

平成 27 年度食育推進講座について(案)

1. 目的 「第2次寝屋川市食育推進計画」に基づき、市民を対象に同計画の周知・啓発をすすめ生涯にわたって健康的な食生活を考え、実行できる市民を増やすために、「寝屋川市ふるさと大使」である豪栄道関と一緒に楽しく「食」について学ぶことを目的とする。
本市の食育は毎月 19 日を「かみかみの日」とし噛むことを大切にするとともに、各ライフステージの目標にも口の健康を含んでいることから、食育の中でも特に「口の健康」について周知・啓発を行う。
2. テーマ 食と口の健康
3. 日程 平成 28 年3月3日(木) 午後2時 30 分～3時 45 分
4. 場所 寝屋川市立総合センター2階 講堂(寝屋川市池田西町 28 番 22 号)
5. 内容 ○スライドショー「寝屋川市食育の取組み」
○豪栄道関とクイズ・インタビュートーク「食と口の健康」
○カミカミの歌
6. 対象者 寝屋川市在住・在職・在学の人 320 名(申込みが多いときは抽選)
7. 参加費 無料
8. 申込み方法 はがき・窓口
9. 申込み期間 1月頃を予定
10. 周知方法 広報ねやがわ、ホームページ、チラシ