

## 第2次寝屋川市食育推進計画目標値

資料3

### 【取り組みのチェック項目(数値目標)】

#### 1. 全市的な食育推進活動の展開

H25

H30

数値目標	現状値	目標値
1. 食育の言葉も意味も知っている人の割合	41.7%	48%以上
2. 「かみかみの日」を知っている人の割合	4.4%	10%以上
3. 食べ残しや食品の廃棄を減らす努力・工夫をする人の割合	85.9%	90%以上

※1～3は、寝屋川市「食育に関するアンケート」結果(平成25年)

#### 2. ライフステージ別の食育の推進

##### 1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

H25

H30

数値目標		現状値	目標値
1. 朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合	3歳6か月児	96.2%	100.0%
	小学6年生	94.5%	100.0%
	中学3年生	89.4%	100.0%
2. むし歯のない(治療歯もない)子どもの割合	3歳6か月児	78.2%	82%以上
	小学6年生	73.9%	78%以上

※1について、3歳6か月児は3歳6か月児健康診査結果、小中学生は全国学力・学習状況調査より(平成24年度)

※2について、3歳6か月児は3歳6か月児健康診査結果、小学6年生は一般社団法人大阪府学校歯科医会統計情報より(平成24年度)

##### 2) 青年期・成人期(15～64歳)

H25

H30

数値目標		現状値	目標値
1. 朝食をほぼ毎日食べる人の割合	20歳代男性	72.0%	80%以上
	30歳代男性	70.0%	80%以上
2. 生活習慣病の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施している人(20歳～50歳代)の割合		27.0%	32%以上
3. 市民(30・35・40・45・50・55・60歳)の成人歯科健康診査の受診率		7.7%	9.2%以上

※1は、寝屋川市「食育に関するアンケート」結果(平成25年)

※2は、大阪府「府民の健康と生活習慣に関する調査」の寝屋川市民回答分再集計結果(平成24年)

※3は、寝屋川市成人歯科健康診査の結果(平成24年度)

##### 3) 高齢期(65歳以上)

H25

H30

数値目標	現状値	目標値
1. 1日3食を毎日食べる人(60歳以上)の割合	83.2%	89%以上
2. 普段の食事を楽しいと思う人(60歳以上)の割合	42.7%	50%以上
3. 8020(80歳以上で自分の歯を20本以上保っている人)の表彰者数	250人	300人

※1～2は、寝屋川市「食育に関するアンケート」結果(平成25年)

※3は、「歯の健康展」の8020表彰者数(平成25年度)