

広報

ねやがわ

9

2020年
No.1410

新たな国立競技場の設計者
世界的建築家

隈研吾氏が寝屋川市に

新たな学校を創る

特集 寝屋川だからできる教育

隈研吾氏×広瀬市長 意見交換など

特集

4 寝屋川だから できる教育

- ◆第四中学校区に施設一体型小中一貫校を建設
- ◆「教室の授業」ライブ配信拡充
- ◆本気でいじめを抑え込む

トピックス

14 9月は防災月間

もしものときに備えましょう

15 市内の空き家を減らします

空き家流通推進プラットフォームの設立

ひと物語

33 ひと物語 『宇宙の魅力を伝えたい』

向井 弘さん (成田西町)

- ◆たくさんの人に星や宇宙の楽しさを伝えたい!
- ◆プラネタリウムで満天の星を見て感激



ふるさとねやがわ

37 ふるさとねやがわ

寝屋川市出身

出版社代表 松本康治さん

『レトロ銭湯の 魅力を発信』

- ◆旅先で出会ったレトロ銭湯
- ◆1年の半分は全国を“湯”巡り



フォトニュース

42 フォトニュース

- ◆留守家庭児童会 もっと便利に
- ◆ゴーヤが食べ頃に♪
- ◆「ねやがわ版 管理職養成課程」スタート
- ◆竹の水鉄砲作りに挑戦
- ◆かわいいストラップできたよ!
- ◆枚方信金が図書館備品を寄贈



今月の表紙

今月の表紙は、国内外問わず数々の作品を手掛ける、世界的に有名な建築家の隈研吾氏です。小中一貫校の建設に関する意見交換のために市役所を訪れました。隈氏による新しい時代の学校、今から完成が待ち遠しいですね。

インフォメーション

- 17 国勢調査を実施します
- 19 マイナポイント Q&A
よくある質問を紹介!
- 20 インターネットでの
定期購入に注意
- 24 9月は敬老月間
- 26 寝屋川スマイル塾参加者募集
- 28 市スポーツリーダーズバンクを
活用してください
- 29 楽しい芋掘り
- 29 スポーツの秋
市民体育館で始めてみませんか
- 32 小学生向けキャンプ
「ハロウィンキャンプ」
- 35 図書館の配送サービス開始

地域で子育て

- 40 地域で子育て
◆ハロウィンリース作り
◆手形付き敬老の日
カード作り など

ねやがわ Top News



新型コロナ対応が評価 全国に寝屋川市の取り組みを発信

広瀬市長 日本記者クラブで会見!

8月6日、広瀬慶輔市長が、日本記者クラブの『新型コロナウイルス 自治体の奮闘』と題するシリーズ企画でゲストとして招かれ、選択登校制や授業のライブ配信などの先進的な取り組みを紹介しました。ほかにも、自主登校制度や新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者などへの配食サービス、いじめ対策などについても話しました。当日の会見の様子は、日本記者クラブ公式YouTube(右QRコード)を見てください。



日本記者クラブとは…

日本で唯一の「ナショナル・プレスクラブ」で、来日した国外の大統領や首相、日本の政治家、研究者、スポーツ選手など、いろいろな分野で活躍しているゲストの会見を主催しています。地方自治体の長が招かれるのは極めて珍しいことで、新型コロナウイルス感染症に関する自治体の取り組みを紹介する「自治体の奮闘」では、広瀬市長のほかに杉並区長・江戸川区長・世田谷区長が会見を行いました。



▼梓・隈研吾・オオバ共同企業体から提案された模型



「わせたから、ここに住みたい」と思ってもらい、新たな住民を呼び込みたいと考えています。
隈氏 学校が素敵だと、そこに住みたくなるというのは世界の大きな流れで、ソフト、ハード両面が一体になるとすごい力を発揮します。新しい施設も周りの緑が豊かで校庭も広く取れ、強力な磁石のように吸引力がある学校になりそうです。
市長 本市では長期間休んでいる子どもたちに向けた授業のライブ配信を準備しています。一

貫校でも問題の解決につながる新たな価値の発信を行うなど、いろいろなことにチャレンジできる学校を目指しており、そんな思いもくんでいただけたらうれいですね。
隈氏 私たちが考えているのもまさにそのような雰囲気のある学校です。皆が一緒になって優しい空間を創る楽しみがあり、市が考えている教育方針にぴったり空間になると思っています。
市長 世界に誇れる立派な建物で学べる子どもたちは幸せです。私たちが考えている教育、進めたい教育がこの学校に入るとき、新たな展開があるので、さらに発展するのではという期待感があります。また、大人にとっても子どもにとつても、ワクワクするような空間創りをお願いしたいですね。
隈氏 天井部分が抜けた感じや、通路が所々広かったり狭かったりする空間は、言われたことにぴったりの空間かなと思います。
市長 隈先生は小・中学生の頃、どんな学校生活を送っていましたか。

たか。
隈氏 小学校の校舎が木造からコンクリートに変わる時期で、子ども心に楽しみにしていたのですが、出来上がったらただの四角い箱。子どもたちには評判が悪く、ゆとりのある木を使った空間がよかったのでしよう。そんなところが大事にして創りたい。
市長 小学校4年生から中学校3年生までディベートの授業を取り入れる予定ですが、一貫校でもそれをイメージして進められていますね。
隈氏 コミュニケーションや憩いの場となるオープンスペースなどの空間がいろいろあります。普通の教室からはみ出し、クラスをまたいだ、少し大きく多様な使い方ができると思います。
市長 廊下部分に図書館のようなスペースを用意してもらっています。なかなか珍しいと思います。ですが、どういう使い方が面白いのでしょうか。
隈氏 インターナショナルスクールでは、廊下が廊下ではなくリビングのような、日本ではあまり見かけない作り方をしています。一

新たな国立競技場の設計者 世界的建築家隈研吾氏が 寝屋川市に新たな学校を創る



「人を呼び込む魅力」を持つ新たな時代の学校

市に住む多くのシルバー世代の皆さんに安定的なサービスを提供し続けていくためには、新たな若い世代に寝屋川市を選んでいただく必要があります。そのため、市では、京阪沿線の「京阪軸」に加え、「学研都市軸」のまちづくりを積極的に進める「2軸化構想」を掲げ、選んでいただける魅力あるまちづくりを行っています。その目玉の1つが、新たな国立競技場など、数々の有名建築物を生み出してきた、隈研吾氏が創り出す、小さな屋根の集まりによって校舎が一体となつてつながり、人や風の流れを生み出す新たな時代の学校です。令和5年度中の開校に向け、基本設計を進めている中、隈研吾氏と広瀬市長が意見交換を行いました。

図 教育政策総務課 (☎813・0070)

市長 東京オリンピック・パラリンピックのメイン会場となる新たな国立競技場の設計をされた隈先生が、寝屋川市に学校を創るということ、どんな素晴らしい学校になるだろうと今からワクワクしています。新たな小中一貫校として3つの小・中学校が一緒に、通う児童、生徒はかなり多くなると思いますが、これから9年間を過ごす子どもたちにとってどのような学校生活を送ってほしいかなど隈先生の思いを聞かせてください。
隈氏 3つの学校が1つになると普通はただのコンクリートの箱になりますが、一貫校ではそれは全然違う経験をし、子どもたちが財産と感じられる空間を作りたいです。その基本はゆとりがあり、多様性があることです。異なる高さや広さの天井や廊下などいろいろな空間があり、9年間の中で多くの変化や発見がある新しい学校ができたらいいです。
市長 全国でも珍しいという公立学校の一貫校を中心に新たなまちづくりを進め、「ここに通

貫校は廊下も教育の場としてデザインしており、どんな構成の本棚がいいのか、話を聞きながら詰めていきたいです。
市長 市の子どもや市民へ何かメッセージがあればお願いします。
隈氏 地域のシンボルとして交流の活動があったらいいですね。学校の役割は地域の中で非常に大きく、一貫校になって9年間を過ごすとなると普通の学校以上に存在感があり、全国から注目されると思います。



▲模型を見ながら意見交換(左:隈研吾氏、右:広瀬市長)

寝屋川
だからできる
教育 **その2**

「いじめ対応への新アプローチ」に続く第2弾
「教室の授業」ライブ配信拡充 **全国から大注目**

新型コロナウイルス感染症の不安から登校を控える児童・生徒のために導入した「オンライン授業」。2学期からは不登校・長期入院などの児童・生徒にもライブ配信を開始しました。不登校や入院などで長期にわたり登校していない子どもたちに平等に「教育の機会」を提供するために実施しています。不登校などによる学習の遅れなどが、学校への復帰や卒業後の進路選択の妨げになることを防ぎます。

☎ 教育指導課(☎813・0071)

2学期からは不登校・長期入院などの児童・生徒にも!!!

<ねらい>

- ▶ コロナ禍での子どもの「学び」を保障
～第2波に備えて～
- ▶ 不登校・長期入院への対応

<ライブ配信の様子>



教室内に定点撮影する端末を設置

<効果>

- 教育の機会の確保
- 登校支援教室よりハードルが低い
- 教室の雰囲気わかり、登校につながる

↓
 学習の遅れなどが、学校への復帰や進路選択の妨げになることを防ぐ

8月6日、市総合教育研修センターで「寝屋川方式」の教育の最前線に立っている教育委員会の職員に取材しました。
 現在市では、「寝屋川だから学べる」を基本理念とし、特色ある教育「寝屋川方式」の確立を目指しています。寝屋川方式では、一段目として、「ディベート教育や道徳教育で「考える力」を養うことを基盤とし、「二段目として、毎年視察を実施している秋田県の学習方法と寝屋川市の教育を融合させた寝屋川方式の学習法による学習習慣の定着を図ります。三段目として、子どもたちの学力、体力の向上を図るという三段方式で「考える力を身に付けた、たくましく生き抜く子」の育成を目指しています。

改革についてたくさん教えてもらいましたが、少しでも市の教育を良くしたいという熱意が伝わってきました。中でも「寝屋川市の義務教育全体の質の向上を図っていくこと」で、子どもたちの「生き抜く力」を高めていくことを目指す」という市内の子どもの学力、体力は確実に向上していることとです。それでも改革を行うには、技術革新やグローバル化の波が激しい現代を生き抜く子を育て、市から世界に羽ばたく人材を輩出したいとの考えがあるからだ、先の発言からも感じました。



寝屋川方式の教育

学生自身が市の窓口などを直接訪問し、その事業について感じたことや思ったことをレポートしています。今回は、同志社大学3年生の梶大夢さん=写真=による「寝屋川方式の教育」です。



かじ ひろむ 梶 大夢さん

寝屋川
だからできる
教育 **その1**

**第四中学校区に
施設一体型小中一貫校を建設**

子育て世代に選ばれる学校へ

市は、義務教育9年間を見通した一貫性のある教育を進める「小中一貫教育」を平成17年度から進めてきました。小・中学校が一体となり、特色のある「寝屋川教育」を推進しています。

☎ 教育政策総務課(☎813・0070)



クラスや学年を超えた活動・交流

自ら考える力を引き出す空間

集中を促す学習空間

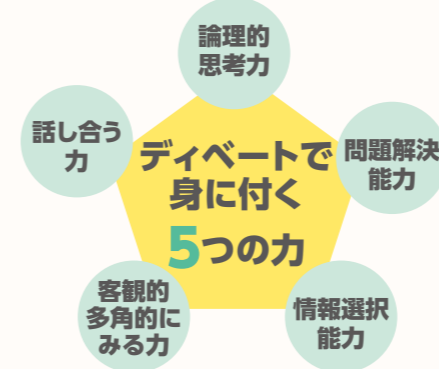
明るく大きな
エントランス空間

自然素材を使用した
落ち着いた^{しつら}のある設え

小学校4年生～中学校3年生に

今年度からディベート教育

チームで協力しながら、一つの議題に対して、肯定側と否定側に分かれて議論することで論理的思考力などを養います。



※新型コロナウイルス感染症による臨時休業に伴い、年間指導計画の見直しを行っているため、段階的に実施していきます。

令和5年度中開校予定!

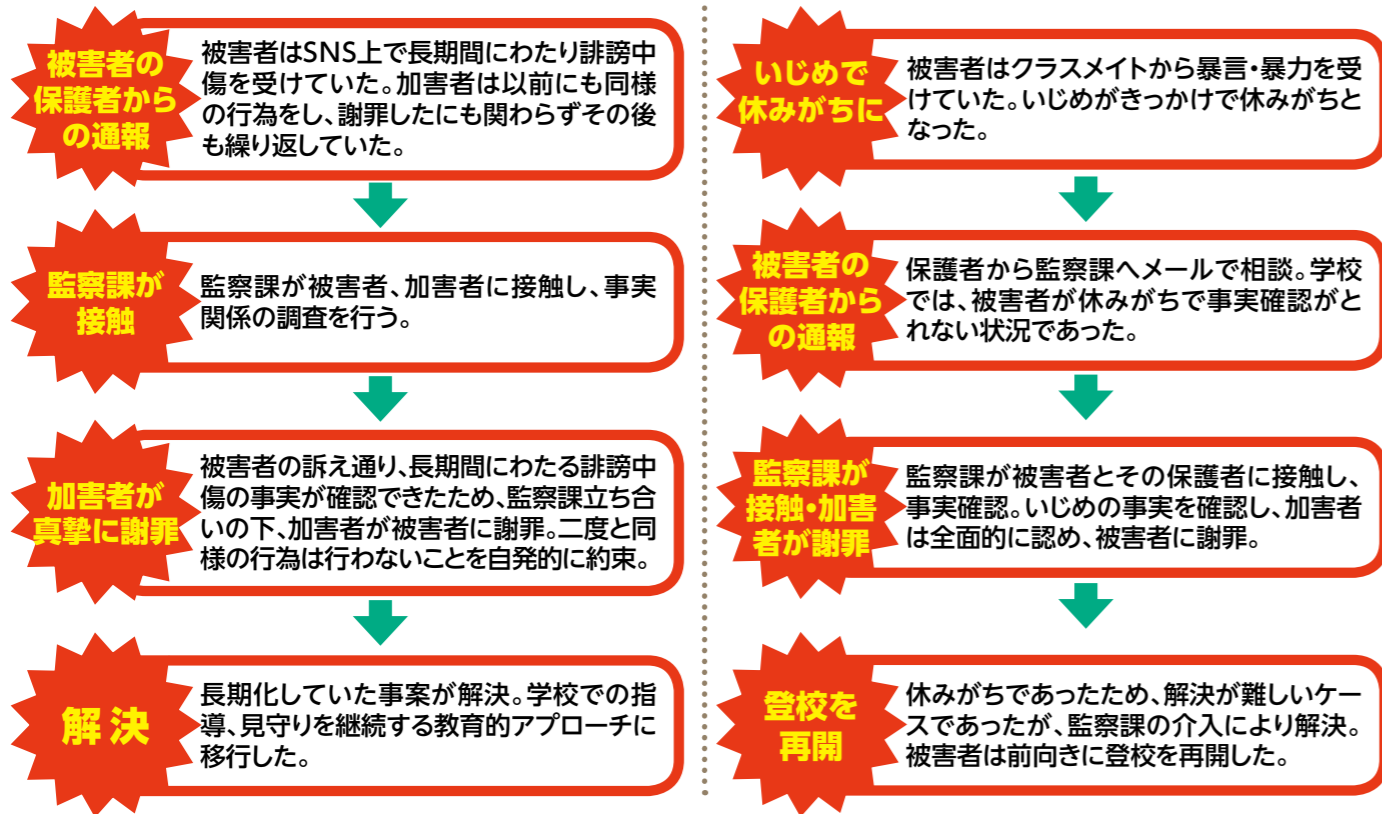


第四中学校区3校の中で最も敷地面積が大きい現在の明和小学校用地に新校舎を建設します。

いじめ問題解決事例

B 中学校

A 小学校



寝屋川
だからできる
教育 **その3**

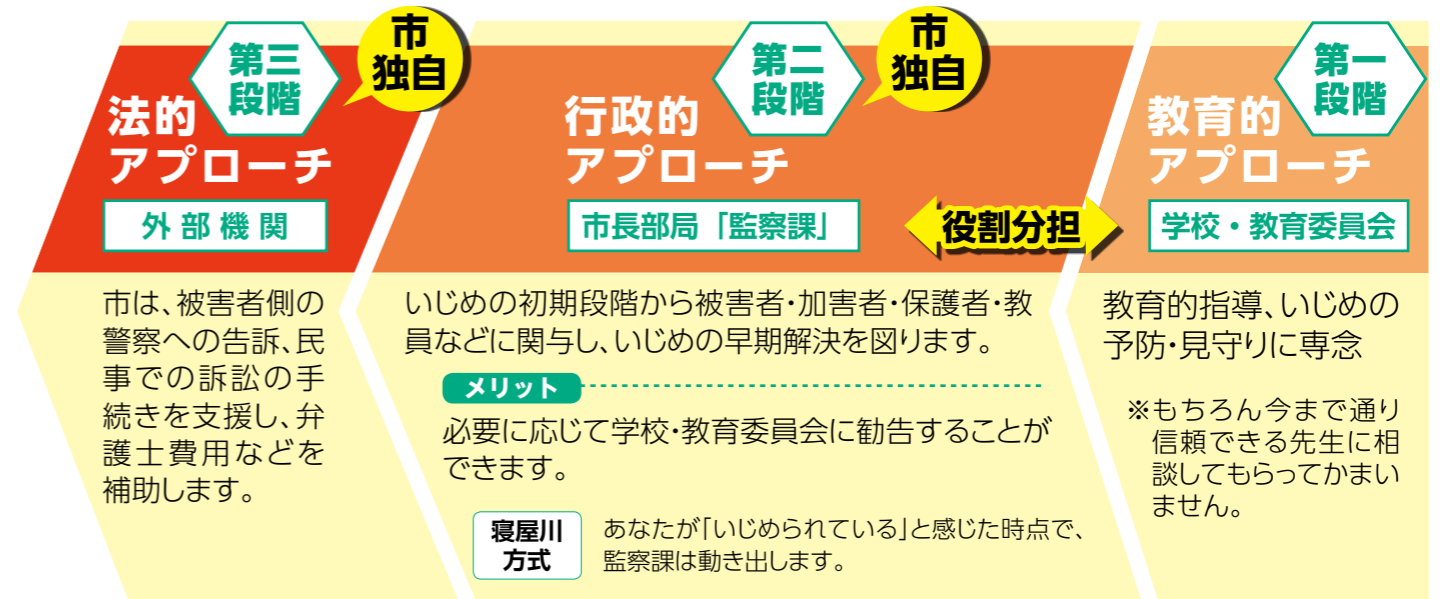
本気でいじめを抑え込む

全国から
大注目

新型コロナウイルスの感染が広がり、全国的に、誤解や偏見による誹謗中傷やいじめなどが増加しています。また、2学期が始まり、友人関係などに不安を感じる児童・生徒がいるかもしれません。寝屋川市では、「児童・生徒」の気持ちを基に、市長部局が第三者の立場でいじめ問題に迅速に対応します。

☎ 監察課 (☎812・2246)

寝屋川市のいじめ「0」を目指した取り組み



あなたが「いじめられている」と感じたら動きます

情報求む!!

子ども、子どもの友だち、クラスメイトがいじめられているなどの情報を提供してください。

いじめ問題解決に**本気**で取り組んでいます。

☎0120・7830・66

✉ kansatsu@city.neyagawa.osaka.jp

取り組み状況

いじめ事案の件数

- 平成30年度 172件
- 令和元年度 172件

計344件

<344件全てのケースでいじめの終結を確認>

令和元年10月「監察課」発足以降、市内で認知されたいじめ案件344件(平成30年度、令和元年度に認知した合計)の全事案を監察課が、被害者、被害者の保護者、学校などに聞き取り調査・対応を迅速に行い、全てのケースでいじめの終結を確認しました。

▶「いじめ条例」を制定

令和2年1月

市長が学校などに対して、出席停止、学級替えなどを勧告できる権限を明示した「子どもたちを『いじめ』から守るための条例」を制定しました。

▶攻めの情報収集

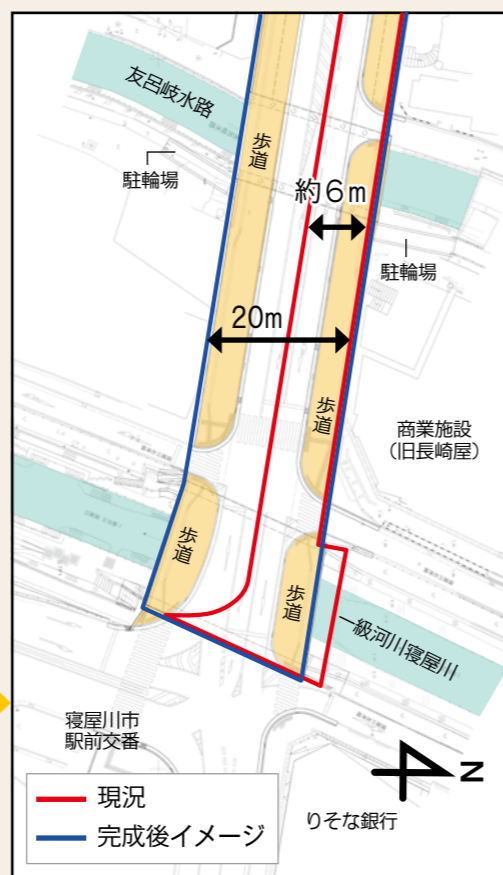
匿名でもOK

子どもたちが監察課に直接いじめ相談を届けられるように、切り取ってはがきとして利用できる「いじめ通報促進チラシ」を市立小中学校に毎月配布しています。また、はがきだけでなく市公式アプリやメールなどでもいじめの積極的な情報収集を行っています。

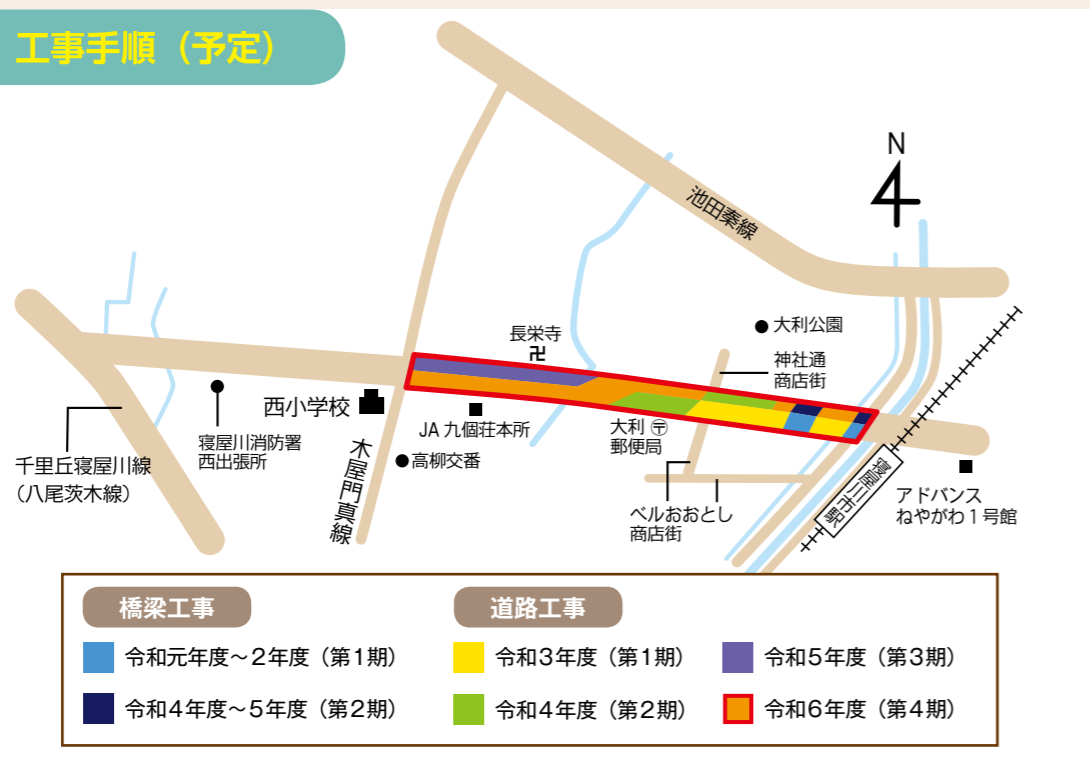


今後のスケジュール

大利橋橋梁工事



工事手順 (予定)



都市計画道路 対馬江大利線事業について

図 道路建設課 (☎825・2290)

対馬江大利線は、寝屋川市駅と都市計画道路千里丘寝屋川線をつなぐ、延長約1,630mの都市計画道路です。現在は、バス路線でありながら通行量も多く、狭隘(きょうあい)な道路で危険な状況であることから、大阪府と寝屋川市が連携して、密集住宅地区の解消に向けた事業の一環として着手しており、当初、国庫補助金の重点配分期間に併せて令和2年度末までの完成に向けて取り組んできました。

事業期間内での完成を目指し、鋭意用地交渉を進めてきましたが、現時点で全ての事業用地を取得できなかったことと併せ、橋梁(きょうりょう)などの工事にかなりの期間を要することが判明したため、完成時期が大幅にずれ込む状況となっています。

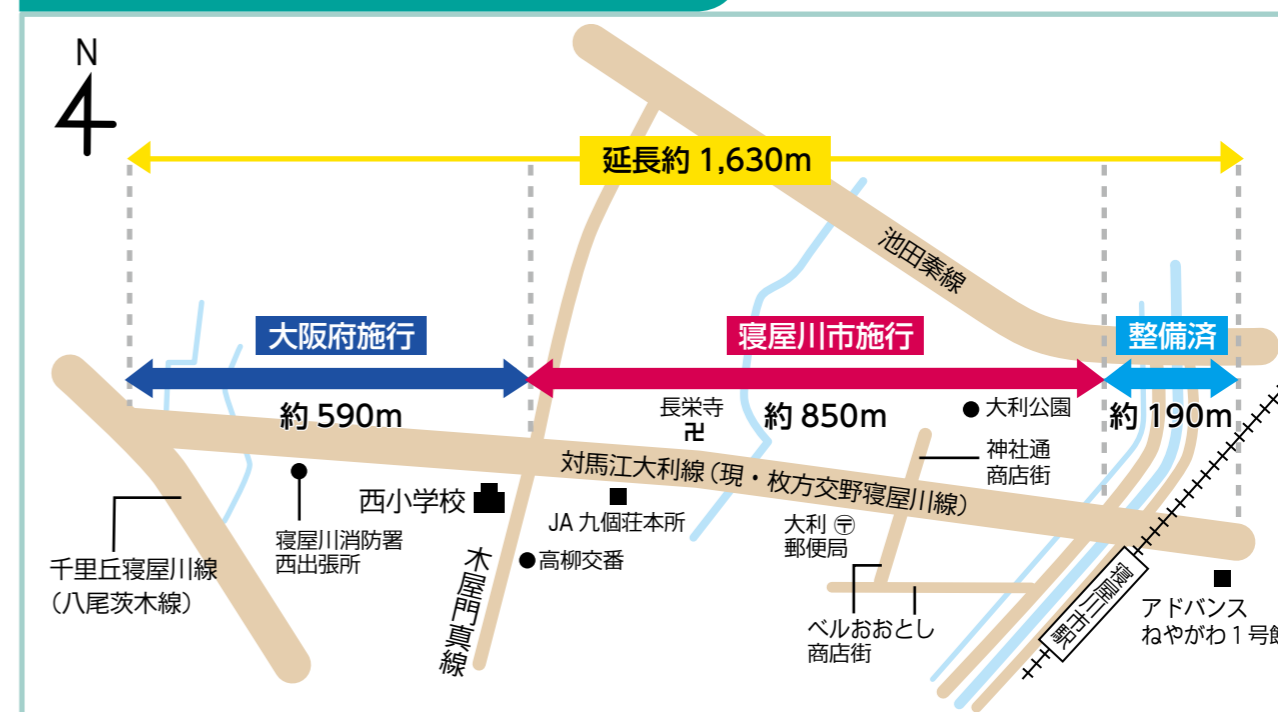
完成時期については、事業期間の延長を最小限にとどめ、事業推進に欠かせない国庫補助金の充当を念頭に、関係機関と協議を進め、令和2年度末を6年度末とする、変更認可を大阪府から得ました。

完成を待ち望んでいた市民の皆さんには、道路の供用開始が遅れていることをお詫び申し上げますとともに一日も早い完成を目指し取り組んでまいります。

現在の進捗状況など(令和2年8月18日現在)

	面積	件数
全体	約9,800㎡	90件
取得面積・件数	約5,400㎡	55件
取得率	約55%	約61%

都市計画道路 対馬江大利線



市内の空き家を減らします

空き家流通推進プラットフォームの設立

☎ 住宅政策課 (☎825・2266)

空き家の所有者などに対して市場への流通を促すため、寝屋川空き家流通推進プラットフォームを設立しました。使用目的のない空き家の増加を抑制します。

空き家を放置すると…

- 不法侵入や不法占拠などの犯罪リスクの増加
- 地震や台風時の倒壊リスクの増加
- 見た目・景観の悪化

空き家の流通が阻害される要因



市が把握している空き家の所有者に、流通に関する意向を確認します。同意後、専門家で構成された空き家流通推進プラットフォームが、販売・賃貸などの流通に向けた具体的な支援を行います。

プラットフォームの組織団体構成

宅建士・建築家・建築士・土地家屋調査士・司法書士・金融機関

支援例

不動産仲介・デザイン設計・耐震診断及び設計・登記手続き・権利登記手続き・金融商品の提案など



市外から転入した子育て世帯へ

新住民（市外から転入してくる子育て世帯）がリノベーションやリフォームを希望し、成約した場合には補助金が市から支給されます。

有名建築家による「デザイン設計」支援!!

リノベーションの例



9月は防災月間

もしものときに備えましょう

☎ 防災課 (☎825・2194)

家の中

- 室内の逃げ道を確認している（出入口に物を置いていない）
- 家具などの転倒防止策をしている
- 高いところに重いものを置いていない
- ガラス飛散防止フィルムを貼っている
- 寝室に懐中電灯やスリッパなどを用意している

家族と情報共有

- 家の中で一番安全な場所
- 非常持出袋の置き場所
- 自宅から外への脱出ルートや避難場所、避難路
- 家族が離れ離れで被災したときの安否の確認方法

チェックリスト

9月1日（火）は「防災の日」です。平時のうちに対策をして、災害が起きたときに備えましょう。

公衆電話などから利用できるNTTの「災害伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」などを活用しましょう。



備蓄・持ち出し品

- 生活用品**
- 携帯ラジオ
- ライト（懐中電灯）
- 電池
- ヘルメット
- 軍手
- モバイルバッテリー
- 救急セット
- 現金（小銭）
- 本人確認書類や預金通帳のコピー
- ポリ袋
- ラップ
- 常備薬・お薬手帳など

衛生用品

- マスク
- トイレtpペーパー
- ティッシュペーパー

- 携帯トイレ
- ウェットティッシュ
- 生理用品
- おむつ
- おしりふき

食品

- 食料
- 飲料水

3日～1週間分を目安に用意します。定期的に賞味期限をチェックしましょう。



大阪880万訓練

Osaka 8.8million drill

日時 **9月4日（金）**

午前9時30分から

☎ 府民お問合せセンター (☎06・6910・8001) 又は防災課 (☎825・2194)

訓練用の緊急地震速報が皆さんの携帯電話に一斉に配信されます。府と市から合計2回訓練用のメールが届きます（近隣市から送信されたメールが別に届くこともあります）。

※マナーモードでも着信音が鳴ります（電源を切っておくと鳴りません）。

防災情報は

これ1冊!



PDF版



命を守るワガヤノ防災

- 広報誌に掲載されているイベントや講座などは、新型コロナウイルス感染防止対策をとった上で実施します。
- 今後の感染拡大状況によっては、中止又は内容が変更となる場合がありますので、事前に担当課などに確認してください。

中止が決定している主なイベントは以下のとおりです。

- 2020エンジョイフェスタinねやがわ 〇 実行委員会事務局（文化スポーツ室内 ☎813・0074）
- 寝屋川文化芸術祭 〇 実行委員会事務局（文化スポーツ室内 ☎813・0074）
- 青年祭 〇 実行委員会事務局（青少年課内 ☎813・0075）
- 農業まつり 〇 産業振興室（☎825・2673）

楽しみにされていた催しもあるかと思いますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

※掲載している情報は、8月18日時点です。

インフォメーション

※イベントなどの申し込みについて申込開始日の記載がないものは、原則、1日から申し込みが可能です（公共機関・団体、市民情報ひろばは除く）。



市からのお知らせ

くらしの情報

食用油の回収

9月25日（金）午後1時～3時、市立消費生活センター。
※業務用油は回収しません。容器は持ち帰りましょう。
〇 市消費者協会・前田（☎822・1997）

募集情報

会計年度任用職員の募集

▽職種 保育士
▽勤務日時 月～土曜日午前8時45分～午後5時（週37時間30分）
▽賃金 時給1295円
▽手当 年間1か月分（6月・12月各0.5か月分）
※在職期間に応じて支給します。基準日（6月・12月）に在職かつ週29時間以上の勤務で6か月以上が条件

市立小・中学校講師などの登録

▽募集職種 市立小・中学校に勤務

です。
申込 履歴書と本人確認書類の写しを直接窓口又は郵送で人事室（〒572-8555本町1番1号）
※登録後に面接を行い、採用者を決定します。
〇 保育課（☎812・2552）

都市計画審議会委員を募集

都市計画案について調査審議するための都市計画審議会委員を募集します。
▽対象 現在、市の審議会などの委員に就任又は応募していない市内在住の18歳以上の人で、年3回程度の審議会に出席できる人2人
▽任期 令和2年11月から2年
▽報酬 1回9000円
▽選考方法 小論文を含む書類選考及び面接
▽小論文のテーマ 「寝屋川市の都市計画について」400～800字程度

応募・〇 所定の用紙（2軸化事業本部又は市ホームページ「2軸化事業本部」からもダウンロードできます）と小論文を直接窓口、郵送、FAX又はメール（アドレスは問い合わせください）で9月30日（水）必着までに2軸化事業本部（〒572-8555本町1番1号 ☎813・1204、FAX 825・2618）

日本に住むすべての人と世帯が対象です



国勢調査を実施します

国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に5年に一度行われます。人口や世帯、産業構造などを明らかにする最も重要な調査であり、調査の結果は、災害対策や地域の活性化など、いろいろな分野で役立てられます。
〇 国勢調査コールセンター（総務省 ☎0570・07・2020）又は令和2年国勢調査寝屋川市実施本部（☎824・1237）

回答はかんたん便利な

インターネットで

全16問

回答時間 約10分

（郵送も可能です）

インターネット
回答期間

9月14日～10月7日



調査票（紙）での
回答期間

10月1日～7日



※9月中旬から、調査員が皆さんの家を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配ります。（郵送回答も含まれます）

■ 新型コロナウイルス感染防止

市民の皆さんと調査員の接触をできるだけ減らすため、インターホン越しでの調査書類の説明や、郵便受けへの調査書類の投函などの方法をとるようにします。皆さんの理解と協力をお願いします。

■ 個人情報は守られます

統計法により、皆さんが安心して調査に回答できるように、調査に従事する者に対し、個人情報を保護するための厳格な守秘義務を課しており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

■ 詐欺に注意

調査員は、「調査員証」を携帯しています。国勢調査では、金銭を要求することはありません。国勢調査を装った詐欺や不審な調査に注意してください。

を希望する①小・中学校講師②小・中学校養護助教諭③学校栄養職員④学校事務職員
▽勤務期間 欠員が生じ次第、必要に応じて連絡
▽必要書類 履歴書・当該免許状④を除く
※特に小・中学校（数学・理科・保健体育）の講師登録者を求めます。
申込・〇 電話で学務課（☎813・0072）

埋蔵文化財資料館ボランティア募集

▽活動期間 令和3年4月からの土・日曜日などの午前10時～午後4時（シフト制）
▽場所 市立埋蔵文化財資料館など
▽活動内容 展示説明など
▽対象 養成講座（令和3年2月に3回程度予定）を全回受講できる人
▽選考方法 書類審査及び面接
応募・〇 応募用紙（市内公共施設各所又は、市ホームページ「文化スポーツ室」からダウンロードできます）を郵送又はFAXで9月30日（水）までに文化スポーツ室（〒572-8555本町1番1号 ☎813・0074、FAX 813・0087）

環境・まちづくり

9月20日～26日
動物愛護週間

人と動物がともに幸せに暮らすた

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば



めに、飼い主にはいろいろな責任が生じます。

△**最後まで大切に飼いましよう**▽

「飼いたい」という思いだけで動物を飼うのは辞めましょう。「最後まで深い愛情と責任を持って飼う」という強い自覚が必要です。

△**近所に迷惑をかけない**▽

公共の場での犬のふん尿、猫のエサやりの後の片づけは、必ず責任を持って行いましょう。

△**動物の遺棄・虐待は犯罪です**▽

犬や猫などの愛護動物を捨てたり、虐待したりすると法律によって罰せられます。

○愛護動物のみだりな殺傷：5年以下の懲役又は500万円以下の罰金

○遺棄・虐待（給餌、給水をやめて衰弱させるなど）：1年以下の懲役又は100万円以下の罰金

△**動物愛護プチフェア**▽

▽日時 9月24日（木）午前10時～正午

▽場所 市保健所2階講堂

▽内容 動物愛護関係のポスターなどの展示

※車での来場は控えてください。

◎ 保健衛生課（☎829・7721）

9月1日～10日
屋外広告物適正化旬間

9月9日（水）、屋外広告物に関する関係法令の周知及び屋外広告物の適正管理を促進するため、関係団

体と協力して香里園駅周辺の店舗などへ戸別訪問します。

◎ 審査指導課（☎825・2765）

相 談

NPO何でも相談

9月16日（水）午後2時～4時、市立市民活動センター、NPO法人の設立手続きや会計処理、団体運営のアドバイスなど、定員4団体（申込順）。

◎ 申込・窓 9月11日（金）までに直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

パソコントラブル相談

9月15日（火）午後2時～4時、市立市民活動センター、パソコン機器の故障・トラブル、定員10人（申込順）、パソコンを持って来てください。

◎ 申込・窓 9月7日（月）午前10時から直接窓口又は電話で市立市民活動センター（☎812・1116）

出張マザーズコーナー

子育て中の人を対象にハローワークのスタッフによる就労相談を行います。

▽日時 9月11日・25日、いずれも金曜日午前9時50分～午後1時（1人40分程度）

防止の徹底を図ることを目的として全国で行われます。

△**運動の重点**▽

▽子どもを始めとする歩行者の安全と自転車利用の確保

○歩行者もルールを守り自分の身を守りましょう。

○大人が子どもたちの見本となりましょう。

○自転車は車の仲間です。ルールを守りましょう。

○自転車に乗る人はヘルメットをかぶりましょう。

▽高齢運転者などの安全運転の励行

○「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。

○スマートフォンなどの「ながら運転」は絶対にやめましょう。

○「横断歩道ハンドサイン運動」の推進

▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

○早めのライト点灯とハイビームを効果的に使い分けましょう。

○反射材やリフレクターウエアを着用しましょう。

○運転をする可能性のある人にお酒を勧めたり、飲酒をする人に車を貸したりすることや、飲酒運転の車に乗せてもらうことは犯罪です。

○妨害運転（あおり運転）は犯罪です。思いやり・ゆずり合いの気持ちを持ちましょう。

▽「横断歩道ハンドサイン運動」の推進

○横断歩道は歩行者優先です。



交通安全

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故



第八次寝屋川市総合計画（素案）

総合的かつ計画的に市政運営を推進するため、令和3年度からの7年間のまちづくりの方向性を示す「第八次寝屋川市総合計画」を策定します。この素案について、皆さんの意見を募集し、提出された意見のあらましと、意見についての市の考え方を公表します。

▽対象 市内在住・在職・在学の人又は市内に事務所・事業所

を持つ個人・法人など
◎素案の詳しい内容は、企画一課、市民情報コーナー、各シティ・ステーション、堀溝サービス窓口、市立中央図書館臨時図書室、東・駅前図書館又は市ホームページ「パブリックコメント手続」で見ることが出来ます。

◎ 応募・窓 所定の用紙を直接窓口又は郵送、FAX、メール（アドレスは市ホームページを見てください）で9月30日（水）11時までに企画一課（〒571-8555本町1番1号 ☎825・2016、FAX 825・0761）
※①電話などによる意見は受け付けません②個々の意見に直接回答はしません。

委員会など
傍聴できます

申し込みは、いずれも当日直接。

廃棄物減量等推進審議会

▽日時 9月23日（水）午前10時（受付は午前9時40分から）
▽場所 クリーンセンター16階

多目的室
◎ 環境総務課（☎824・0911）

環境保全審議会

▽日時 9月28日（月）午前10時（受付は午前9時40分から）
▽場所 クリーンセンター16階多目的室
◎ 環境総務課（☎821・4055）



よくある質問を紹介！
マイナポイント Q&A

マイナポイントとは、マイナンバーカードを取得し、マイナポイントを予約・申し込みした人を対象に、9月1日から令和3年3月31日までの間にキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする、利用金額の25%分のポイント（上限5,000円分）がもらえる仕組みです。

◎ 市民サービス部戸籍・住基担当（☎824・9188）



Q1 そもそもキャッシュレス決済サービスって？

A1 現金を使わずに買い物などができるサービスのことです。マイナポイントの対象となるのは、電子マネー・プリペイドカード・QRコード決済・クレジットカード・デビットカードがあります（詳しくはQRコードから総務省のホームページを見てください）。

Q2 もらったポイントはどのように使えますか？

A2 選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする、チャージ額又は購入額の25%分のポイント（上限5,000円分まで）が、その決済サービスのポイントとして付与されます。ポイントが付与されるタイミングや利用できる単位には決済サービスによって異なります。

Q3 子どもはマイナポイントの対象ですか？

A3 15歳未満の子どもは法定代理人（親など）が手続きをすることができます。その場合は法定代理人名義の決済サービスを選択することができます。
※同じキャッシュレス決済サービスの名義に複数のマイナポイントを付与することができないため、法定代理人名義の異なるキャッシュレス決済サービスを選択してください。



税のお知らせ

市税条例の改正

地方税法の一部改正に伴い、市税条例を改正しました。
主な内容は次のとおりです。

- △市民税▽
 - 寡婦（寡夫）控除の見直し、ひとり親控除の創設
 - 新型コロナウイルス感染症などの影響への対応として、寄附金税額控除及び住宅借入金等特別控除の特例創設
 - △固定資産税▽
 - 地域決定型地方税制特例措置（わがまち特例）の見直し及び創設
 - △軽自動車税▽
 - 軽自動車税環境性能割の税率の特例措置の適用期限延長
 - △市たばこ税▽
 - 10月から段階的に葉巻たばこの課税方式の見直し

※詳しくは、市ホームページ「市民サービス部税務管理担当」をご覧ください。

サービス部税務管理担当」を見てください。

△市民サービス部税務管理担当
（☎813・1138）

△バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続き

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在車両の所有者として登録されている人に課税されます。次に該当するときは、令和3年4月1日（木）までに手続きをしてください。

- ①車両の解体や廃棄をした②盗難に遭った③車両を譲ったが、名義変更をしていない。

※市外へ転出し、引き続き車両を使用するときは、転出先の市町村などに登録変更の手続きが必要です。

△手続き・問い合わせ先▽
○125cc以下のバイク・小型特殊自動車：市民サービス部税務管理担当

※手続きには原動機付自転車標識交付証明書（申告済証）、ナンバープレート、届出者の印鑑（スタンプ印不可）、本人確認書類が必要です。代理人が届け出るときは委任状が必要です。

※郵送で手続きすることもできます。詳しくは問い合わせてください。

○125ccを超えるバイク：大阪運輸支局（高宮栄町）☎050・5540・2058

○軽自動車：軽自動車検査協会（高

各種保険・医療制度

介護保険料を納めないでいると

△1年以上滞納すると（償還払い化）▽
利用したサービス費用を一旦全額自己負担することになります。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

△2年以上滞納すると（給付減額）▽

保険料を納めていない期間に応じて、サービス費用の利用者負担が引き上げられ、高額介護サービス費などが受けられなくなります。
※納期限から2年以上経過して納められなくなった保険料があり、さらに保険料を1年以上滞納すると、介護サービス費用の償還払い化と給付減額が同時に実施されます。

△高齢介護室（☎838・0518）

介護保険料の独自減免制度

世帯全員が非課税の人で、全ての

9月市議会を開きます

9月市議会（定例会）の日程は、次のとおりです。時間はいずれも午前10時から。あなたも傍聴してみませんか。

- 8月31日(月) 本会議
- 9月1日(火) 健康福祉常任委員会
- 2日(水) 文教生活常任委員会
- 3日(木) 総務都市創造常任委員会
- 9日(水) ~11日(金) 本会議（一般質問）
- 15日(火) 健康福祉常任委員会協議会
- 16日(水) 文教生活常任委員会協議会
- 17日(木) 総務都市創造常任委員会協議会
- 18日(金) 本会議

※①9月1日～3日の各常任委員会後、それぞれ予算決算常任委員会分科会を開催します②日時は、議事の都合で変更することがあります③市役所1階ロビーのテレビで本会議を中継します。

△議会事務局（☎824・0010）

年金制度

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

要件を満たす人は介護保険料が減免されます。

▽要件 保険料段階区分第2・3段階の人で①前年の収入120万円以下（世帯員一人増加ごとに48万円を追加）②税・医療保険で被扶養者になっていないこと③運用できる土地建物などを持っていない④介護保険料の滞納がない

※詳しくは問い合わせください。

△高齢介護室（☎838・0518）

▽免除期間 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠のときは、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間）

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産・流産・早産を含みます）。

▽対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

△届出 直接、市民サービス部戸籍・住基担当
△住所 枚方年金事務所（☎846・5011）又は市民サービス部戸籍・住基担当（☎824・1181）

納期限のお知らせ ~9月30日（水）までに納めましょう~

- ★固定資産税・都市計画税（徴収・納付担当）★保育所保育料（保育課）……………9月分……………第3期分
- ★介護保険料（高齢介護室）……………第4期分
- ★国民健康保険料（徴収・納付担当）……………第4期分
- ★留守家庭児童会保育料（青少年課）……………9月分
- ★後期高齢者医療保険料（徴収・納付担当）……………第3期分

<口座振替が便利です>

納期限に自動で口座から引き落としとすることができます。申し込みは、指定金融機関などでの手続きと各窓口やシティ・ステーションなどで手続きできます。納め忘れがなくなりますので利用してください。手続き方法など詳しくは、各担当課へ問い合わせください。



消費生活センターだより

相談受付は月～土曜日午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

桜木町5番30号☎828・0397

~通信販売はクーリング・オフ制度の対象外です~

インターネットでの定期購入に注意

SNS（ソーシャルネットワークサービス）や動画サイトで表示される広告を見て商品を購入し、トラブルになったという相談が増えていきます。

<事例①>

ダイエットに効果のあるサプリメントが初回100円で、その後も2,000円で購入でき、解約保証もあるとのこと注文したところ、2回目に頼んだ覚えのない大量のサプリメントと高額請求書が送られてきた。

<事例②>

便通がよくなるという青汁が初回無料で試せて、その後いつでも解約できるとのこと注文した。飲んでみたら好みの味ではなかったため、解約を求めたが「解約できる期日を過ぎていた」と言われ、できなかった。

<アドバイス>

通信販売は無条件で解約できるクーリング・オフ制度の対象外で、解約や返品のルールは表示内容に従うことになります。

広告につられて、安易に購入しないようにしましょう。注文時の最終確認画面には契約に関する重要な情報が集約されています。商品を購入するときは、画面の内容に必ず目を通し、印刷や画面を撮るなど記録を残すようにしましょう。特にスマートフォンの画面では文字が小さく、広告や値段につられて条件を見落としやすくなります。注意しましょう。



HIV検査（血液検査）

9月2日・16日、いずれも水曜日
午前9時30分～10時30分、市保健所。
※匿名・検査無料、梅毒・クラミジア検査も併せて受けることができます。結果説明は1週間後です。
申込・窓口 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

風しん抗体検査

9月9日・23日、いずれも水曜日
午前11時～11時40分、市保健所、次のいずれかに該当する市民①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者③妊娠している女性の配偶者（検査や風しんワクチンを受けたことがある人を除く）、検査無料。
※結果は郵送します。
申込・窓口 前日までに電話で保健予防課（☎829・7773）

運転協力者認定講習会

外出が困難な高齢者や障害のある人をリフトつき車両で送迎する運転ボランティアを養成します。
▽日時・内容 ①10月5日（月）午前10時～午後5時30分、関係法令の講義など②9日（金）午前10時～午後1時、福祉自動車の特性についての演習など（2日とも受講が必要）
▽場所 市立保健福祉センター5階

会議室1・2ほか
▽対象 第1種免許を持ち、日頃車を運転している75歳までの人20人（申込順）
▽参加費 無料（次のいずれかに該当する人は1万1500円が必要）①介護保険関係・障害者関係の事業所などに登録・勤務している②講座修了後に本会が行っている移送サービス・外出援助サービスのボランティア活動に参加できない）
申込・窓口 社会福祉協議会（☎838・0400）

母子保健

日本脳炎予防接種

平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人に積極的勧奨をしていますが、母子健康手帳で確認し、不足分は忘れずに接種しましょう。
△定期予防接種対象者▽
初回接種は、生後6か月～7歳6か月の前日までに3回接種、2期は9歳～13歳の誕生日前日までに1回接種（計4回）。
△特別対象者①▽
平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日まで、不足回数を定期予防接種として無料で受けられます（計4回）。
△特別対象者②▽
平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人は、9歳～13歳の誕生日

前日までに、不足分を定期予防接種として無料で接種できます（計4回）。
※特別対象者②の人で平成22年4月以前に接種した人は接種方法が変わりますので、子育て支援課に問い合わせてください。
申込・窓口 電話で子育て支援課（☎838・0374）

母子保健事業

日時などは下の表のとおりです。
▽子育て支援課（☎838・0374）

乳幼児健康診査

対象者には個別に通知しています。まだ届いていない人は、連絡してください。
△4か月児健康診査▽
令和2年4月10日～5月15日生まれの人。
△1歳6か月児健康診査▽
平成30年10月29日～12月3日生まれの人。

△3歳6か月児健康診査▽

平成28年11月23日～12月27日生まれの人。
△歯の親子教室▽
平成30年1月28日～2月17日生まれの人。
▽子育て支援課（☎838・0374）

麻しん・風しん（MR）混合予防接種

十分に免疫をつけるため乳児期に

令和2年度 麻しん風しん（MR）混合予防接種

対象	
1期	1歳～2歳の子ども（誕生日前日） ※なるべく早く受けましょう。
2期	平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人（小学校就学前の1年間） ※令和3年3月31日までに受けてください。

健康づくり

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、いろいろな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」「防ぐことができる社会的な問題」とあると言われています。悩みを抱えているときは、一人で悩まないうで、専門機関に相談してください。

△相談専門機関▽
下の表のとおり
△大阪府こころのほっとライン（新型コロナ専用）▽
毎週水・土・日曜日午後5時30分～10時30分（受付は午後10時まで）、左のQRコードからLINEの「友だち登録」をしてください。
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談LINE（文字チャット）を利用してください。



△こころの体温計▽

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができます（左のQRコード）。



保健総務課（☎829・7777）

楽しく筋力アップ健康体操

10月9日～令和3年3月26日の第2・4金曜日午前10時～11時15分（計11回）、市立中央高齢者福祉センター、ヨーガを取り入れたストレッチ体操とレクリエーションゲーム、全回出席でき、血圧数値の基準を満たす。

相談専門機関

連絡先	電話番号・利用時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556 祝日・年末年始を除く、午前9時30分～午後5時（9月は24時間体制、一部のIP電話などからは接続できません）
こころの電話相談（大阪府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談「わかばちダイヤル」（大阪府こころの健康総合センター）	☎06・6607・8814 祝日・年末年始を除く、水曜日午前9時30分～午後5時
関西いのちの電話	☎06・6309・1121 24時間365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343 金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090 月曜日午後8時～火曜日午前3時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556 毎月10日午前8時～11日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター（大阪母子医療センター）	☎0725・57・5225 年末年始を除く、平日午前10時～午後4時
自死遺族相談（大阪府こころの健康総合センター）	☎06・6691・2818 年末年始を除く、平日午前9時～午後5時45分（予約制）
こころの健康に関する相談（保健所すこやかステーション）	☎812・2362 年末年始を除く、平日午前9時～午後5時30分

たす60歳以上の市民20人（申し込みが多いときは抽選）、参加無料。
申込・窓口 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入し、9月18日（金）必着までに市立中央高齢者福祉センター（〒571-0004成田町3番6号☎832・0050）

ヘルスアップ教室

10月26日（月）午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）、市立保健福祉センター4階健康指導室、講話「大切な目の健康 白内障や緑内障について」、市民24人（申込順）、参加無料。
※受付で体温などの体調確認を行います。

自分で健康プロデュース ～適塩生活、始めませんか～

普段の自分の食塩摂取量を知り、体に優しい適塩生活をしてみませんか。尿検査で自分の推定食塩摂取量を知り、食塩摂取過多になる食事の特徴を管理栄養士、保健師と一緒に考えましょう。
10月27日・12月8日・令和3年1月26日いずれも火曜日午前10時～11時30分（計3回、受付は午前9時30分から）、市立保健福祉センター4階健康指導室、定員19人（申込順）、

母子保健事業

	内容	日時	対象	申込
離乳食講習会	離乳食の進め方についての実演と指導	10月9日（金）午後1時30分～3時	4か月～7か月の子どもと保護者10組	開催日の前日までに電話
育児相談	子育てについて、保健師などが相談に応じます。電話での相談も受け付けています。	月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時30分	市内在住の人	直接窓口又は電話

※いずれも市立保健福祉センター、申込順、参加無料です。

筆記用具を持って来てください。
◎一時保育を行います。6か月〜就学前の子ども3人(申込順)。
※受付で体温など体調確認を行います。

申込・園 直接窓口又は電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

市民講演会

大人の発達障害について

10月30日(金)午後2時〜4時
市立保健福祉センター5階会議室1・2、定員20人(申込順)、大人の発達障害の特徴や接し方の工夫などについての精神科医の講話、参加無料。

申込・園 直接窓口又は電話で保健予防課(☎812・2362)

乳がん啓発運動指導士によるリンパマッサージ講座

乳がんの早期発見のためには、2年に1度の乳がん検診の受診や定期的な乳房の自己検診が有効です。

市では、休日乳がん検診時に、乳がん啓発運動指導士によるリンパマッサージとストレッチ体操の講座を開催します。ほぐし効果を感じながら自然に乳房の自己検診もできる講座に参加してみませんか。

10月11日(日)午前9時30分から(計4回)、定員各10人(申込順)、市立保健福祉センター3階集団検診室、バスタオル・お茶などの飲み物が必要。
◎一時保育を行います。6か月〜就

学前の子ども各回3人(申込順)。
※予約に空きがあれば当日参加可。
申込・園 当日までに電話で健康づくり推進課(☎812・2002)

9月24日〜30日は結核予防週間

結核は決して過去の病気ではなく、現在も全国で年間約1万6000人も患者が新たに発生しています。自分自身や大切な人の健康を守るために年に1回は定期健診(胸部レントゲン検査)を受けましょう。結核は早期発見・早期治療によって人に感染をさせることを防げる病気です。2週間以上続く咳・痰・微熱・倦怠感・胸痛・呼吸困難感・体重減少・食欲低下など普段と何か違うと感じれば、早めに医療機関を受診しましょう。

結核を予防するために、適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を取りましょう。また、乳児はBCG接種を受けましょう。
園 結核について:保健予防課(☎829・7773)・肺がん検診について:健康づくり推進課(☎812・2002)

高齢者福祉

9月は敬老月間

高齢者の皆さんの長寿を祝って、長年にわたって社会に尽くしてきた高齢者に敬意を表し、感謝の気持ち

38・0372)

みんなで介護予防教室

10月5日〜11月2日の毎週月曜日午後2時〜3時45分(計5回)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、認知症予防や栄養など介護予防に関する講話や軽い体操など、65歳以上の市民24人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。

申込・園 9月18日(金)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

障害者福祉

手話講習会
ステップアップコース

市意思疎通支援者(手話通訳者)として市に登録し、活動できる人材の育成を目指し開催します。
▽日時 10月5日〜12月14日の毎週月曜日午後6時30分〜8時30分(計10回、祝日を除く)

▽場所 市立保健福祉センター5階多目的ホール
▽対象 市内在住・在職・在学者で入門・基礎コースを修了し、寝屋川市手話通訳者登録を目指す人
▽定員 15人程度

▽受講料 無料(教材費は実費)
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話、FAX番号、勤務先・学校名(市外在住の人のみ)、入門・基礎コース修了

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

を伝えるために次の事業を行います。
△敬老記念品の贈呈
市内最高齢者(男女各1人)に記念品を、顕彰(満100歳・寿詞(満90歳)の人に表彰状と記念品を郵送します。

△100歳祝い金
市に居住し、住民基本台帳に1年以上記録されている満100歳のの人に支給します。
▽支給金額 5万円

※敬老記念式典及び最高齢者への訪問は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
園 高齢介護室(☎838・0372)

男性介護者の交流会

9月19日(土)午後1時〜3時、市立保健福祉センター4階健康指導室A、介護経験のある男性が相談したいことや介護のヒントなどを気軽に話し合います、参加無料。
申込 当日直接
園 高齢介護室(☎838・0372)

元氣アップ体操
サポーター養成講座

介護予防の体操「元氣アップ体操」を習得し、地域で活動するボランティアを養成します。
10月7日〜12月2日の毎週水曜日午後2時〜4時(11月11日を除く)計8回、受付・健康チェックは午後1

年月日を書いて、9月18日(金)に必着にまでに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

温水プールを利用しませんか

10月10日〜令和3年3月27日の第2・4土曜日①午後1時〜2時:身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳を持っている人②午後2時40分〜3時40分:療育手帳を持っている人、いずれも市立西高齢者福祉センタープール、計12回、市内在住・在職・在学の人20人(申し込みが多いときは抽選)、利用料2500円。
※1人で利用できない人は介護者(同伴入水)が必要。
申込・園 直接窓口又ははがきに障害者温水プール希望、住所、氏名、年齢、障害の種類(身体・知的・精神)、電話番号、介護者の有無(介護者が同伴するときには介護者の氏名・年齢も必要)を書いて9月23日(水)に必着にまでに障害福祉課(〒571-8533池田西町28番22号 ☎838・0382)

①全身性障害者②知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生募集

移動支援従業者へ全身性障害者及び知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修の受講生を募集します。全日程を修了した人には市から修了証明書を交付します。



ふらっと市民セミナー

△(1)日本語の中のジェンダーわたしたちの「らしさ」はメディアのこ

【広告】



時40分から)、市立保健福祉センター5階多目的ホール、地域の公民館などでサポーターとして活動する意思のある、おおむね55歳以上の市民20人(申込順)、参加無料。
申込・園 直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

今日から始めよう
認知症予防講座

10月1日(木)午後2時〜3時30分、市立保健福祉センター5階多目的ホール、認知症の専門医師による認知症や認知症予防に関する講話、65歳以上の市民40人(申し込みが多いときは抽選)、参加無料。
申込・園 9月16日(水)までに直接窓口又は電話で高齢介護室(☎838・0372)

【広告】



とばでつくられる。〜

9月17日(木) 午前10時〜正午、テレビ・ラジオ・新聞・ゲームなどで使われている言葉を読み解き、性の多様性への理解を深めます、定員15人(申込順)。

△(2)更年期からのヘルスケア〜更年期を知って自分のからだを大切にしよう。〜

9月26日(土) ①午前10時30分〜正午、講演「更年期の原因や症状を正しく知って快適に過ごすコツを学ぼう」②午後2時〜3時30分、体操・グループワーク「椅子に座ったままできる体操とライフキャリアデザインシート」の作成、定員①15人②12人(申込順、どちらかのみ参加可)、②は飲み物を持って動きやすい服装で来て下さい。

△(3)成人教育講座「自分らしい終末を考える〜これからの葬儀やお墓について〜」

10月10日(土) 午後2時〜4時、伝統的な慣習やしきたりだからと当たり前のようにやってきたことを、自分にとって本当に必要かどうか考えてみませんか、定員15人(申込順)。

※ いずれもふらっとねやがわ、参加無料。
◎一時保育を行います△6か月〜就学前の子ども2人(申込順)、無料、(1)9月12日(土) (2)22日(祝) (3)10月6日(火)までに予約。
申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、

FAX 800・5489)

ふらっとねやま 「子育てアロップ」

9月10日(木) 午後2時〜4時、ふらっとねやがわ、未婚の男性が、祖父の隠し子かもしれない子どもを育てることになり、仕事と育児・家事との両立に奮闘します。血のつながりや、家族とは何かを考えてみませんか、定員20人(申込順)。

◎一時保育を行います△6か月〜就学前の子ども2人(申込順)、無料、9月6日(日)までに予約。
申込・園 電話又はFAXでふらっとねやがわ(☎800・5789、FAX 800・5489)



寝屋川スマイル塾参加者募集

子どもの学力向上を図るため、土・日曜日の学校休業日に民間事業者が指導する無料塾を市立各小・中学校で開催しています。一人一人に合わせた学習計画で、分からないところはアドバイザーが指導しながら学習を進めています。
▽日時 土・日曜日(一部祝日)、小学生(年10回)：①午前8時15分〜10時5分②午前10時10分〜正午、中学生(年12回)：午後1時〜2時50分②午後3時〜4時50分

子ども・親子

給食費無償化についての補助申請

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯の支援を行うため、給食費を無償化します。書類の提出が必要な場合がありますので、忘れずに申請してください。市内の保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育所、家庭的保育事業所など、大阪国際大和田幼稚園、さくら幼稚園(門真市)及びすずらん幼稚園(門真市)を利用している人は、申請の必要はありません。
▽無償化期間 6月1日〜12月31日
▽申請の必要な人 市内在住で、市外の保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育所・家庭的保育事業所などを利用している、3歳児クラス

市内の市立幼稚園(4歳・5歳児が対象)

Table with 2 columns: 園名, 住所・電話番号. Includes 北幼稚園, 中央幼稚園, 南幼稚園, 啓明幼稚園.

市内の私立幼稚園(満3歳・3歳〜5歳児が対象)

Table with 2 columns: 園名, 住所・電話番号. Includes 成田幼稚園, 寝屋川幼稚園, 恵愛幼稚園, 太秦幼稚園, 三井中央幼稚園.

※詳しくは各園にお問い合わせください。

▽対象 市内在住の小学校5年生、中学校3年生
▽場所 市立各小・中学校
▽参加費・教材費 無料

※①会場ごとに日程が異なります。市ホームページ「教育指導課」を見てください②専用フォームでの申し込みができないときは、問い合わせください。
申込 専用フォーム(左のQRコード)



園 教育指導課(☎813・0071)

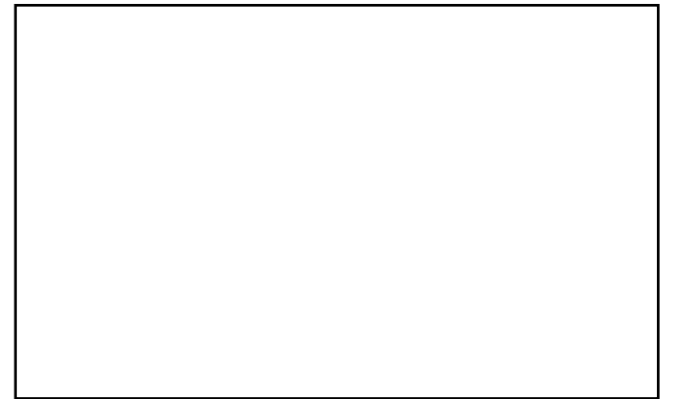
元気っ子ランド

9月5日(土) 午後3時〜4時、市立エスポアール、マジックショー、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

伝承あそび(工作)

9月12日(土) 午後2時〜3時、市立エスポアール、紙などを使いおもちゃを作ります、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

【広告】



読書のじかん

9月12日(土) 午後3時〜4時、市立エスポアール、絵本の読み聞かせ・展示など、幼児と保護者・小学生、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

入園・入学

幼稚園ってどんなところ?

中央幼稚園では、「よく考える子ども」「やりたいことを見つけて子ども」「粘り強く取り組む子ども」

○月〜金曜日の午前9時〜午後5時：市総合教育研修センター(☎0120・55・7830)
○月〜金曜日の午前9時〜午後5時30分：市監察課(☎0120・7830・66)
○24時間365日対応：大阪府(☎0120・7285・25)
園 総合教育研修センター(☎822・2126)

体操ひろば

9月14日・28日いずれも月曜日、午前11時〜11時10分、市立エスポアール、幼児向けの曲に合わせて体を動かす、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

ほほえみタイム

9月14日(月) 午前11時10分〜11時30分、市立エスポアール、手遊び・ふれあい遊び・絵本、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接
園 市立エスポアール(☎828・4141)

ハイハイランド

ハサキットあそび
9月28日(月) 午前10時30分〜11時、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。
申込 当日直接

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



市立エスポアール (☎828・4141)

絵本のよみかせ

9月28日(月) 午前11時10分〜11時30分、市立エスポアール、乳幼児と保護者、参加無料。

申込 当日直接 市立エスポアール (☎828・4141)

誕生会

毎日(第3日曜日、休館を除く) 午前11時30分〜正午、市立エスポアール、カード・手形・身体計測、9月生まれの乳幼児、参加無料。

申込 当日直接 市立エスポアール (☎828・4141)

子育ては親育ち

親子ヨガ

9月30日(水) 午前10時〜11時、市立エスポアール、親子で体操トレーニング、市内在住の2歳〜就学前の子どもと保護者15組(申込順、5組未満のときは中止)、参加費500円。

申込・園 9月2日〜23日に直接窓口又は電話で市立エスポアール (☎828・4141)

2歳親子英会話教室 親子で英語にふれあおう

10月6日〜12月8日の火曜日午前10時30分〜11時10分(計8回)、市

立学び館、平成29年4月2日〜30年4月1日生まれの子どもと保護者10組、受講料6000円(教材費含む、子育てクーポンが使えます)。

申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を書いて9月10日(木)必着。市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号) ☎822・3311

5歳児の正しいひらがなの書き方教室

10月4日(令和3年3月7日)の日曜日午前10時15分〜11時(計10回)、市立学び館、幼稚園年長クラス6人(申し込みが5人以下のときは中止)、受講料7150円(教材費を含む)。

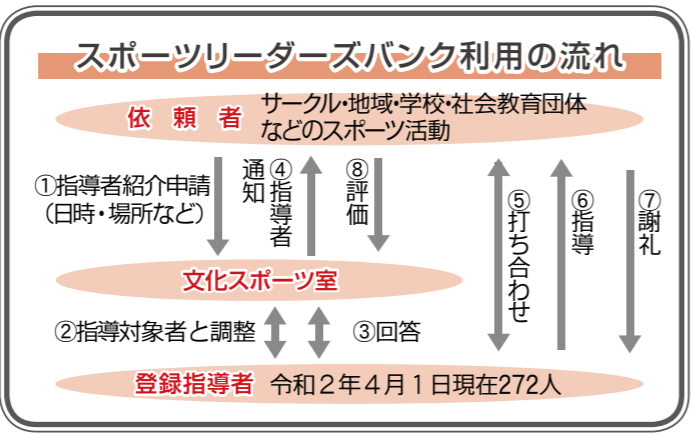
申込・園 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、幼稚園名又は保育所名、生年月日を書いて9月14日(月)必着。市立学び館(〒572-0863明和一丁目13番23号) ☎822・3311

ママリフレッシュ講座

9月18日(金) 午前10時30分〜11時30分、市立学び館、1か月検診後〜1歳までの乳幼児5組(申込順)、材料費500円が必要。

ハベビーマッサージ

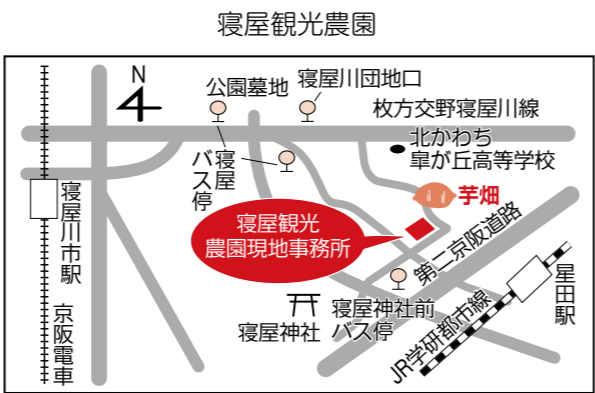
9月18日(金) 午前10時30分〜11時30分、市立学び館、1か月検診後〜1歳までの乳幼児5組(申込順)、材料費500円が必要。



の登録が必要のため、市が行う「スポーツインストラクター養成講習会」を受講して認定を受けなければなりません。

楽しい芋掘り

9月19日〜11月初旬の午前9時〜午後4時30分(受付は午後4時まで)、寝屋観光農園(下の地図のとおり、無料駐車場があります)、料金:①個人2株(500円)以上の申し込みで、1株につき250円②団体(200株以上)1株220円、軍手・スコップ・持ち帰り用(ビニール)袋が必要。



※芋が無くなり次第、早めに閉園する場合があります。

公共交通

①寝屋川市駅東口2番乗り場から京阪バス寝屋川団地行き「寝屋川団地口バス停」下車徒歩約15分、又は、京阪バス寝屋川公園駅行き又は、梅が丘行き「寝屋神社前バス停」下車徒歩約5分②JR学研都市線星田駅下車徒歩約15分。

市民体育館

スポーツの秋 市民体育館で始めてみませんか

スポーツインストラクター養成講習会

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 講習内容 (Course Content). It lists dates from 9/14 to 10/1 and details of the training courses.

※いずれも時間は午後7時〜8時30分、場所は①②④⑥⑦市役所職員会館3階第1会議室③⑤市役所議会棟4階第1委員会室です。

申込・園 9月3日〜10日に直接窓口又は電話で市立学び館(☎822・3311)



スポーツインストラクター養成講習会

▽日時 右の表のとおり
▽対象 次のいずれかに該当する人 30人(申込順)
①スポーツ指導に興味があり、今後スポーツ指導を考えている②スポーツ活動の指導をしている③スポーツ指導についての資格を持っている
▽受講料 無料
※今回受講できなかった講習は、次

市スポーツリーダーズバンクを活用してください

市スポーツリーダーズバンクは、スポーツの指導者を探している市民グループとスポーツ指導をしたい人の橋渡しをします。

29ページの図の手順を参考にしてください。スポーツの指導者が必要なおときは、文化スポーツ室へ派遣依頼書を提出してください。スポーツ指導者として活動したい人は、スポーツリーダーズバンクへ

申込 当日直接 安達 (☎090・7753・9485)

バドミントン(楽しもう会)

10月2日〜10月30日の毎週金曜日午後6時30分〜8時45分(計5回)、小学生以上の人、参加費(1回):一般400円、小・中学生200円、上靴が必要。

市民体育館杯 兼生間杯争奪柔道大会

11月1日(日) 午前9時30分、団体の部:①小学生の部(1団体4チーム)②少年男子の部(中学生3人戦、1団体4チームまで、段位制限なし)③一般男子の部(5人戦、1団体2チームまで、点取り式トナメント、合計段位8段以下、(段外は数えない)▽、個人の部:④小学生の部(学年別)⑤中学男子の部(学年別)⑥中学女子の部⑦一般男子の部(段外・初段・2段以上)⑧一般女子の部、市内在住・在職・在学又は練習場所(教室・クラブなど)が市内にある小学校3年生以上の人、参加費1チーム①②500円③2500円、④1000円⑤⑥2000円⑦⑧500円(当日納付、別に保険料400円が必要、棄権のと

市民体育館杯 兼生間杯争奪柔道大会

▽開館時間 午前9時〜午後9時(申請受付は午後5時30分まで)
▽休館日 毎月第3火曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始
▽教室など 右の表のとおり
▽通常の施設の予約、空き情報の確認にはホームページが便利です。詳しくは市ホームページ「市民体育館」又は「ホームページ」を見てください。

チャレンジインディアカ(楽しもう会)

9月1日・10月6日、いずれも火曜日午後6時30分〜8時45分、参加費1回100円、運動のできる服装・上靴が必要、初心者歓迎。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体 市民情報ひろば

きも参加料・保険料を納付)。
※参加者が少ない種目は、中止又は変更することがあります。

申込 所定の用紙を直接窓口又は郵送で9月25日(金)午後5時必着
11までに市柔道連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内)
中川(☎853・3356)午後7時~9時

後期スポーツ教室

10月7日~令和3年3月19日(計22回)、教室名などは下の表のとおり、市内在住の人優先(市外の人も参加可)。

申込・園 往復はがき(申し込みは1人1枚1教室、兄弟などと同じ教室を希望するときは1枚で可)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、連絡のつく電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を書いて9月16日(水)必着11までに市民体育館(〒572-0823下木田町16番16号)☎824・5858

6人制バレーボール(楽しもう大会)

11月3日(祝)午前9時30分、男子の部・女子の部、代表者が市内在住・在職・在学の人(中学生以下は

(月)午後4時必着11までに市バドミントン協会(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、☎822・6800)
磯部(☎090・8366・5468)

トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を新規に利用する人は、講習を受けてください。時間に遅れると受講はできません。

①10月5日(月)午後1時30分~3時
②17日(土)午後6時30分~8時
③25日(日)午前9時30分~11時
16歳以上の人30人(申込順)、受講料350円(利用許可証・テキスト代)当日納付、写真・上靴・本人確認書類(運転免許証・保険証など)が必要。

※詳しくは市ホームページ「市立市民体育館」を見てください。
申込・園 講習日の前日までに直接窓口又は電話で市立市民体育館(☎824・5858)

池の里市民交流センター

池の里クラブ

後期スポーツ教室V

10月1日~令和3年3月31日、教室名・曜日・参加費(保険料を含む)などは下の表のとおり、スポーツインストラクターや各種目専門指導者の指導で楽しくスポーツの基礎を学びます、市民優先(市外の人も参加可)。

市民体育館後期スポーツ教室

Table with 5 columns: 教室名, 曜日・時間, 対象, 内容, 参加費. Rows include Panda, Kousumosu, Suzuran, Oshikoshi, Elementary Sports, Raccross, Engyo, Iron, Junior, Karo, Body, Pilates, and Isos.

※①3・4・5・6は保護者の入室はできません(見学日があります)②参加費に保険料を含みます③8・9・10はセラバンド代500円が別に必要④申し込みが9人以下のときは中止します。

除く)、6人以上で構成するチーム各7チーム(申込順)、参加費1チーム4000円。
※参加者はスポーツ障害保険などに加入してください。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで10月17日(土)必着11までに市バレーボール連盟事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)

ミックスダブルスバドミントン大会

11月8日(日)午前9時30分、男女混合ダブルス戦:1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)・4部(大会当日のペアの合計年齢100歳以下)

池の里クラブ 後期スポーツ教室

Table with 5 columns: 教室名, 曜日・時間, 対象, 内容, 参加費. Rows include Panda, Kousumosu, Suzuran, Oshikoshi, Elementary Sports, Raccross, Engyo, Iron, Junior, Karo, Body, Pilates, and Isos.

※①2・3は保護者の入室ができません(見学会があります)②参加費は保険料を含みます③申し込みが9人(組)以下のときは中止④15のゆるスポは、10月~12月で9回開催。

南寝屋川公園

平日テニス教室

10月6日~11月17日の毎週火曜

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報ひろば



野外活動センター

乳幼児と親の自然体験活動
「すくすくのあそびんどんぐり」を拾おう」
10月16日(金) 午前10時30分～11時30分(現地集合・解散)、自然体験活動に興味のある3歳までの子どもと保護者10組(申込順)、参加費500円(市外在住者は200円増し)。
申込・問 9月9日(水) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)
小学生向けキャンプ
「ハロウィンキャンプ」
10月31日(土) 午前10時～午後4時(現地集合・解散)、秋の森探検やアウトドアアクッキングなどハロウィンならではのプログラムが満載な自然体験活動キャンプ、定員50人、参加費3500円。
申込・問 9月7日(月) 午前10時から電話で市野外活動センター(☎0743・78・1910)

466)

ほかの場所での催し

自然体験学習室

△子ども自然シリーズ講座▽
①9月12日:「水辺の生き物」ザリガニ・カメなどの小さな水族館や楽しい水辺クイズ②19日:「葉っぱのアート」楽しい葉っぱのこすりだし、いずれも土曜日午前10時～正午、中央図書館臨時図書室内1階自然体験学習室、小学生15人(申込順)、参加無料。
申込・問 直接窓口又は電話で自然資料施設運営スタッフの会(自然体験学習室 ☎839・6882)

自然観察会〜昆虫調査〜

公園の昆虫の観察と、公園で捕まえたバッタの跳ぶ距離を競います。
10月4日(日) 午前9時30分～午後1時、深北緑地(管理事務所前に集合)、小学校3年生以下の方は保護者同伴、昆虫を採取する網・虫かご・マスク・水筒が必要。
※天候などにより中止のときは、当日午前8時頃に連絡します。
申込・問 電話又はFAX、メール(アドレスは問い合わせてください)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて、9月11日(金) までに環境総務課(☎821・4055、FAX821・3349)

寝屋川公園

市テニス秋季大会ダブルスの部

10月11日(日) 午前9時～雨天中止、混合ダブルスの部①初級・中級男子ダブルスの部②初級・中級③A級④100歳以上級(合計年齢)、女子ダブルス⑤100歳以上級(合計年齢)、計50組(申込順、協会登録が必要)、参加費4000円(当日納付、キャンセルのときも参加費納付)。
申込 所定の用紙(市テニス協会ホームページからダウンロード)を直接窓口接、郵送又はFAXで、市テニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
問 小林(☎090・9287・7

市長杯大会兼ソフトテニス選手権大会

10月4日(日) 午前9時～雨天のときは10月18日(日)、①一般男子の部②一般女子A級の部③一般女子B級の部④男子45歳以上の部(参加チーム数により種目を変更することがあります)、市内在住、在職、在学の高中生以上の人、参加費1チーム2000円(当日納付)。
申込 所定の用紙を直接窓口、郵送又はFAXで9月18日(金) 必着 までに市ソフトテニス協会事務局(〒572-0823下木田町16番16号市立市民体育館内、FAX822・6800)
問 濱田(☎090・8754・8451)

オートムフェスタ2020

10月25日(日) 午前10時～午後3時30分 雨天決行(現地集合・解散)、工作教室や屋台、プログラム体験など、入場無料(プログラム体験や飲食は有料)。
申込・問 9月10日(木) 午前10時



市民活動交流会

9月10日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第13会議室、市民活動に興味のある市民と市民活動団体の意見交換、参加費100円(お茶代)。
申込 当日直接

市民活動講座

△家庭で!地域で!子育て孫育て講座▽
9月24日(木) 午後3時～5時、市立市民会館4階第13会議室、定員20人、参加無料。
※学習プリントを提供します。
申込・問 9月23日(水) までに直接窓口又は電話で市立市民活動セン

多文化交流ひろば

△みんなでボードゲーム文化を英語で楽しもう▽
9月17日(木) 午後1時30分～3時、市立市民会館4階第14会議室、ネイティブの先生と一緒に英語でボードゲーム文化を楽しもう、市内在住、在学の外国人・日本人15人(申込順)、参加無料。
申込 直接窓口又は電話で市国際交

NPO講座

「SDGs(エスディージーズ)ってなんなの」
10月16日(金) 午後2時～3時30分、市立市民会館4階研修室、定員30人(申込順)、参加無料。
申込・問 10月15日(木) までに直



vol.53

「宇宙の魅力を伝えたい」星のソムリエ

むかい ひろむ
向井 弘さん(56歳・成田西町)

星空案内人——。これが向井弘さんの肩書です。民間団体が認定する資格で「星のソムリエ」とも呼ばれ、「たくさんの人に星や宇宙の楽しさを伝えたい」と話します。

電気工事の会社を営む傍ら、案内人として活躍する場は様々です。毎年夏に寝屋川公園で開かれる観望会には愛用の望遠鏡持参で参加。「月や惑星、夏の星座にいつも小学生たちから歓声が上がっています。星空に関心を持つきっかけになってくれれば嬉しい」。

向井さんが興味を持ったのも子どもの頃。「第五小学校の4年生のとき、初めて訪れたプラネタリウ

ムで満天の星を見て感激し、父親に天体望遠鏡を買ってもらいました」。小さな望遠鏡でしたが、縞模様木星や輪がある土星の姿にどんどん引き込まれました。高校では天文物理部へ。大学時代はボーイスカウトの指導者として子どもたちと観察するなど、星空への関心は尽きませんでした。

星のソムリエに認定されたのは平成23年。「20年ほど前から第六中学校区の地域教育協議会で星を見る会を開いてきた経験が役立ちました」

活動の幅が広がり、仲間も増えました。「京都大学の花山天文台で開かれる花山星空ネットワークの観望会にはスタッフとして支援していますが、きっかけは中央公民館での七夕講演会でした」。

そんな向井さんを寝屋川市在住の元京都大学准教授・北井礼三郎さんは「花山星空ネットワークに参加してからますます熱心に市民や青少年への普及活動に取り組んでおられます」。

今年は10月に火星が約2年ぶりに地球に最接近。「コロナ禍の影響で観望会も減っていますが、南の空に赤く輝き肉眼でも見えるので、秋の星空を楽しんで」と話しています。

向井さんの望遠鏡で観察する子どもたち



愛用の望遠鏡を手にする向井さん

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体
市民情報ひろば

接窓口又は電話で市立市民活動センター(☎812・1116)

アルカスハッピーハロウィン

△仮装de写真コーナー▽
10月1日～30日
△ハロウィン工作▽
10月10日(土)午前11時～午後1時30分・午後2時30分(各回30分程度)・キャンディーバッグ作り(子ども対象)とハロウィンオブジェ作り(保護者対象)、定員各回10人程度(申込順)、参加費:子ども300円、のりを持って来てください。

※いずれもアルカスホール。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。
申込・窓 9月10日(木)から直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

寝屋川ふれあい基金交付の決定

寝屋川ふれあい基金募金運動推進協議会は、市内で社会教育活動をしている5団体にふれあい基金の助成金の交付を決定しました。
同協議会は、昭和55年に寝屋川青年会議所が創立5周年を記念として提唱し、賛同した各種団体と協議会を設立。青少年の健全育成や高齢者



ニコニコ基金の交付

7月3日、寝屋川ロータリークラブは住みよい街づくりに貢献する7団体に17回目の市民活動基金(ニコニコ基金)の助成金を交付しました。
ニコニコ基金は、同クラブの35周年記念事業として始まり、「安全・安心・助け合い」「少子・高齢化」「青少年育成」の3つのテーマで展開されたイベントなどの資金に活用されています。

の社会教育活動の推進に役立ててもらおうと交付を続けています。
今回で35回目を迎え、交付件数は202件、交付金額は1953万円となっています。
窓 青少年課(☎813・0075)

公演

アルカス
ギャラリーコンサート

△クラリネットカルテットとピアノで奏でるオータムコンサート▽
9月19日(土)午後2時、アルカスホールギャラリー(自由席)、子どもから大人まで楽しめる名曲、前売り:一般1000円・小学生以下500円・当日各500円増し。
※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

申込・窓 直接窓口又は電話でアルカスホール(☎821・1240)

生涯学習

パソコン教室

△エクセル基礎▽
9月23日～10月14日の毎週水曜日午前10時～午後3時(計4回)、市立エスポアル、データ入力やワークシートの扱い方など、市内在住・在職・在学の15歳以上の8人(申込順、申込が4人未満のときは中止)。

9月24日(木)午前10時～午後1時、市内在住・在職・在学の15歳以上の人16人、参加費1000円。
※

いずれも市立エスポアル、申込順、5人未満のときは中止。
申込・窓 いずれも9月2日～19日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

ボールペンと
硬筆教室追加募集

10月5日～令和3年3月1日の月曜日午前10時～正午(計9回)、市立学び館、定員2人(申し込みが多いときは抽選)、受講料5100円。
申込・窓 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて9月14日(月)11時必着までに市立学び館(〒571-0863明和一丁目13番23号☎822・3311)
※結果は返信はがきでお知らせします。

ミュージックワークショップ

△よみがえれ青春♪ママのためのブラストバンド▽
①練習:10月6日～令和3年3月16日の火曜日(月2回、計12回)午前10時～正午、②発表:3月25日(木)午後2時(予定)、アルカスホール、子育ての合間にブラストバンドを楽しみましょう、参加費月2000円。

※詳しくは「アルカスホール」ホームページ又はチラシを見てください。

展示

なかまのひろば

市立市民活動センター登録団体の活動の紹介をしています。10月1日(木)からの展示団体を募集しています。
申込・窓 市立市民活動センター(☎812・1116)

パソコン図形で作るイラスト

9月24日～30日午前10時～午後8時(30日は午後3時まで)、市立ふれあいプラザ香里。
窓 市立ふれあいプラザ香里(☎835・3335)

市民ギャラリーでの催し

△アドバンス・フォト・サロン▽
9月11日～16日の午前10時～午後5時。

△秋季展▽

9月18日～23日の午前10時～午後6時まで(18日は正午から、23日は午後5時まで)、洋画・日本画・きり絵など
△パナソニック松愛会写真部写真展▽
9月25日～30日の午前10時～午後5時。

図書館

図書の配送サービス開始

10月1日(木)から、市内各特定郵便局及び各シティ・ステーション窓口で予約本の受け取り・返却ができるサービスを開始します。

△事前登録▽

9月17日(木)から、市内図書館窓口へ予約は9月24日(木)から。
窓 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

中央図書館臨時図書室主催の催し

△読書会▽

10月4日(日)午後2時、中央図書館臨時図書室2階会議室、「一億円のさようなら」・白石一文著。
△防災～いざというとき自分を守る～の本展▽
9月2日～14日、中央図書館臨時図書室、本の展示と貸し出し。
△お酒～10月1日は日本酒の日～の本展▽
9月17日～9月29日、中央図書館臨時図書室、本の展示と貸し出し。
窓 市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)



ブライザーブドフラワー

受講料1万2000円(教材費2200円が別に必要)。
申込・窓 9月2日～16日に直接窓口又は電話で市立エスポアル(☎828・4141)

文化講座

△ブライザーブドフラワー～たてもよこでもフォトフレーム～▽
9月27日(日)午前10時～正午、市内在住・在職・在学の15歳以上の人20人、参加費2500円。
△かんたんおやつ～秋の収穫パウンドケーキと豆乳プリン～▽
9月29日(火)午前10時～午後1時、市内在住・在職・在学の15歳以上の人12人、参加費1500円。
△たのしいパンづくり～クルミ入りライ麦パン～▽

【広告】



東図書館主催の催し

△おはなし(ストーリーテリング)の入門講座(子どもと楽しむ絵本とおはなしの世界)

10月2日:「おはなし会」おはなしを楽しみましょう、16日:「おはなしの楽しみを子どもたちに」30日:「おはなしを選ぶこと、覚えること」、11月20日:「おはなしを語ってみましょう」、いずれも金曜日午前10時~正午、市立市民会館3階講義室、子どもとおはなしに興味のある、連続して受講できる人10人

(申込順) ※一時保育を行います(2歳以上の子ども6人)

申込 直接窓口又は電話で市立中央図書館臨時図書室(☎838・0141)

△夏バテ解消・健康増進生活の本展

9月1日~30日、市立東図書館、本の展示と貸し出し。△おもしろいもの・スイーツの本展 9月1日~30日、市立東図書館、本の展示と貸し出し。

△市立東図書館(☎23・061)

駅前図書館での催し

△今なら借りられる「ちよつと前のベストセラーの本展」

9月1日~20日、本の展示と貸し出し。

△夜空を見上げての本展 9月14日~29日、本の展示と貸し出し。

△市立駅前図書館(☎11・5544)

おきがる号 移動図書館

- 9月 2日(水) 河北東(河北東町11番)午後2時20分~2時50分、河北(河北中町25番中村駐車場)3時~4時 3日(木) ビバモール(ビバモール内駐車場)午後1時10分~3時10分 7日(月) 香里北・西(香里浄水場)午後2時~4時 8日(火) 打上東(府営打上住宅4棟集会所前)午後2時50分~3時40分 9日(水) 木屋(木屋小学校)午後1時15分~2時10分、三井A団地(A17棟前)2時30分~3時10分、寝屋川団地(総合教育研修センター内)3時20分~4時 10日(木) 黒原橋町(和光小学校)午後2時~2時30分、中神田(神田コーポラス前)2時40分~3時10分、萱島信和町(リバーサイドコーポ3棟横)3時20分~4時 11日(金) 音羽町(キリン堂駐車場)午後2時~2時30分、香里北・西(香里浄水場)2時40分~3時10分、石津(石津中町公民館)3時20分~4時 15日(火) フドウ香里(集会棟前)午後2時40分~3時20分、泰住宅(府営泰住宅7棟横)3時30分~4時 16日(水) 楠根南町(楠根小学校)午後1時50分~2時20分、明和(学び館前)2時30分~3時、打上西(西1番館仲よし広場)3時20分~4時 17日(木) 美井町(府営香里住宅2棟横駐車場)午後2時~2時30分、菅相塚町(菅相塚町8番1号横)2時40分~3時10分、成田北・東(四方黒池)3時20分~3時50分 18日(金) 点野(点野小学校)午後2時10分~2時40分、仁和寺(松下住宅17番14号前)2時50分~3時20分、仁和寺住宅(府営仁和寺住宅13棟横)3時30分~4時 23日(水) 成田東町(府営成田東住宅集会所前)午後1時50分~2時20分、寝屋住宅(府営寝屋住宅集会所前)2時40分~3時10分、寝屋川コーポラス(正面玄関前)3時20分~4時 24日(木) 幸町(A棟玄関前)午後1時20分~2時、河北住宅(府営河北住宅9棟集会所前)2時30分~3時、堀溝南(堀溝小学校前)3時20分~4時

図書館定例行事

Table with 5 columns: 内容, 対象, 時間, 場所 (中央図書館, 東図書館, 駅前図書館), and rows for various events like 大型絵本など, 絵本タイム, 紙芝居, etc.

広告掲載についての問い合わせ先 (株)ホープ(☎0927161401) (株)宣成社(☎0662227999) (株)ワット(☎0726683275)

ふるさと

ねやがわ

第30回

レトロ銭湯の魅力を発信

出版社代表

まつもと こうじ 松本 康治さん(57歳)

憩いの場であり、一日の疲れを癒す銭湯。街角から姿を消しつつある昔ながらのお風呂屋さんを次の世代に伝えようと、全国を訪ね歩き、インターネットや本でその魅力を発信しています。

1年の半分は全国を、湯巡り「存在知ってもらう活動」

今年4月に出したばかりの銭湯の本に続き、現在8冊目を執筆中。「旅先銭湯」シリーズの別冊「大阪の風呂屋を歩く(仮題)」の出版に向け、6月の週末もカメラ片手に大阪市内の銭湯にいました。

「銭湯は毎日行きますが、1年の半分くらいは全国の「湯」を訪ねています。よく「何軒回りましたか」と聞かれますが、とくに数えてないですね。関心事は減り続ける銭湯をいかに守り伝えるかです。それは銭湯の宣伝活動であり、サポーターの発掘やネットワーク作りだといいます。

旅先で出会ったレトロ銭湯「まるで日本昔話の世界!」

初めての銭湯は市立田井小学校4年生の頃。古くなった自宅の風呂を父親が2年かけて修理している間、近くのお風呂屋さんに通いました。親元を離れた学生時代も利用し、生活の一部になっていた銭湯の見方が一変したのは17年前でした。息子さんと2人で訪れた鹿児島島の指宿温泉のこと。明治から続く温泉銭湯に入りましたが、黒光りする太

ピーク時の8分の1「魅力伝える旅続けたい」

「銭湯のある街で暮らしたい、銭湯のある日本を旅したい」のスローガンを掲げるホームページでは、関西だけではなく全国の銭湯もユーザーがスナ筆致の文章や写真で紹介。地域の息づかいも感じられるサイトは情報満載です。

「伝統的なタイル絵やモザイクアート、石造りの床や湯船など江戸時代

私とふるさと

小さい頃、自宅が石津南町の田んぼの真ん中になぼたん池と呼ばれる自家池は、子どもたちの楽園でした。用水路には春になるとコブナが泳ぎ、網ですくうといっばい捕れました。今、そんな体験はできませんよね。

ちょうど高度経済成長期と重なり、寝屋川市の人口も急増した頃です。田畑やため池は宅地などに変わって遊び場が減り、子どもながらに寂しい思いをしたことを覚えています。寝屋川市には19歳まで住んでいました。今は明石海峡大橋を間近に望む神戸市で暮らし、寝屋川市を訪れることも少なくなりました。



大阪市内の銭湯で取材する松本さん

から昭和に至る歴史を色濃く残し、どこも強烈な個性を發揮しています。

旅先でもう一つの楽しみは、街角で見つけた居酒屋でビールをぐいと飲み干す湯上りの一杯。「これが生きる喜びです」と笑います。

公衆浴場を中心に600か所を超す電気風呂に入り、次回の銭湯本にゲストで登場する辻野憲一さんは、そんな松本さんについて「レトロ銭湯の話になると、マシンガンのようにエピソードが飛び出し、人をひきつける魅力にあふれています」。

全国浴場組合によると、加盟数は約2070軒とピークだった昭和43年の8分の1に減っており、「廃業が続く銭湯の紹介は時間との戦い。伝えたいことはまだまだ多く、旅はまだまだ続きそうです」。

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

アウトドア・スポーツ

文化・交流

公共機関・団体市民情報

市からのお知らせ

安全・安心

税・保険・年金

健康・福祉

人権

子育て・教育

スポーツ

文化・交流

公共機関・団体

市民情報ひろば、公共機関・団体に掲載しているイベントは、新型コロナウイルスの影響で中止又は内容が変更となる場合があります。事前に各団体に確認いただくようお願いいたします。

★市民情報ひろば★

【原稿締切日のお知らせ】
○11月号…9月8日(火)
○12月号…10月8日(木)
※☎は活動にかかる費用です。

イベント

絵画教室
絵画教室…9月7日(月)・21日(祝)①午前9時～正午…鉛筆デッサン②午後1時～5時…油彩・水彩、いずれも市民会館、☎1回1200円、作品展…9月25日～30

日の午前10時～午後6時、市民ギャラリー、☎無料。

☎ 「伊郷絵画教室」・伊郷(☎090-2286-2799)

子ども和太鼓体験会

9月8日・15日、いずれも火曜日午後6時～7時、エスポアール、小学生～中学校2年生(就学前の子どもを含む)、☎500円。

申込・☎ 「雅っ鼓」・内田(☎090-8752-0336)

市民歴史講座

①9月11日、「継体大王と秦氏～太秦ゲンゲ谷古墳出土品の再検討～」②10月9日、「戦国時代の巨大山城～飯盛城跡の調査成果～」③11月13日、「長栄寺宝篋印塔と経石」。

※ ※
いずれも金曜日午後1時30分、エスポアール、☎100円、定員50人(先着順)。

申込 当日直接

☎ 「府文化財愛護推進委員寝屋川地区」・大貫(☎090-6987-5679)

市立36小・中学校支援学級保護者会～交流会～

9月17日(木)午前10時～正午、市民活動センター、学校生活や支援教育など子育てについて情報交換をします、☎年500円。

☎ 「寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会」・大谷(☎090-5891-5910)

伝統文化こども日本舞踊教室

10月24日(土)・25日(日)・11月8日(日)・21日(土)・23日(祝)・29日(日)、いずれも午前9時30分～午前10時45分、市民会館、浴衣の着方・たたみ方も学べます、小学生24人(申込順)、☎無料。

申込・☎ 10月23日(金)までに電話で「和・輪・WAこども日本舞踊教室」・増尾(☎832-0201)

募集

ピアノ

月2回①水曜日…午後1時～4時15分②

土曜日…午前9時～午後1時、市内の公民館など、個人のレベルに合わせて指導、4歳から大人まで、☎月2500円。

☎ 「びあのらんど」・田辺(☎090-9616-0098)

着物着付け

月3回午前10時～正午、市民会館・保健福祉センター、帯結びの不安な人、前結びで簡単・きれい・苦しくない、着物で楽しみましょう、☎1回1000円。

☎ 「前結び着付けサークル」・伊藤(☎090-9711-9049)

詩吟

毎週木曜日①午前10時～正午…本町3番6号②午後7時～9時…エスポアール、健康のために大きな声を出しましょう、☎入会1000円・月2500円、無料体験あり。

☎ 「関西吟詩文化協会春詠支部」・有村(☎090-9056-0752)

写真

第1・3・5木曜日午前9時～午後3時30分、中央高齢者福祉センター、60歳以

上の人、☎入会2000円・月500円。

☎ 「デジタルカメラ部」・小谷(☎090-9691-7748)

前結び着付け

毎週火曜日①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時、市民会館、帯を前で結びます、☎3000円(計6回)、初心者歓迎。

☎ 「前結び着付け研究会」・高島(☎080-2525-8281)

英語ラーニング

月2回日曜日午後2時～3時、エスポアール、英語が自由に話せるようになります、☎1000円。

☎ 「英語サークルNEF」・竹下(☎380-7907)

英会話

月4回木曜日午後7時～8時30分、エスポアール、外国人講師と楽しく話します、☎入会1000円・月3500円、初心者・見学歓迎。

☎ 「英会話ブルーベリー」・宮田(☎090-1907-1125)

「市民情報ひろば」は、市民の皆さんの情報交換の場です。市の行事と関わりはありません。内容は直接問い合わせてください。

政治・宗教・営利を目的としたものは掲載できません。同一イベントの掲載は1回、会員募集の掲載は6か月に1回が限度です。発行日以前に行われるイベントや定員のある催しの申込開始日又は申込終了日が発行日以前の場合は掲載できませんので、早めに連絡してください。誌面に限りがあるため、記事の編集や掲載ができないこともあります。

◎原稿の締切日は、掲載号の約2か月前です。

掲載について、詳しくは企画三課に問い合わせてください。

●公共機関・団体●

学校説明会

10月17日(土)①午前10時～11時②午後1時～2時③午後3時～4時、府立大学工業高等専門学校、中学生と保護者各35組(申込順)、☎無料。

※詳しくはホームページをご覧ください。
☎ 府立大学工業高等専門学校学務課(☎821-6401)

東大阪「ぎせんこう」

10月入校生募集

10月9日(金)入校の募集を行っています。

○試験日…9月24日(木)

○学科…機械加工技術科・機械CADデザイン科

○対象…15歳以上で、ものづくり関連の

仕事につきたい人

○選考方法…学科試験(国語・数学)と面接

申込 9月15日(火)までに居住地管轄のハローワーク

☎ 府立東大阪高等職業技術専門学校(☎964-8836)

介護と福祉の就職フェア

9月24日(木)午後1時～4時、京橋ソインタワーMIDタワー20階8+9会議室、北河内7市18法人が相談ブースを出展、☎無料。

☎ 府社会福祉協議会(☎06-6762-9001)

被爆二世健康診断

府内在住の被爆二世の人を対象に令和2年度被爆二世健康診断の申込書を受け付けます、☎無料。

※健診日時・場所は、申込者に直接通知します。

申込 10月30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)までに直接、実父母の被爆者健康手帳の番号と申込者の印鑑を持って市保健予防課(市立保健福祉センター1階☎812-2361)

☎ 府地域保健課(☎06-6944-9172)

宅地建物取引業人権推進員制度

府は、宅地建物取引でのあらゆる人権問題差別をなくすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店には、右のステッカーを掲示しています。

☎ 大阪府住宅まちづくり部建築振興課(☎06-6210-9734)



創業セミナー

①9月13日(日)②10月10日(土)、いずれも午後2時～4時、枚方T-SITE4階イベントスペース(枚方市)、女性起業家による講演、これから創業を考えている人各35人(申込順)。

申込・☎ 北大阪商工会議所中小企業相談所(☎843-5154)

事業承継セミナー

事業を承継する経営者側と事業を引き継ぐ後継者側、双方の事例を聞きます。①9月23日(水)…「コロナショックに負けない中小企業の危機管理と事業承継」②10月16日(金)…「後継者にとって引き継ぎやすい会社とは～経営者保証解除を考える～」、いずれも午後3時～5時、枚方ピオレネ5階「ビーゴ」イベントルーム(枚方市)、定員各20人(申込順)。

申込・☎ 北大阪商工会議所中小企業

相談所(☎843-5154)

深北イベント

<深北の日(ボランティアデー)>

9月6日(日)午前9時30分～10時30分。

<ポケットマルシェ>

9月12日～13日の午前10時～午後4時、雑貨やハンドメイド・木工製品・花・食べ物の販売。

<まちかどプランツ>

9月13日…ヒマワリの刈り取り・種の収穫、27日…スイセンの植え付け、いずれも日曜日午前10時～11時。

<フィカタック>

9月22日(祝)午前10時～11時、植物学者のフィカタックが出ずミッションをクリアし、正式隊員になろう、定員15人(先着順)。

※ ※
いずれも雨天中止、☎無料。

申込 当日直接

☎ 深北緑地管理事務所(☎877-7471)

寝屋川公園イベント

<公園の四季を楽しむ散歩倶楽部>

9月7日(月)、公園の四季の昆虫を観て回ります、定員15人、帽子・水筒などを持って歩きやすい靴で来てください。

<ぱったの運動会>

9月26日(土)、バッタの生態を学び、捕まえたバッタの飛距離を競います、親子20人(申込順)、虫かご・虫あみ・水筒・帽子を持って長袖・ズボンで来てください。

※ ※
いずれも午前10時～正午=小雨決行、☎無料。

※①駐車場は有料です②マスクを着用して来てください。

申込・☎ 直接窓口又は電話で寝屋川公園管理事務所(☎824-8800=午前9時～午後5時)



地域で子育て

リラットと市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料ですので、利用してください(★は講座です)、新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントは内容変更や中止になることがあります。詳しくは、各施設に問い合わせてください。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

特設サイト



LINEで情報配信



リラット

リラットセミナー・クッキングルーム(就学前の子どもと保護者対象)

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①9月20日(日)午後1時30分～3時30分②23日(水)午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 妊娠5か月以上の人①もく浴実習など②お産ってどんなもの?母乳育児の話	電話予約、定員①5組②12人
9月24日(木)午前10時30分～11時30分	ハロウィンリース作り 寝屋川公園の自然物を使ってリースを作りましょう	9月16日(水)から電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費200円
9月28日(月)午前10時30分～11時30分	代謝アップピラティス ゆったりと体を動かし、日頃の疲れをとりましょう	9月18日(金)から電話予約、定員8人(保育は先着4人まで)、参加費200円

ファミリー・サポート・センター

リラット内 ☎839・8817 月～土曜日午前9時～午後4時

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。

日時	内容	申込・定員
9月4日(金)・26日(土)午前10時～10時45分	依頼会員説明会	予約が必要
9月14日・10月5日、いずれも月曜日午後1時～1時45分	会員登録には説明会の受講などが必要です	※詳しくは問い合わせください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



おやこほっとステーション(就学前の子どもと保護者対象)

日時	内容	申込・定員
9月3日・17日、いずれも木曜日午前10時30分～11時10分	ぺんぎん交流会 1歳～1歳6か月の子どもと保護者	開催日の1週間前から電話予約、定員6人
9月16日(水)午前10時30分～11時10分	こあら交流会 1歳7か月～2歳の子どもと保護者	9月9日(水)から電話予約、定員6人
10月8日(木)午前10時30分～11時10分	★疲れをためこまないストレッチ	9月24日(木)から電話予約、定員6組、保育あり

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※新型コロナウイルス感染症の影響や天候により中止になることがあります。

園 子育て支援課 ☎800-3862 神田中央公園…12日(土)午前10時～10時45分、初本町公園…25日(金)午前11時～11時30分

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

子育て支援センター



(就学前の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぼぼ保育所 ☎823・2900	9月15日(火) ①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分	はじき絵 絵の具とクレヨンで楽しくお絵かき	電話予約、定員各5組
	10月7日・14日・21日、いずれも水曜日午前10時～11時	★ミニうさぎ教室 令和2年3月1日生まれ以降の子どもと保護者	9月23日(水)午前9時から電話予約、定員各5組、当日の申込は午後5時になります
④寝屋川めぐみ保育園 ☎833・3301	9月2日～11日 ①午前9時30分～11時②午後2時45分～4時(9月3日は除く)	今年もやります! 手形付き敬老の日カード作り 手形や足形を取って、おじいちゃん・おばあちゃんへのカード作り	当日直接
	9月16日(水) 午前11時15分～11時40分	ミニ講座 「大阪医専実習生による0歳・1歳向け講座」 「良い眠り」って?～1回寝にするのはいつ? 入眠しやすくするには?～	
⑤あやめ保育園 ☎822・1365	9月11日(金) 午後2時30分～3時30分	★デイズクラブ 助産師による講座「離乳食のお話」 0歳の子どもと保護者	電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月15日(火) 午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ 子育て講座「イヤイヤ期の関わり方」 1歳～3歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母保育園 ☎802・5620	9月8日(火) 午前10時～11時	なかよし広場 「手形付き敬老の日のプレゼントづくり」 汚れてもよい服で来てください	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員8組
	9月9日(水) 午前10時～11時	★子育て講座 看護師による、けがや感染症の対応と救命救急について	午前10時から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑦きんもくせい保育園 ☎802・3535	9月9日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後0時30分～1時30分	赤ちゃんの日 ①7か月～12か月の子どもと保護者②2か月～6か月の子どもと保護者、ふれあい遊びや交流など	9月1日(火)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員①8組②6組
	9月23日(水) 午前10時20分～10時40分	ぴいさんのパネルシアター 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者	9月7日(月)午前10時30分から電話又は直接窓口予約、定員10組
⑧池田すみれこども園 ☎828・5744	9月1日(火) 午前10時30分～11時	親子deリズム 広い遊戯室でリズム遊びを楽しみます	電話又は直接窓口予約、定員5組
	9月4日(金) 午前10時30分～11時30分	「つくってあそぼ!」 ペットボトルのキャップで金魚を作ります。金魚すくいをして遊びましょう。	電話又は直接窓口予約、定員5組

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	9月15日(火) 午前10時30分～11時30分	★ママのストレッチと親子ヨガ&育児相談・妊婦相談	前日までに電話、定員4組 ※相談のみ希望の人は、前日までにメールで送信
⑩そら ☎380・7436	9月4日(金) 午前11時30分	お誕生日会	前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組
	9月8日(火) 午前10時30分～11時30分	そらベビ(赤ちゃん交流会)	前日までに電話又は直接窓口予約、定員5組
⑪きしゃぼっぼ ☎865・8005	①9月4日(金)②10日(木)③18日(金)④29日(火)、いずれも午前10時30分～11時30分	1歳教室 ①作って遊ぼう②感触遊び③ふれあい遊び④ふれあい遊び・交流会	前日までに電話、定員各5組
	①9月9日②23日、いずれも水曜日午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ	前日までに電話、定員各5組
⑫はる ☎814・6262	9月11日(金) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ	電話又は直接窓口予約、定員3組、バスタオル・飲み物が必要
	9月24日(木) ①午前11時②午後2時	おたんじょうび会	電話又は直接窓口予約、定員各3組
⑬こころ ☎800・6838	9月2日(水) 午前11時～11時30分	おたんじょうび会 誕生日の人はカードを作るので、午前10時30分までに来てください	当日直接
	9月10日(木) 午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ 0歳の子どもと保護者、妊娠中の人	電話又は直接窓口予約、定員2組、オイル代100円



枚方信金が図書館備品を寄贈 創立70周年を記念

7月30日、創立70周年を迎えた枚方信用金庫から、図書館に設置する幼児スペース用の備品が贈られました。

寄贈備品は回転式円形書架や絵本架、滑り台セットなど100万円相当で、駅前図書館（キャレル）で活用する予定です。

吉野敬昌理事長は「子どもが多い街になることを願い、小さい頃から本に親しんでもらいたいとの思いから寄贈しました」と話し、広瀬市長は「いただいた備品をいかし、多くの子どもたちに使ってまいります」と感謝しました。



かわいいストラップできたよ！

「子ども体験教室」が市立エスポアールで開かれ、夏休み中の子どもたちがストラップ作りを楽しみました。

小学生13人が参加。細い棒を刺した発泡スチロールの小さな玉を赤や黄色に塗り、まるでリング飴のよう。紫外線に反応する透明な樹脂で固め、鎖の金具などを付けると、かわいいストラップが完成しました。

4年生の女の子は「楽しかった。カバンに付けて飾ります」と喜んでいました。



ゴーヤが食べ頃に♪

おいしそうなお実がなりました

市役所の付近に植えられたゴーヤがすくすく育ち、15cmほどの実を付けました。今年は梅雨が長かったですが、ゴーヤは暑さに強いので、梅雨が明けてからの今年の猛暑も何のその。すでに50ほどの実が収穫されましたが、さらに100ほどの実がなりそうとのことです。



留守家庭児童会 もっと便利に

新型コロナウイルス感染症の影響で、例年よりも少ない約2週間の夏休み。市は、子育て世帯の利便性の向上と子どもの安全を守るため、夏休みなどの長期休業中における留守家庭児童会の児童の受け入れ開始時間を午前7時30分からと、これまでより30分早めました。初日の8月3日は128人が利用し、子どもたちは楽しそうに友人や先生との時間を過ごしました。



いしぶみ 碑 西村政五郎君記念碑 (石津中町)

若宮八幡宮の本殿裏の碑は「記念碑」の文字を中央に大きく、「西村政五郎君」は左に小さく記されています。明治31年に友呂岐村の人たちが建立しました。西村家は地元の旧家。政五郎氏は村会議員を長く務め、村役として数々の役職を歴任しました。その功労をたたえた碑とみられますが、具体的な業績が記されていません。名前が

小さいことといい、政五郎氏自身が遠慮したのではないかと考えられます。地区の氏神だった若宮八幡宮は明治の神社合祀政策で、明治42年にいったん八坂神社に移されましたが、昭和28年に石津の地に戻りました。鳥居など神社の石造物は全てそれ以降のものなので、122年前の記念碑が境内で最も古いこと



竹の水鉄砲作りに挑戦

自然体験学習室（中央図書館臨時図書室）で、子どもたちが昔ながらの水鉄砲を作って遊びました。

小学生15人が参加。竹筒に小さな穴を開け、細い竹の先に布を巻きつけてポンプのような水鉄砲に仕上げました。早速、ロープにぶら下げたのに向けて水を飛ばしていました。



「ねやがわ版 管理職養成課程」スタート

関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科と連携協定締結

市は関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科と連携協定を締結し、「ねやがわ版管理職養成課程（昇任資格取得制度）」を開始しました。この制度で、これからの管理職に求められる「寝屋川水準」の政策立案に必要な論理的思考力などを有する職員を育成していきます。

わが家のレシピに
仲間入り

さっぱり
おいしい!

作りおきに!

食欲
アップ!

はちかづ キッチン No.1

問 保健総務課 (☎ 829・7771) 協力: 特定非営利活動法人 ななクラブ

酸味を利用



1人分...287kcal、食塩相当量 0.4g

夏にぴったり♪ サバのカレーマリネ

材料(4人分)

- サバ(3枚おろし) 1尾分(240g)
- a カレー粉 小さじ2
- 小麦粉 大さじ2
- サラダ油 大さじ2
- ピーマン 2個(80g)
- にんじん 1/3本(50g)
- セロリ 1/2本(30g)
- 玉ねぎ 1個(200g)
- レモン 1/4個
(又はレモン果汁 小さじ2)
- 酢又はワインビネガー ... 100ml
- オリーブ油 大さじ1
- 塩 小さじ1/5
- こしょう 少量

マリネ液



塩対応ヒント

塩対応...適塩(食塩の適量摂取)のサポート



適塩生活で
高血圧予防

酸味をプラスして満足感アップ!!!

- 酢やレモンなどの酸味は塩味を引き立てるため、塩やしょうゆなどの調味料が少量でも、物足りなさを感じにくくなるよ。

ねやまるアドバイス

- 一晩置くと、味がより染み込むよ。
- サバの代わりにアジなどほかの魚でもおいしいよ。
- 小麦粉などをまぶして焼くことで、素材の水分やうま味を閉じ込めるよ。



あふたーわーど Afterword

例年なら近所の夏祭り子どもが金魚すくいを行うのが恒例ですが、今年は新型コロナウイルスの影響から中止に。そこで、メダカを飼う子どもと観察することにしました。しかし今ではすっかりメダカの世話は私の担当になってしまいましたが、優雅に泳ぐ姿に涼しさを感じながら毎日癒されています。⑥



市公式アプリ
もっと寝屋川

iOS用

Android用



市フェイスブック



市ツイッター



市ホームページ



市 YouTube
公式チャンネル



市インスタグラム

