害福祉課 TEL838-0382 ★保健福祉センター
	絵画教室	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆第1･2･3(水)：10名	
	編物教室	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(木)：各10名	
	書道教室	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(月)：10名	
	ボッチャ･座って体操	〃	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(金)：10名	障害福祉課 TEL838-0382 ★保健福祉センター
	スポーツ大会 （ボウリング･スポーツ）	〃	●スポーツを通じて余暇を広める ■<貸くつ代> 実費 ◆時期未定：60名	障害福祉課 TEL838-0382 Fax812-2118 ★なわてボウル
	ろうあ者 成人学習会	聴覚障害者	●聴覚障害者の教養の向上 ■無料 ◆不定期(月)～(金) 9:00～17:30	障害福祉課 TEL838-0382 Fax812-2118 ★保健福祉センター
人材養成	手話講習会 入門･基礎	市民	●ボランティアの養成 ■教科書代 ◆4～3月 週1回 朝の部･夜の部：各20名程度	〃
	要約筆記体験講座	〃	●聴覚障害の理解、啓発 ■<教材費> 実費 ◆令和６年2月19日、 26日(月)：各回20名	障害福祉課 TEL838-0382 ★ラポールひらかた
	精神障害者ホームヘルパー研修会	ホームヘルパー	●ホームヘルパーの技術の向上 ■無料 ◆時期未定：各回30名程度	障害福祉課 TEL838-0382 ★保健福祉センター
市民相談	市民相談	市民 (市内在職在学者も対象)	●法律相談 ■無料 ◆(月)～(金) 13:00～16:30：7名 第4(土)8:30～12:00 ：7名 ※相談員：弁護士 相談時間：30分程度 ･1週間前の同じ曜日 (祝日の場合は翌日)の9:00～ 電話又はLINEで予約(申込順) ･第4(土)の予約は、当該週の月曜 (月曜が祝日の時は翌日)から受付	市民サービス部広聴担当 TEL824-1155 ★市民サービス部広聴担当相談室 <参考> ・同じ内容の相談は、原則1回限りです ・受付開始日が(日)･(祝)･(振替休日)の場合は、その翌日から、年末年始の場合は1/4から受け付けます。 【電話による申し込み】 土･日曜日、祝日、振替休日、年末年始は申し込みができません。
			●国税相談 ■無料 ◆第3(木) 13:00～16:00：6名 (2･3月は中止) ※相談員：税理士 相談時間：30分程度 ･1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市民相談	市民相談	市民 (市内在職在学者も対象)	●登記相談 ■無料 ◆第2(木) 13:00～16:00：6名 ※相談員：司法書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	市民サービス部広聴担当 TEL824-1155 ★市民サービス部広聴担当相談室 〈参考〉 ・同じ内容の相談は、原則1回限りです ・受付開始日が(日)・(祝)・(振替休日)の場合は、その翌日から、年末年始の場合は1/4から受け付けます。 【電話による申し込み】 土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始は申し込みができません。
			●不動産・建築相談 ■無料 ◆第2(金) 14:00～16:00：4名 ※相談員：宅地建物取引士、建築士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	
			●相続・遺言書等作成相談 ■無料 ◆第3(金) 13:00～16:00：6名 ※相談員：行政書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の17:00　電話又はLINEで予約(申込順)	
			●行政相談 ■無料 ◆第1・第3(火) 10:00～12:00 ※相談員：行政相談委員	市民サービス部広聴担当 TEL824-1155 ★*市民サービス部広聴担当相談室*
			●市政相談 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:30 ※相談員：市職員 直接又は電話で相談してください	
	女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	市民	●自立や夫婦関係、職場の人間関係など女性相談員による相談 ■無料 ◆①(月)・(水)　面接相談(予約制) ②第3(木)　面接相談(予約制) ③(金)　電話相談	男女共同参画推進センター 面接相談 TEL800-5789 電話相談 TEL800-5584 ★*男女共同参画推進センター*
	女性の弁護士による法律相談	〃	●法律上の問題に悩む方をサポートするための女性弁護士による相談 ■無料 ◆第3(火) 面接相談(予約制)	男女共同参画推進センター TEL800-5790 ★*男女共同参画推進センター*
	男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	〃	●職場の人間関係や夫婦関係、性の悩みなど、男性相談員による電話相談 ■無料 ◆第2(水)	男女共同参画推進センター TEL800-5584 ★*男女共同参画推進センター*
	人権相談	〃	●人権全般に関する相談 ■無料 ◆(水)9:30～12:00	人権・男女共同参画課 TEL825-2168 ★*市民サービス部広聴担当相談室*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市民相談	NPOなんでも相談	市民	●NPO活動に関する相談事業 税理士や行政書士が対応 ■無料 ◆第3(火) ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★*市民活動センター* *市民会館４階*
	消費生活相談	〃	●消費生活相談員による相談 ■無料 ◆4～3月 (月)～(土) ※(祝)、年末年始は除く	消費生活センター TEL828-0397(相談専用) ★*消費生活センター*
	教育相談	市民 保護者 教職員	●教育や子育てに関する相談 電話相談･来所相談･オンライン相談 ※来所相談は電話予約、オンライン相談は、アプリまたは電話予約が必要 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:00 ※(祝)は除く	総合教育研修センター TEL822-7830 ★*総合教育研修センター*
その他	動画情報(DVD)貸し出し	市民	●インターネットで配信中の動画をDVDで提供 ■無料 ◆希望日の3日前までに電話で申込み	企画三課 TEL813-1277
	市民活動講座	〃	●センター企画で、登録団体等による活動体験講座など ■〈材料費等〉 実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター TEL812-1116 ★*市民活動センター* *市民会館４階*
	市民活動交流会	〃	●ボランティアに興味のある方の情報共有の場 ■〈茶菓代〉 100円 ◆第２(木) ◇随時広報誌で	
	ブランチ昼さがり講座	市内在住･在職の15歳以上の方(学生除く)	●健康や生きがいづくりの講座やストレッチ 等(内容は色々変わります) ■無料 ◆ (水)･(金)：各15名 14:00～15：00 ※祝日･5週目は除く	社会教育推進課 TEL813-0076 ★*地域交流スペース*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

ＥＮＪＯＹ！スポーツ

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
スポーツ	市民ウォーキング	市民	●市域や近隣地区でのウォーキング ■無料 ◆9/24（日･祝）	文化スポーツ室 TEL813-0074 ★*市役所集合*
	市民体育館 フリー卓球	〃	●卓球 ■300円 ◆(水) 15:00～17:30	市民体育館 TEL824-5858 ★*市民体育館*
	トレーニング相談	〃	●トレーニング方法の指導 ■<トレーニングに関する相談> 無料 ◆(土)･(日)･(祝)	
	トレーニング室 利用講習会	16歳以上	●トレーニングの基礎･知識及び器具取扱について ■<受講料> 350円 ◆月3回：各回 30名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

＜市民体育館　スポーツ教室＞　※ここからは、インストラクターが指導を行う教室の案内です。

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
スポーツ教室	インディアカ を楽しもう会	市民	●インディアカ ■<1回> 100円 ◆4/15, 5/20 ,11/18, 12/9(月) 18:30～20:45	市民体育館 TEL824-5858 ★*市民体育館*
	バウンドテニス を楽しもう会	〃	●バウンドテニス ■<1回> 200円 ◆第1･3･4(水) 12:00～15:00	
	バドミントン を楽しもう会	〃	●バドミントン ■<大人> 400円　<小･中学生> 200円 ◆10月毎週(金), 11/1(金) 18:30～20:45	
	ヨガ教室	〃	●ヨガ ■500円 ◆(水) 13:00～14:30：35名	
	太極拳教室	〃	●太極拳(楊式) ■<月額> 2,000円 ◆4～3月（金） 13:00～14:45（計50回）	
	イスに座って 健康体操	〃	●イスに座っての体操 ■<参加費> 19回 9,500円 ◆4～9月（水） 15:00～16:00：20名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

＜市民体育館　スポーツ教室＞

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
スポーツ教室	カローリング教室	市民	●カローリング ■〈参加費〉19回 9,500円 ◆4～9月（金） 13:15～14:45：24名	市民体育館 TEL824-5858 ★*市民体育館*
	ボディメイク教室	市民 18歳以上 の女性	●エアロビクス･コアトレ ■〈参加費〉19回 13,300円 ◆4～9月（金） 10:00～11:00：30名	
	ピラティス教室 （初級）	市民 18歳以上	●ピラティス ■〈参加費〉19回 15,200円 ◆4～9月（水） 9:30～10:30：40名	
	ピラティス教室 （中級～）	〃	●ピラティス ■〈参加費〉19回 15,200円 ◆4～9月（水） 11:00～12:00：40名	
	ジュニアスポーツ教室	市民 小学 1～2年生	●体育･遊びを通じての体力づくり ■〈参加費〉19回 11,400円 ◆4～9月（金） 16:45～17:30：20名	
	パンダ組	市民 2歳児	●体育･遊びを通じての体力づくり ■〈参加費〉19回 11,400円 ◆4～9月（金） 9:45～10:30：20名	
	わくわく スポーツ教室	市民 ３歳児～ ５歳児	●体育･遊びを通じての体力づくり ■〈参加費〉19回 11,400円 ◆4～9月（金） 15:30～16:15：30名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

主な生涯学習関連施設の紹介③

池の里市民交流センター	文化･スポーツ活動の場を提供し、市民の社会教育活動の推進を図るとともに市民の交流を深めるための複合施設です。

市民体育館	スポーツの振興を図ると共に、青少年の健全育成及び市民の皆さんの体力向上のため、市民のスポーツの場を提供する施設です。

＜池の里クラブ　スポーツ教室＞

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
スポーツ教室	小学生スポーツ	小学 1～3年生	●スポーツの基礎を学びながら 仲間づくり ■〈参加費〉12回7,200円 ◆4～9月(土) 10:00～11:00：25名	池の里クラブ TEL839-7004 ★池の里市民交流センター
	バドミントン	小学4年 ～中学生	●初心者からのバドミントン教室 ■〈参加費〉14回8,400円 ◆4～9月(日) 9:30～11:30：25名	
	ラクロス	小学 2～6年生	●初心者OK！ 基礎から学ぶラクロス教室 ■〈参加費〉10回 6,800円 ◆4～6月(土) 12:45～14:45：25名	
	ヨガA･B	成人男女	●初心者からのヨガ教室 ■〈参加費〉23回 16,100円 ◆4～9月(水) 10:00～11:30,13:00～14:30 ：各14名	
	幼児スポーツ教室	幼児 (2～5歳)	●みんなで仲良く体を動かし遊ぶ ■〈参加費〉13回 7,800円 ◆4～9月(火) 11:00～11:45,15:30～16:15 各20名	
	わいわい バドミントン A･B	小学生 ～成人	●みんなで楽しくバドミントンしよう ■〈参加費〉18回 10,800円 ◆4～9月(木) 16:30～18:00,19:00～20:30 ：20名	
	エンジョイ レスリング	年中児 ～中学生	●楽しくレスリングの基礎を学ぶ ■〈参加費〉18回 6,200円 ◆4～9月(水) 19:00～20:30：25名	
	親子教室	1歳6か月～ 未就学児と 保護者	●五感をフル活用、体力・知力・感性を 育みます。 ■〈参加費〉6回 4,800円 ◆4～6月(火) 9:45～10:30：20組	
	女性のための ゆるゆるスポーツ	成人女性	●エアロビクス･筋トレ･バドミントン など､いろいろゆるく少しずつ ■〈参加費〉13回 9,100円 ◆4～9月(火) 13:15～14:15：20名	
	てつとび･かけっこ	小学生 1～2年生	●鉄棒･とび箱･かけっこを中心に体 を動かします。 ■〈参加費〉13回 7,800円 ◆4～9月(火) 17:00～17:45：20名	
	美ボディ教室	成人女性	●ピラティスを中心としたプログラム ･普段使わない筋肉を刺激し、姿勢の 改善、代謝をアップ ■〈参加費〉10回 7,000円 ◆4～6月(木) 10:00～11:15：30名	

イベント・催しナビゲート

	講　座　名	対　象	●内容　■費用　◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
展示会	**歯の健康展**	市民	●口腔衛生の啓発･普及を図るための歯の健康について体験学習できるイベント ■無料 ◆6/1(土)	健康づくり推進課 TEL812-2372 ★*アルカスホール*
	作品展示	〃	●サークル活動･エスポ教室などの作品展示 ■無料 ◆随時	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
音楽・芸術	**アルカスウェルカム･ミニコンサート**	どなたでも	●木曜日に定期的に開催する、気軽に楽しめるロビーコンサート ■無料 ◆4/18, 6/20, 7/18, 9/12（予定）：各60名程度	アルカスホール TEL821-1240 ★*アルカスホール 1階 フリースペース*
	ストリートピアノ	〃	●ピアノの自由演奏 ■無料 ◆不定期	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*
	サマーコンサート	市民	●クラシック音楽を中心にした演奏や合唱 ■無料 ◆7/27（土）	
施設見学会	**北河内4市リサイクルプラザ「かざぐるま」施設見学**	市民	●プラスチック類(ペットボトル･その他プラスチック製容器包装)の圧縮梱包処理施設の施設見学(温暖化などの地球環境問題のこと、身近なごみ問題や暮らしに役立つエコロジーのことなどをゲームやシアターで楽しく学べる「啓発フロア」もあります) ■無料 ◆随時(団体は要予約)	北河内4市リサイクル施設組合 TEL823-2038
	クリーンセンター施設見学会	数名以上の市民	●ごみ処理施設の施設紹介(DVD)と施設見学を行うとともに、市のごみの実情や減量･リサイクルについてパネルや体験ツールにより学ぶ ■無料 ◆申請に応じて随時	環境総務課 TEL824-0911 ★*クリーンセンター*
まつり	**環境フェア**	市民	●「みどり･水･くらしを考える」をテーマとした環境啓発イベント ■無料 ◆6月中旬	環境総務課 TEL824-0911 ★*寝屋川市立中央小学校*
	寝屋川まつり	〃	●第47回寝屋川まつり ◆令和6年8月24日(土)、25日(日)	寝屋川まつり実行委員会事務局(市民活動振興室) TEL825-2120 ★*打上川治水緑地*
その他	**手づくり市**	市民	●手づくり品の販売 ◆5/25(土)	エスポアール TEL828-4141 ★*エスポアール*

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

講師案内

寝屋川市まちのせんせいバンク

まちのせんせいとは？

自らの経験や学習で得た得意な技術・技能・知識があり、
それらを活かし生涯学習ボランティアとして地域社会に積極的に役立ちたいという熱意や意欲を持った人たちです。
寝屋川市教育委員会が、寝屋川市まちのせんせいとして認定します。

こんなときに

＊ 講師・ゲストティーチャーに
＊ 子どもの教育活動や体験活動に
＊ 地域の自治活動やサークル、施設などでの学習・趣味・余暇活動に
＊ 子ども会や老人会等のイベントなどに

利用できる人は？

＊ 市内在住・在勤・在学の５人以上の団体やサークルの方など
（ただし、政治・宗教・営利を目的とする団体は利用できません。）

申込みは？

① 「寝屋川市まちのせんせいバンク指導者紹介申請書」に記入して、受講希望日３週間前までに窓口・郵送・FAXにて申込してください。
② 申請内容に応じたまちのせんせいを決定し、「内定通知書」にて申請団体にお知らせします。
③ 詳細についての打合せは、申請団体とまちのせんせいでおこなってください。
④ 実施後に「報告書」を事務局に提出してください。

寝屋川市まちのせんせい募集中！

【登録方法】
「寝屋川市まちのせんせい」登録書・個人調書を社会教育課まで提出してください。
後日、面接等で認定します。※随時受付します。

【問合せ先】
寝屋川市教育委員会　社会教育推進課
〒572-8555　寝屋川市本町1-1
TEL：072-813-0076　　FAX：072-813-0087
E-mail：syakyou@city.neyagawa.osaka.jp

寝屋川市まちのせんせいバンクご利用の流れ

☆登録リスト、申請書(「寝屋川市まちのせんせいバンク指導者紹介申請書」)、報告書(「寝屋川市まちのせんせいバンク指導報告書」)は、寝屋川市ホームページからもダウンロードできます。

☆「寝屋川市まちのせんせいバンク指導者紹介申請書」、「寝屋川市まちのせんせいバンク指導報告書」は、窓口･郵送･FAX･メールにて提出してください。

☆まちのせんせい利用に関しては、1回1時間あたり1,000円を上限とした謝礼金と交通費、材料費等の実費をご依頼者にご負担いただきます。

【事務局】
寝屋川市教育委員会　社会教育推進課

寝屋川市まちのせんせい　名 簿

	登録番号	主な内容	対　象	氏　名	まちのせんせいから　【アピール】
1	H21007	トーンチャイム	全　般	奥川（おくがわ）　佐智子（さちこ）	チャイムの音色を通して皆様の心を癒す 音色をお伝えしたいです。 （通称名：チャイムねいろ）
2	H21011	押し花クラフト	全　般	後藤（ごとう）　和英（かずえ）	美しい押し花を使って 楽しいひと時をご一緒に！
3	H21012	理科実験 科学的おもちゃの 製作	子ども	阪口（さかぐち）　富夫（とみお）	理科理論を身近な物を使って体験させ 科学への興味を高めます。
4	H21016	マジック・バルーンアート	全　般	田中（たなか）　次雄（つぎお）	「マジック」を仲介にして、楽しい交流の時間 を過ごしたいと思っています。
5	H21023	英　語 （歌・絵本・ゲーム）	幼　児 子ども	福井（ふくい）　美智子（みちこ）	幼稚園、保育所、子ども会等で楽しく 英語の指導を行います。 （通称名：Mitch）
6	H21032	漢字・漢語 将棋	全　般 ・小学校 ・施設等	山田（やまだ）　一雄（かずお）	10数年、町の活性化の為に奉仕。 総ての漢字辞典は、誤謬であると、大発見。 （字：猛飼谷栗助）
7	H21034	童謡・唱歌の合唱と ベルの演奏指導	全　般	吉原（よしはら）　カヨ子（こ）	音楽の目的と年令にあわせて、 楽しく交わりながら指導できます。 （通称名：野々花コーラス）
8	H21041	コミュニケーション 能力の向上や開発 外国語・歴史・福祉	全　般	川﨑（かわさき）　勇（いさむ）	対話技術の向上に役立つスキル。 対話ツール英語、仏語の指導等。 （通称名：川﨑　臥亮）
9	H21043	腹話術・マジック シニアヨガ ハンキングバスケット	全　般	小井手（こいで）　伯子（みちこ）	不思議な世界に楽しんでください。 ヨガや花植えで体も心のいきいき！ （通称名：ミラクルMichiko）
10	H21045	南京玉すだれ・マ ジック・バルーン サポーター体操	全　般	坂尻（さかじり）　八重子（やえこ）	色々、１８事柄を通して皆様に喜びを！ 自身も楽しさを味わえたら～。
11	H21049	南京玉すだれ マジック	全　般	中尾（なかお）　民也（たみや）	南京玉すだれやマジックを 気楽にみんなで楽しみませんか。 （通称名：仲多魅家ポパイ）
12	H21050	絵手紙 書道・ペン習字	全　般	永澤（ながさわ）　悦子（えつこ）	美しい筆文字、ペン習字、優雅で気品に満ちた 書を自分のものにしませんか。 （通称名：永澤　菁香）
13	H21060	釣りのマナーとルール 水辺の自然環境と 魚類の生態	全　般	物部（ものべ）　胤三（たねぞう）	大阪南港魚釣り園で一緒に魚釣りを楽しもう 水辺の生物を知ろう！
14	H22070	歌・演奏 （ミュージックベル）	全　般	阿部（あべ）　朋子（ともこ）	ミュージックベルの指導や、 歌うことの楽しさをお伝えします。
15	H22071	体　操 「フェルデンクライ スメソッド」	成　人 高齢者	安藤（あんどう）　緑（みどり）	ゆっくりていねいに自分と向き合う 「体のレッスン」です。

	登録番号	主な内容	対象	氏名	まちのせんせいから　【アピール】
16	H22072	藤田式東洋整体 マタニティ整体	全般	井上（いのうえ）　利光（としみつ）	首・肩・腰・膝など痛みの予防とその対策。 産前、産後の骨盤調整。 （通称名：井上 壮健 ・ 井上 利彦）
17	H22074	演劇指導 歌謡(カラオケ)指導 歌謡ショー	成人 高齢者	岩﨑（いわさき）　正（まさし）	現役プロの舞台経験を生かし 演劇･歌唱指導及び歌謡ショーの実演。
18	H22078	スポーツストレッチ 筋トレ	全般	小西（こにし）　宏親（ひろちか）	スポーツトレーナーの知識を生かした 運動を指導しています!!
19	H22085	ヘルマンハープ・演奏 ひいてみる 歌をうたう	全般	藤井（ふじい）　光子（みつこ）	バリアフリーの楽器。いやし系の音色！ 夢をあたえて楽しく。 (通称名：リンデンバーム)
20	H22089	手話うた ゲーム	全般	井波（いなみ）　道子（みちこ）	手話うた､ゲームを通じて 楽しい時間を過ごしてもらう。
21	H22093	ビーズアクセサリー	全般	小林（こばやし）　亜樹（あき）	初心者でも２時間で 素敵なアクセサリーが作成できます。
22	H22097	手話歌･篠笛演奏 パン作り･お菓子作り	全般	藤本（ふじもと）　たか子（こ）	音楽で元気いっぱい！ 手話で歌えば思いが伝わりみんな笑顔に！ パン･お菓子も簡単につくれるよ～！
23	H23098	ヨガ･お灸 アロマセラピー	全般	上村（かみむら）　由美子（ゆみこ）	心と体が健やかであるための 役立つサポート活動をしています！
24	H23102	写し絵　(写　仏)	高齢者	長島（ながしま）　正治（まさはる）	高齢者が好む写仏を選び筆で下絵を写し描く 絵の苦手な方もＯＫ！ (通称名：写仏愛好会､写し絵で絆を育む会)
25	H24107	トーンチャイム	全般	三好（みよし）　晴代（はるよ）	チヤイムという楽器は、やさしい音色を奏でます。 心地よい音作りを目指し心をこめて演奏させていただきます。（通称名：チャイムアマービレ）
26	H24110	箏･三絃の 演奏と指導。 和楽器と童話朗読等	全般	清水（しみず）　万紀子（まきこ）	箏でさくらを弾いてみませんか？ 楽器の経験が無くても大丈夫です。
27	H24111	認知症と予防	全般	宮永（みやなが）　百合子（ゆりこ）	認知症と予防を楽しく 学びましょう。
28	H24117	囲碁･将棋	子ども	樋口（ひぐち）　正吉（まさよし）	梅が丘小学校クラブ活動のお手伝いをしています！ （通称名：老頑童【らおわんとん】）
29	H24121	茶道･華道 フラワーアレンジ ブリザーブドフラワー	全般	新谷（しんたに）　秀美（ひでみ）	かわいく！！素敵にお花を活けましょう！！
30	H25123	フラダンス	全般	岡本（おかもと）　美由紀（みゆき）	子供から大人まで音楽に合わせて 楽しく笑顔で踊りましょう！
31	H25126	茶　道	全般	三木（みき）　扶美代（ふみよ）	小学校では､室町文化の体験学習として 抹茶をたてて飲みました。 (通称名：みき)
32	H25129	洋裁･和服(リフォーム) 小物(帽子･ポーチなど)	成人 高齢者	宇田（うだ）　晴美（はるみ）	眠っていた着物を洋服にリメークしませんか？ デザインする よ･ろ･こ･び！ (通称名：ウダドレス)

	登録番号	主な内容	対象	氏名	まちのせんせいから【アピール】
33	H25130	スクラップブッキング	全般	藤倉（ふじくら） 和恵（かずえ）	写真を使い装飾して１枚の作品に。 成長、旅行、贈り物に喜ばれる。
		演奏 ママバンドぷちみるく			お子様からご年配の方みんなを笑顔に！ 物語り仕立ての生演奏をぜひ！
		ペーパーフラワーアート			高級洋紙で作る花。枯れない花。 本物以上の感動を与えてくれる花。
34	H25131	落語･マジック･詩吟 戦争･震災体験	全般	谷口（たにぐち） 豊基（とよき）	自らの経験や知識、技術を活かして「まち」の元気興し！[通称名：(落語)浪華家 万歩　(マジック)ロマン 谷口　(詩吟)谷口 静諷]
35	H25132	自由表現 お絵かきイベント ･セラピー	全般	西島（にしじま） 尚美（なおみ）	好きな色、気になる色で自由にぬりえをして リラックスしましょう！ (通称名：「アートセラピー アトリエきらら」)
36	H25134	よみきかせ 紙芝居	幼児 子ども	山本（やまもと） 知子（ともこ）	導入部ゲーム等含み演劇調読み聞かせ。 小イベントに身軽に対応。 (通称名：つわぶき座)
37	H26137	水彩で描く 『花のはがき絵』	全般	正木（まさき） 伸子（のぶこ）	まずは好きな花から。 描きたい花を描ける喜びを是非体験してください！
38	H26139	写仏から仏画まで （写仏のみも可）	全般	信原（のぶはら） 和明（かずあき）	知らない方も初歩から技法を学び、楽しめます。
39	H26140	詩吟	全般	竹原（たけはら） 勲（いさお）	漢詩に節調をつけて、お腹から声を出して 軽やかに歌います。 (通称名：竹原　誠嵐)
40	H26144	ヨ-ガ体操	全般	鈴木（すずき） 照子（てるこ）	ヨーガ体操は、ゆったり、のびやか、心地よか。 調和のヨーガです！
41	H27146	パステルアート	全般	川﨑（かわさき） 治美（はるみ）	パステルを削って粉にして、指でお絵描きします。削るだけでも楽しいです。 （通称名：はるみん）
42	H27147	出張着付	全般	中西（なかにし） 洋子（ようこ）	卒園入学、学園祭、踊り、カラオケ発表会 の着付けも、させて頂きます。
43	H27148	韓国語	成人 高齢者	清水（しみず） 真（まこと）	記号に見えるハングルの仕組みを 簡単に楽しく伝授。(指導実績あり)
44	H27149	自然観察 昆虫観察 ネィチャークラフト	全般	髙本（たかもと） 憲二（けんじ）	公園･校庭･河原で植物や虫の観察 /木の実･枯木･竹での工作。 (通称名：たかやん)
45	H27150	童謡ウィズ ハーモニカ演奏	高齢者	中島（なかじま） 順一（じゅんいち）	童謡は心の故郷であり、哀愁の響きを奏でるハーモニカ演奏に合わせて唱うことで、ハーモニーが生じ、心が癒されます。（通称名：ジュンチャン）
46	H27154	色鉛筆画	全般	山口（やまぐち） 勝利（かつとし）	奇麗な絵を色鉛筆で書いて見ませんか？ 私がアドバイス致します。
47	H27157	パソコン	全般	川口（かわぐち） 和代（かずよ）	パソコンを使って、お手紙を書いたり おえかきしませんか？

	登録番号	主な内容	対象	氏名	まちのせんせいから【アピール】
48	H28158	ベビーマッサージ タッチケア	幼児 （親子）	松木（まつき）　奈美（なみ）	ふれあうことは親子の絆を深め 信頼関係を築く第１歩になります。 （通称名：Wand　ベビーマッサージ）
49	H28161	簡単な体操 ピラティス コアトレーニング	全般	黒松（くろまつ）　与子（ともこ）	気持ちよく身体を動かしませんか。 身体が楽しく動くと、心も動く♪
50	H28162	ゲームで学ぼう 英語、算数、国語	全般	武村（たけむら）　勲（いさお）	ゲームで楽しみながら英語力を鍛えます。 脳を活性します。
51	H28168	マジック	全般	吉田（よしだ）　廣三（ひろぞう）	身近な物でマジックを覚えてみませんか？ 私がサポート致します。
52	H29169	ギター演奏フォーク などレッツソング	全般	古庄（ふるしょう）　英明（ひであき）	童謡、昭和歌謡曲70年代フォークをギター演奏と共に、みんなで歌おう。
53	H29170	英　語	全般	ルッチ BattaglìaLucianLee	日本語ペラペラのネイティブティーチャーと楽しく英語を学ぼう
54	H29171	わらべうた	幼児 小学生 親子	中西（なかにし）　知子（ともこ）	わらべうたの楽しさを、今こそ子どもたちに届けていきたい。 （わらべうたの会…「わたぼうし」）
55	H29174	創作折り紙	子ども 成人 高齢者	駒井（こまい）　靖彦（やすひこ）	紙の魔術師 市販の本に無い折り紙作品が、丁寧な説明図と解説で作れます。
56	H29176	写仏（写し絵）	成人 高齢者	久川（ひさかわ）　みさを	無心になって、ただなぞることにより、癒されることを知っていただきたい。
57	H29177	粘土細工・写仏	子ども 成人 高齢者	荒井（あらい）　弘子（ひろこ）	心を落ち着かせるのに、最適だと思います。
58	H29178	型染・絵画	全般	田内（たうち）　康雄（やすお）	型を使って布にアクリル絵の具で染付をする。
59	H30179	英　語	全般	Wafura（わふうら）　Amelia（あめりあ）	簡単な英語による歌やダンス、ゲームを楽しみながら子どもの国際感覚を養う。
60	H30180	いけばな嵯峨御流 ・やさしい英会話	全般	小田（おだ）　ひさ子（こ）	毎日の生活の場にお花でうるおいを！楽しくいけばなのおケイコを！　（通称名　小田　ひさ甫）
61	H30181	ヘルマンハープ マジック	全般	岡島（おかじま）　君江（きみえ）	ヘルマンハープやマジックをいっしょに体験し楽しみましょう。
62	H30183	パソコン	全般	中村（なかむら）　順市（じゅんいち）	困った…何とかしたい…　ご相談ください。 お力になれるかもわかりません。
63	H30185	鉛筆デッサン 水彩 油彩画	小学生～ 高齢者	伊郷（いごう）　武治（たけはる）	市民会館で毎月２回教室を開き、鉛筆デッサンを中心に行っています。
64	H30186	ハーブクラフト各種 石けん水、入浴剤他 各種セラピー	小学生～ 高齢者	鬼気（おにき）　直美（なおみ）	心と体に優しいハーブを使って安らぎと健康ある生活を。 （通称名：鬼気　みおな）

	登録番号	主な内容	対象	氏名	まちのせんせいから【アピール】
65	H30187	パフォーマンス 紙芝居・絵手紙	小学生～ 高齢者	伊地智（いぢち） 友子（ともこ）	人を笑わせるのが、大好き～ （通称名：いっちゃんシアター）
66	R01189	カラーコーディネーター ピラティス ヨガ	成人 高齢者	河村（かわむら） 亜美（あみ）	メイクやネイル、他カラーアドバイスと初心者向けヨガ ピラティスの指導ができます。
67	R01190	落語・歌（演歌・流行歌）	成人 高齢者	池田（いけだ） 千賀枝（ちかえ）	笑う門には福来る。小噺や古典楽しい新作落語で明るい毎日に！！ （通称名：花の家　どれす）
68	R01191	コミュニケーションスキル ビジネスマナー	全般	板場（いたば） 衣世（きぬよ）	人と人との関わりが、少しスムーズになるために、考える時間をもちましょう。
69	R03192	睡眠健康指導 （ストレッチ・骨盤矯正）	成人 高齢者	仲渡（なかと） 悦子（えつこ）	健康ですごすために欠かすことのできない睡眠の重要性を伝えます。
70	R03193	ジャグリング（中国ゴマ・お手玉・けん玉など）	全般	塚本（つかもと） 蒼志（そうし）	ディアボロを始めとしたジャグリングの魅力を感じてください。
71	R04194	尺八演奏・指導	全般	紅露（こうろ） 政利（まさとし）	伝統音楽である尺八演奏を楽しみましょう。 （通称名：紅露　月山）
72	R04195	クラシックバレエ	全般	奥田（おくだ） 理恵（りえ）	リズムや音を感じ、感受性豊かに美しい姿勢や体感強化のお役に立てば…幸いです。
73	R04196	スマートフォン・パソコン（初級～上級）指導	全般	大林（おおばやし） 礼子（ひろこ）	お気軽に何でもお聞きください！ 楽しく学んでいきましょう！
74	R04197	アルパ（パラグアイのハープ）演奏・小さなハープの演奏と指導	全般	吉田（よしだ） 真粧美（まさみ）	小さなハープを弾いてみませんか？ 初めてでも大丈夫です。 （通称名：Pure Winds（ピュアウインズ））
75	R04198	ヨガ・シニアヨガ・イスヨガ	成人 高齢者	長谷川（はせがわ） 亜紀子（あきこ）	体が変われば、心も変わる。体を動かして心も体もスッキリ！
76	R05199	ベビーマッサージ	幼児 （親子）	中園（なかぞの） まりん 豊茂（とよしげ） 結花（ゆか）	親子で笑顔あふれるHAPPYな空間を一緒に作りませんか？ （通称名：はぐみぃ）
77	R05200	けがや病気の対処とホームケア	子育て中の親子	谷口（たにぐち） 尚子（なおこ）	元看護師。子育て大変です。気軽に声をかけて下さい。困った時の道しるべ。
78	R05201	マンガで知る金融経済	全般	広瀬（ひろせ） 亮一（きょかず）	資本主義経済とは、複式簿記で作る決算書の意味と活用と読み解く力　（通称名：商業学習塾）
79	R05202	片づけ、収納アドバイス	成人 高齢者	藤井（ふじい） 宜子（よしこ）	片づけ収納に役立つ話を楽しくわかりやすく教えます。（通称名：藤井　ヨシコ）

講師案内

スポーツリーダーズバンク

☆スポーツ指導者の派遣

学校園や保育所園、自治会やこども会などの求めに応じて、適切なスポーツ指導者を派遣する市スポーツリーダーズバンクを設置しています。

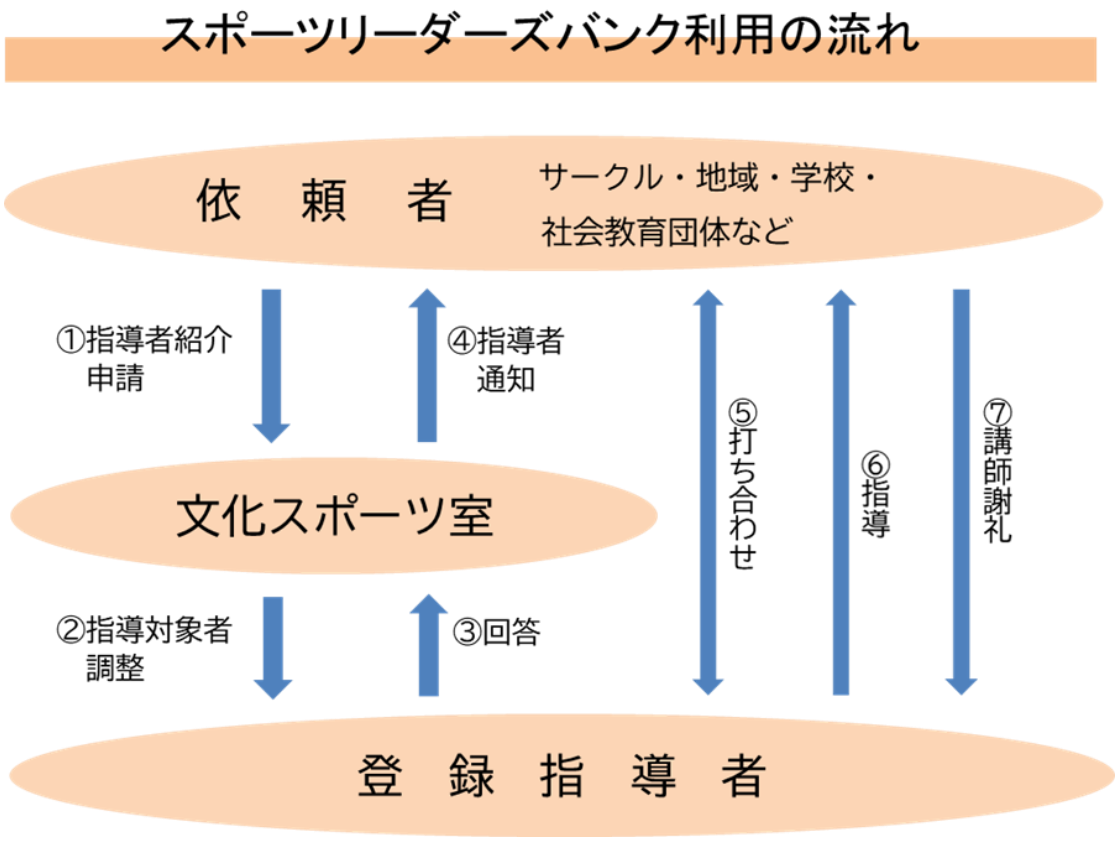
スポーツの指導者が必要なときは、希望日の３週間前までに「寝屋川市スポーツリーダーズバンク指導者紹介申請書」を文化スポーツ室に提出してください(申請書は、市ホームページからダウンロードできます)。

費用は、指導者1人につき、２時間当たり2,000円程度と交通費については実費相当が必要です。

＜おもなスポーツ指導内容＞

水泳・幼児体育・小学生体育・健康体操・高齢者スポーツ・ヨガ・ピラティス・エアロビクス・サッカー・バドミントンほか。

＜手続イメージ図＞



＜問合せ＞
寝屋川市
文化スポーツ室
TEL 072-813-0074

市の生涯学習関連施設

(生涯学習関連施設)　No.1

50音順	施　設　名	所　在　地	電　話
あ行	アルカスホール(地域交流センター)	早子町12-21	821-1240
	池の里市民交流センター	池田西町24-5	838-0188
	エスポアール	錦町21-3	828-4141
	おやこほっとステーション	初町１９番１号	811-3003
か行	教育委員会事務局	本町1番1号	824-1181(代表)
	クリーンセンター	寝屋南1丁目2-1	824-0911
	高齢者福祉センター		
	中央高齢者福祉センター	成田町3-6	832-0050
	東高齢者福祉センター	明和1丁目1-30	822-3961
	太秦高齢者福祉センター	太秦元町14-22	822-0350
	西高齢者福祉センター	池田西町28-22 (市立保健福祉センター6階)	838-1441
	コミュニティセンター		
	西北コミュニティセンター	松屋町20-30	833-0120
	南コミュニティセンター	下木田町16-50	821-0301
	南コミュニティセンター分館	堀溝３丁目16-６	824-3600
	東北コミュニティセンター	成田町３－３	832-3791
	西コミュニティセンター	葛原2丁目7-1	838-1524
	西南コミュニティセンター	上神田1丁目30-1	838-2322
	東コミュニティセンター	高宮新町32-2	820-2281
さ行	産業振興センター(にぎわい創造館)	東大利町2-14	828-0751
	市民会館	秦町41-1	823-1221
	市民活動センター	秦町41-1(市立市民会館4階)	812-1116
	市民グラウンド	讃良東町6-1	824-6262
	市民体育館	下木田町16-16	824-5858
	市民テニスコート	讃良東町6-1	824-6262
	市役所	本町1-1	824-1181(代表)
	社会福祉協議会	池田西町24-5	838-0400
	消費生活センター	桜木町5-30	828-0428(事務) 828-0397(相談)
	上下水道局	本町15-1	824-1181(代表)
	総合教育研修センター	明徳１丁目１-1	822-2126

市の生涯学習関連施設

(生涯学習関連施設)　　No.2

50音順	施　設　名	所　在　地	電　話
た行	図書館		
	中央図書館	早子町23-1-401(アドバンスねやがわ一号館４階)	800-3711
	西北分室	松屋町20-30(西北コミュニティセンター内)	800-3711 (中央図書館)
	南分室	下木田町16-50(南コミュニティセンター内)	
	東北分室	成田町３－３(東北コミュニティセンター内)	
	西南分室	上神田1丁目30-1(西南コミュニティセンター内)	
	西分室	池田新町3-23	
	東図書館	秦町41-1(市立市民会館3階)	823-0661
	キャレル	早子町23-2(アドバンスねやがわ二号館3階)	811-5544
	寝屋川市駅前図書館		
	市民ギャラリー		
は行	東障害福祉センター	明和1丁目13-23	823-8525
	ファミリー･サポート･センター	錦町8-13	839-8817
	男女共同参画推進センター 「ふらっと ねやがわ」	東大利町2-14 (産業振興センター(にぎわい創造館)5階)	800-5789
	望が丘地域交流スペース 「望が丘ブランチ」	打上高塚町4-1 （望が丘小学校・中学校内）	813-0076
	保健福祉センター	池田西町28-22	812-2002
ま行	埋蔵文化財資料館	打上宮前町3-1	822-3381
	学び館	明和1丁目13-23	822-3311
や行	野外活動センター	四條畷市大字下田原2237	0743-78-1910
ら行	療育･自立センター		
	あかつき園	大谷町6-1　(市立療育･自立センター内)	823-6287
	ひばり園	大谷町6-1　(　〃　)	〃
	第2ひばり園	大谷町6-1　(　〃　)	〃
	すばる･北斗福祉作業所	大谷町7-1　(　〃　)	824-4664
	大谷の里	大谷町7-1　(　〃　)	820-6106
	緑風園	讃良東町7-1	823-7758
	「RELATTO(リラット)」 子育てリフレッシュ館	錦町8-13	800-3862

市の生涯学習関連施設

(保育所・認定こども園)

No.3

施　設　名	所　在　地	電　話	施　設　名	所　在　地	電　話
さくら保育所	対馬江西町15-16	829-0540	さざんか保育所	寿町15-6	834-1555
たんぽぽ保育所	打上南町2-1	823-2433	まあぶるこども園　星の学舎	長栄寺町22-13	828-9111
さつき保育所	三井が丘4丁目10-1	823-7141	まあぶるこども園　月の学舎	下木田町16-53	823-1367

(幼稚園)

施　設　名	所　在　地	電　話	施　設　名	所　在　地	電　話
北幼稚園	寿町57-3	831-4875	啓明幼稚園	高柳6丁目18-1	828-9789

(小学校)

施　設　名	所　在　地	電　話	施　設　名	所　在　地	電　話
東小学校	太秦元町2-1	825-9001	木田小学校	木田元宮1丁目17-1	825-9010
西小学校	高柳3丁目1-27	838-9757	神田小学校	東神田町27-1	838-9754
南小学校	下木田町16-15	825-9007	堀溝小学校	堀溝3丁目10-8	825-9008
北小学校	寿町57-29	835-9291	田井小学校	田井西町9-1	838-9292
第五小学校	成田西町2-3	835-9294	桜小学校	池田新町3-23	838-9752
成美小学校	錦町23-45	838-9760	点野小学校	点野5丁目26-1	838-9758
池田小学校	池田2丁目1-7	838-9751	和光小学校	黒原橋町30-1	838-9755
中央小学校	初町1-25	825-9002	国松緑丘小学校	国松町47-1	825-9295
啓明小学校	高柳6丁目3-1	838-9761	楠根小学校	楠根南町21-1	825-9011
三井小学校	三井が丘3丁目7-3	835-9297	宇谷小学校	宇谷町8-1	825-9298
木屋小学校	豊里町19-22	835-9311	石津小学校	石津元町8-1	838-9312
			望が丘小学校	打上高塚町4-1	825-9004

(中学校)

施　設　名	所　在　地	電　話	施　設　名	所　在　地	電　話
第一中学校	高宮新町32-1	825-9000	第八中学校	点野5丁目28-1	838-9756
第二中学校	池田西町27-7	838-9750	第九中学校	高柳4丁目16-16	838-9759
第三中学校	田井町17-3	835-9290	第十中学校	成田南町20-7	835-9296
第五中学校	上神田2丁目8-1	838-9753	友呂岐中学校	日新町2-25	835-9310
第六中学校	成田町3-6	835-9293	中木田中学校	中木田町7-1	825-9009
第七中学校	讃良東町1-1	825-9006	望が丘中学校	打上高塚町4-1	825-9003

市内の文化財

(国指定文化財)

種　　別	名　　称	所　在　地	指定年月日
史跡	石宝殿古墳	打上元町1875-1	昭和48年5月10日
	高宮廃寺跡	高宮2丁目15-1	昭和55年5月13日

(国登録文化財)

種　　別	名　　称	所　在　地	指定年月日
有形文化財･建造物	聖母女学院校舎	美井町18-10	平成9年5月29日
	平池家住宅主屋･長屋門	平池町	令和3年6月24日
	八木家住宅主屋・下男部屋・蔵・門及び塀	香里本通町	令和5年8月7日

(大阪府指定文化財)

種　　別	名　　称	所　在　地	指定年月日
史跡	寝屋古墳	寝屋川公園2370	平成5年11月24日
天然記念物	神田天満宮のくすのき	上神田2丁目2-2	昭和47年3月31日
	春日神社のスダジイの社叢	国松町20-4	昭和56年6月1日

(寝屋川市指定文化財)

種　　別	名　　称	所　在　地	指定年月日
有形文化財・彫刻	秋玄寺十三仏板碑	高宮２丁目8-18	平成9年11月3日
〃	大念寺十三仏板碑(小)	堀溝2丁目9-4	
	大念寺十三仏板碑(大)		
有形文化財・考古資料	蔵骨器	長栄寺町6-4	
史跡	太秦高塚古墳	太秦高塚町358 ほか	平成9年11月3日
	伝・秦河勝の墓	川勝町2	
有形文化財・工芸品	正法寺梵鐘	寝屋1丁目10-1	平成10年11月3日
〃	大念寺梵鐘	堀溝2丁目9-4	
〃	正立寺梵鐘	黒原城内町16-17	
有形文化財・建造物	喜多家墓所五輪塔(地輪)	池田2丁目7-31	
有形文化財・考古資料	讃良川遺跡出土土製耳飾り(耳栓)	打上宮前町3-1 埋蔵文化財資料館	平成11年11月3日
	高宮八丁遺跡出土勾玉		
	長保寺遺跡出土古代船		
	高宮遺跡出土墨書銘曲物桶		
有形文化財・彫刻	明光寺十三仏板碑	打上元町31-6	平成12年11月3日
有形文化財・考古資料	明光寺雷神石		
〃	高宮八丁遺跡出土櫂	打上宮前町3-1 埋蔵文化財資料館	
	高宮八丁遺跡出土貯蔵穴		
	長保寺遺跡出土子持勾玉		
	太秦古墳群出土鹿の埴輪		
有形文化財・彫刻	法安寺木造聖観音坐像	下神田町17-5	平成15年11月3日
有形文化財・絵画	西正寺絹本着色方便法身尊像	太間町11-16	
〃	法安寺八相涅槃図	下神田町17-5	平成16年11月3日
無形民俗文化財	三井のお弓行事	香里本通町19-13 (友呂岐神社内)	平成19年11月3日
有形文化財・建造物	菅原神社本殿	池田中町31-13	平成23年11月3日