

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

2) 青年期・成人期(15～64歳)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(1)健康づくりを通じた食育の推進	<p>【名称】 健康長生塾 【内容】 健康意識を高め、生活習慣を改善させ、健康で文化的な生活を目指す 【場所】 市立保健福祉センター等 【参加人数、回数等】 77人 7日間×1コース</p>	<p>【名称】 健康長生塾 【内容】 健康意識を高め、生活習慣を改善させ、健康で文化的な生活を目指す 【場所】 市立保健福祉センター等 【参加人数、回数等】 74人 7日間×1コース</p>	<p>・寝屋川市医師会 ・健康推進室</p>
	<p>【名称】 骨粗しょう症予防教室(骨から綺麗になる講座) 【内容】 骨粗しょう症やロコモティブシンドローム(運動器症候群)が気になる人を対象に、予防を学ぶ教室 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 68人 6回/年</p>	<p>【名称】 骨粗しょう症予防教室(骨から綺麗になる講座) 【内容】 骨粗しょう症やロコモティブシンドローム(運動器症候群)が気になる人を対象に、予防を学ぶ教室 【場所】 市立保健福祉センター</p>	健康推進室
	<p>【名称】 健康ウォーキング 【内容】 気軽にできるウォーキングを通じて運動の習慣を身につけ健康づくりを目指す 【場所】 友呂岐緑地公園集合(各コース) 【参加人数、回数等】 延べ262人 4回/年</p>	/	健康推進室
	<p>【名称】 市民の体力測定 【内容】 安全で簡単に行える体力測定、体力年齢や体脂肪、筋肉量の評価を行う 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 19人 1回/年</p>	/	健康推進室
	<p>【名称】 食育講座「食選科」《再掲》 【内容】 生涯にわたって健康的な食生活を考え実行できるように自分自身の食生活を振り返り、食生活の改善を目的とした講義と調理実習の実施 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 延べ63人 6日間×1コース</p>	<p>【名称】 食育講座「食選科」《再掲》 【内容】 生涯にわたって健康的な食生活を考え実行できるように自分自身の食生活を振り返り、食生活の改善を目的とした講義と調理実習の実施 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 3日間×1コース</p>	健康推進室

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

2) 青年期・成人期(15～64歳)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(1)健康づくりを通じた食育の推進	<p>【名称】 健康づくり実践講</p> <p>【内容】 自分にとっての「健康」を改めて考える機会として、家庭でできる健康チェック方法の実施。教室終了後は、自主グループ活動も実施。</p> <p>【場所】 市立保健福祉センター</p> <p>【参加人数、回数等】 46人 5回/年</p>	<p>【名称】 健康づくり実践講座</p> <p>【内容】 自分にとっての「健康」を改めて考える機会として、家庭でできる健康チェック方法の実施。教室終了後は、自主グループ活動も実施。</p> <p>【場所】 市立保健福祉センター</p>	健康推進室
	<p>【名称】 障害者の料理教室</p> <p>【内容】 食の自立支援</p> <p>【場所】 ななクラブ栄養ケアステーション</p> <p>【参加人数、回数等】 1人×10回/年</p>	<p>【名称】 障害者の料理教室</p> <p>【内容】 食の自立支援</p> <p>【場所】 ななクラブ栄養ケアステーション</p>	特定非営利活動法人ななクラブ
	<p>【名称】 家庭科等の授業《再掲》</p> <p>【内容】 各学年指導計画に基づき授業を行う</p> <p>【場所】 公立小学校・公立中学校</p> <p>【参加人数、回数等】 学校により異なる</p>	<p>【名称】 家庭科等の授業《再掲》</p> <p>【内容】 各学年指導計画に基づき授業を行う</p> <p>【場所】 公立小学校・公立中学校</p>	教育指導課
	<p>【名称】 特定保健指導</p> <p>【内容】 市国民健康保険の特定保健指導対象者に対し、食事の適量・バランス(主食・主菜・副菜)を普及・啓発</p> <p>【場所】 東北・西北・東・西・西南・南コミセン・保健福祉センター・いきいき文化センター・市役所別館・保険事業室窓口</p> <p>【参加人数、回数等】 保健指導教室48回開催 参加人数 延べ477名</p>	<p>【名称】 特定保健指導</p> <p>【内容】 市国民健康保険の特定保健指導対象者に対し、食事の適量・バランス(主食・主菜・副菜)を普及・啓発</p> <p>【場所】 東北・西北・東・西南・南コミセン・保健福祉センター・東障害福祉センター・健康推進室窓口</p>	健康推進室

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

2) 青年期・成人期(15～64歳)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(1)健康づくりを通じた食育の推進	<p>【名称】 地域・職域連携 啓発事業 (北大阪商工会議所 定期健康診断会場での啓発)</p> <p>【内容】 体脂肪の模型展示や、減塩をテーマに食品サンプルを活用した塩分表示やリーフレットの配布等による普及・啓発</p> <p>【場所】 市立市民体育館、市保健福祉センター</p> <p>【参加人数、回数等】 106人 2回</p>	<p>【名称】 地域・職域連携 啓発事業 (北大阪商工会議所 定期健康診断会場での啓発)</p> <p>【内容】 体脂肪の模型展示や、減塩をテーマに食品サンプルを活用した塩分表示やリーフレットの配布等による普及・啓発</p> <p>【場所】 市立市民体育館、市保健福祉センター</p> <p>【参加人数、回数等】 2回、計118人</p>	大阪府寝屋川保健所企画調整課
(2)地域や職場での食育の推進	<p>【名称】 協会けんぽ大阪支部被扶養者特定健診会場での啓発</p> <p>【内容】 体脂肪の模型や、減塩をテーマに食品サンプルを活用した塩分表示やリーフレットの配布等による普及・啓発</p> <p>【場所】 池の里市民交流センター、いきいき総合文化センター</p> <p>【参加人数、回数等】 4回 計681人</p>	<p>【名称】 協会けんぽ大阪支部被扶養者特定健診会場での啓発</p> <p>【内容】 体脂肪の模型や、減塩をテーマにポスターの掲示、リーフレットの配付説明等による普及・啓発</p> <p>【場所】 学び館、市立市民会館</p> <p>【参加人数、回数等】 8月～9月に計4回実施予定</p>	大阪府寝屋川保健所企画調整課
	<p>【名称】 地域・職域連携 啓発事業</p> <p>【内容】 高血圧対策講座 (医師による講義「生活習慣病と高血圧について」、管理栄養士による講義「減塩生活」)</p> <p>【場所】 (株)神戸屋 寝屋川工場</p> <p>【対象】 工場安全衛生委員会20人</p>	<p>【名称】 地域・職域連携 啓発事業</p> <p>【内容】 高血圧対策講座</p> <p>【場所・対象】 12月以降に実施予定(詳細未定)</p>	大阪府寝屋川保健所企画調整課
	<p>【名称】 講師派遣</p> <p>【内容】 食育について</p> <p>【場所】 ふれあいプラザ香里</p> <p>【参加人数、回数等】 35人</p>	<p>【名称】 講師派遣</p> <p>【内容】 食育について</p> <p>【場所】 指定された場所</p>	健康推進室

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

2) 青年期・成人期(15～64歳)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(3) 歯と口の健康づくり	【名称】 ヘルスアップ教室 【内容】 歯科医師による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 10人 1回/年	【名称】 ヘルスアップ教室 【内容】 歯科医師による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導 【場所】 市立保健福祉センター	健康推進室
	【名称】 成人歯科健康診査 【内容】 30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳を対象に健診、個別指導 【場所】 市内の委託歯科医療機関 【参加人数、回数等】 2,350人	【名称】 成人歯科健康診査 【内容】 30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳を対象に健診、個別指導 【場所】 市内の委託歯科医療機関	・寝屋川市歯科医師会 ・健康推進室
	【名称】 健康相談(歯科) 【内容】 市民の相談 【場所】 市立保健福祉センター	/	健康推進室
(4) 高校生や大学生などを対象とした食育の推進	【名称】 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「NoVegetable NoLife! セミナー」 【内容】 身体計測・食生活アンケートの実施、「食事のバランス、スポーツ栄養」に関する講話、食生活改善プランの実践支援 【場所】 大阪府立北かわち阜が丘高校2年生 【参加人数、回数等】 2回、計31人	【名称】 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「NoVegetable NoLife! セミナー」 【内容】 身体計測・食生活アンケートの実施、「食事のバランス、スポーツ栄養」に関する講話、食生活改善の実践支援 【場所】 大阪聖母女学院高等学校1年生 【参加人数、回数等】 9月～12月に計2回実施予定	大阪府 寝屋川保健所 企画調整課
	【名称】 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 【内容】 学生食堂を通じた大学生の食育推進 食環境整備として、四條畷保健所広域栄養チーム(寝屋川保健所兼務)が実施。学生食堂におけるヘルシーメニュー提供支援、出前食育としてアンケートの実施アドバイス 【場所】 大阪電気通信大学寝屋川キャンパス2食堂 【参加人数、回数等】 1回 130人	【名称】 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 【内容】 学生食堂を通じた大学生の食育推進 食環境整備として、四條畷保健所広域栄養チーム(寝屋川保健所兼務)が実施。今年度は、食育アンケートを中心に実施予定であるが、詳細については、大学担当者と調整中。 【場所】 大阪電気通信大学寝屋川キャンパス2食堂	大阪府 寝屋川保健所 企画調整課

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

2) 青年期・成人期(15～64歳)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(5)子ども いる家庭で の食育の充 実	<p>【名称】 乳幼児と保護者のための実践講座《再掲》</p> <p>【内容】 子育て中のお母さん自身の「健康」及び「家族の健康づくり」を考える教室</p> <p>【場所】 市立保健福祉センター</p> <p>【参加人数、回数等】 53人 4回/年</p>	<p>【名称】 乳幼児と保護者のための実践講座《再掲》</p> <p>【内容】 子育て中のお母さん自身の「健康」及び「家族の健康づくり」を考える教室</p> <p>【場所】 市立保健福祉センター</p>	健康推進室