

子育て支援センター



(就学前までの子どもと保護者対象、所在は左ページ下の③～⑧)

施設	日時	内容	申込・定員
③たんぽぽ 保育所 ☎823・2900	2月5日(火)午前10時～11時30分	お店屋さんごっこ	当日直接
	2月19日(火)午前10時～11時30分	ひな人形作り	
④寝屋川めぐみ 保育園 ☎833・3301	2月27日(水)午前10時～11時30分	桃の花シアターと手形カード作り	当日直接
	①4月11日～5月30日(5月2日を除く)②6月6日～7月18日の毎週木曜日	わんぱくひろば①4・5月コース②6・7月コース 季節の遊びやフッキングを親子で体験、毎回のおやつ、給食1回、フッキングなど7回分の教材費が必要、平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者	3月11日(月)までに直接窓口又は電話、定員各15組、教材費2,200円
⑤あやめ 保育園 ☎822・1365	2月8日(金)午後2時30分～3時30分	★デイジークラブ助産師による「わらべうた産後ダンス」 0歳の子どもと保護者	当日直接又は電話、定員8組
	2月12日(火)午前10時30分～11時30分	★バジル・レモンクラブ栄養士「子どもの食事について」 1歳～3歳の子どもと保護者	
⑥大阪聖母 保育園 ☎802・5620	2月12日(火)午前10時～11時	★子育て講座 「収納アドバイザーさんのお片付け講座」	2月4日(月)から直接窓口又は電話、定員15組
	2月19日(火)午前10時～11時	なかよし広場「おひなさま作り」 1歳以上の子どもと保護者	当日直接
⑦きんもくせい 保育園 ☎802・3535	2月27日(水)午前10時15分～11時15分	園児と一緒にリズム遊び 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者	当日直接
	2月28日～3月14日の毎週木曜日午前10時15分～11時15分(計3回)	赤ちゃん教室(ふれあい遊び・離乳食・交流など) 平成30年9月1日以降生まれの子どもと保護者(第1子・赤ちゃん教室が初めての人優先)	2月1日(金)午前10時から電話、定員10組
⑧池田すみれ こども園 ☎828・5733	2月1日(金)午前10時30分～11時30分	つくってあそび「まめまきごっこ」	当日直接
	2月14日(木)午前10時30分～11時30分	★リラックス・ヨガ 保育あり、妊娠中の人は参加できません	2月4日(月)から直接窓口又は電話、定員10人

つどいの広場



(おおむね0歳～3歳の子どもと保護者対象、所在は左ページ下の⑨～⑬)

施設	日時	内容	申込・定員
⑨ゆう ☎800・6694	2月8日(金)午前10時30分～11時30分	★保健師さんのおはなし 市の保健師が子育てについて話をします	当日直接
	2月26日(火)午前10時30分～11時30分	わらべうた 胎教&ベビーマッサージ (マタニティサッシュベルトで記念撮影) 妊娠中の人、0歳の子どもと保護者	直接窓口又は電話、定員8組程度、オイル代200円、撮影も前日までに予約が必要
⑩そら ☎380・7436	2月7日(木)午前10時30分～午後0時30分	バレンタインアイシングクッキー作り	2月1日(金)に直接窓口又は電話、定員5組(申し込みが多いときは抽選)
	2月13日(水)午前10時30分～正午	そらベビ(赤ちゃん交流会) 0歳の子どもと母親、ママのcafeタイムもあります	当日直接
⑪きしゃぽっぽ ☎865・8005	2月①1日(金)②5日(火)③13日(水)④19日(火)午前10時30分～11時30分	0歳教室①手作りおもちゃ②ふれあい遊び ③ベビーマッサージ④絵本講座・交流会 0歳の子どもと保護者	前日までに電話、定員各10組
	2月14日(木)午前10時30分～11時30分	ママのためのストレッチ 就学前の子どもと保護者	
⑫はる ☎814・6262	2月1日(金)午前10時30分～正午	まめまきあそび 今年も赤鬼さん登場!?	当日直接
	2月15日(金)午前10時30分～正午	赤ちゃん交流会・ふんわりひろば 0歳の子どもと交流や親子ふれあい遊び	直接窓口又は電話、定員8組
⑬こころ ☎800・6838	2月1日(金)午前10時30分～11時30分	★鬼はそと～福はうち ～こころに鬼はやってくるのでしょうか～	当日直接
	2月6日(水)午前11時～11時30分	2月のおたんじょうび会 オリジナルの誕生日カードを作ろう	





地域で子育て

リラットと、市内12か所の地域子育て支援拠点(こどもセンター、子育て支援センター、つどいの広場)では、親子で楽しめるイベントや、子育てに関する情報提供・相談などを行っています。参加費などの記載のないものは無料です(★は講座です)、申し込みが必要なときは申込順。

子育て総合支援拠点



☎800-3862 所在は下記「所在一覧①」開所午前9時～午後5時30分(第2日曜日休所)

ホームページ



LINEで情報配信



リラット

✕✕ **リラットセミナールーム・クッキングルーム** (就学前までの子どもと保護者対象) ✕✕

ねやがわ☆子育てスタート応援クーポンを使えます。講座の予約は月～金曜日午前9時～午後5時30分。

日時	内容	申込・定員
①2月17日(日)午後1時30分～3時30分②2月1日・15日、いずれも金曜日午後1時30分～3時	★①パパママ教室②プレママ教室 ①もく浴実習など、妊娠5か月以上の妊娠中の人②妊娠期の生活で安産を目指そう、妊婦体操もあります	電話、定員①15組②20組
2月12日(火)午前10時～正午	★ミシンで作ろう、入園グッズ作り 子どもへオリジナルの入園グッズを作りませんか	電話、定員10人、参加費500円
①2月18日(月)・3月4日(月)②2月20日(水)・3月5日(火)③2月21日(木)・3月14日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分	★離乳食クッキング ①中期食(おおむね7か月～8か月)②後期食(おおむね9か月～11か月)③完了期(おおむね1歳)、いずれも子どもと保護者	電話、定員各12組、材料費800円
2月27日(水)午前10時30分～11時30分	★リトミック 親子で楽しく音楽遊びをしましょう	電話、定員30世帯

✕✕ **ファミリー・サポート・センター** リラット内 ☎839・8817 ✕✕

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が互いに助け合う有償ボランティアの会員組織です(小学校6年生まで利用できます)。*プチ体験は随時受付中(午前10時～午後2時)

日時	内容	申込・定員
2月6日(水)・16日(土)午前10時～10時45分、25日(月)午後1時～1時45分	依頼会員説明会 会員登録には説明会の受講などが必要です	予約が必要 ※詳しくは問い合わせてください

こどもセンター

☎839・8815 所在は下記「所在一覧②」開所午前10時～午後4時(第2日曜日休所)



✕✕ **おやこほっとステーション** (就学前までの子どもと保護者対象) ✕✕

日時	内容	申込・定員
2月22日(金)午前10時30分～11時	みんなであそぼう「みんなでおひなさまを作ろう」	当日直接
3月①6日(水)②8日(金)午前10時30分～11時30分	★妊婦さん集まれ(①ベビーマッサージ体験②母乳の話) 両日参加できる、初産の人優先	2月12日(火)午前9時から電話、定員8組、兄弟同室
2月26日(火)午後1時30分～2時15分	アラフォーママのおしゃべり会 同年齢のお母さん同士でおしゃべりしませんか	当日直接

今月の出前広場

市内のいろいろな場所で楽しい遊びなどを紹介します。気軽に遊びに来てください(申込不要)。

※天候により中止になる場合があります。

1号三井公園…6日(水)午前10時30分～11時10分、神田中央公園…9日(土)午前10時～11時、ふれあいプラザ香里…13日(水)午前10時30分～正午、万代西店2階…14日(木)午前10時～11時30分、トップワールド黒原店…20日(水)午後3時30分～4時、初本町公園…22日(金)午前10時30分～11時30分、ピバモール寝屋川2階…27日(水)午後1時30分～3時

☎ 子育て支援課 (☎800-3862)

所在一覧

①錦町8番13号②八坂町28番13号③打上南町2番1号④緑町13番20号⑤萱島南町12番3号⑥東香里園町9番6号⑦木屋町6番3号⑧池田一丁目20番15号⑨市立三井小学校内⑩高柳六丁目13番5号⑪萱島信和町13番1号⑫葛原新町14番1号⑬木田町18番1号

