

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|-------------------|--|--|--------|
| (1)子育て支援を通じた食育の推進 | 【名称】 プレママ教室 【内容】 食事の振り返りとバランスの良い食事についての話 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 43人/6回 | 【名称】 プレママ教室 【内容】 食事の振り返りとバランスの良い食事についての話 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 離乳食講習会 【内容】 離乳食の進め方についての話と実演・試食(保護者のみ) 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 345人/20回 | 【名称】 離乳食講習会 【内容】 離乳食の進め方についての話と実演・試食(保護者のみ) 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 離乳食相談 【内容】 離乳食についての相談 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 14人/12回 | 【名称】 離乳食相談 【内容】 離乳食についての相談 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 4か月児健診 【内容】 集団指導で離乳食の進め方について説明 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 1,791人/30回 | 【名称】 4か月児健診 【内容】 集団指導で離乳食の進め方について説明 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 1歳6か月児健診 【内容】 個別での食事についての相談 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 144人/36回 | 【名称】 1歳6か月児健診 【内容】 個別での食事についての相談 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|----------------------------|--|---|--------|
| (1)子育て支援を通じた食育の推進 | 【名称】 3歳6か月児健診 【内容】 個別での食事についての相談 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 152人/30回 | 【名称】 3歳6か月児健診 【内容】 個別での食事についての相談 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 食育の講演会 と 弁当参観 【内容】 食に関する講演や実習 【場所】 公立幼稚園 【参加人数、回数等】 参観は年1回 講演会は年1～2回 | 【名称】 食育の講演会 と 弁当参観 【内容】 食に関する講演や実習 【場所】 公立幼稚園 | 学務課 |
| | 【名称】 あかちゃん教室 【内容】 離乳食の作り方～試食 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 各保育所10組前後 年3回 | 【名称】 あかちゃん教室 【内容】 離乳食の作り方～試食 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 体験保育 【内容】 保育所の活動を体験し、給食と一緒に食べる 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 各保育所1日2組前後 年数回 | 【名称】 体験保育 【内容】 保育所の活動を体験し、給食と一緒に食べる 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| (2) 保育所(園)、幼稚園、学校での指導体制の充実 | 【名称】 保健指導 【内容】 養護教諭による保健指導 【場所】 公立幼稚園 【参加人数、回数等】 各幼稚園児 年間10～12回 | 【名称】 保健指導 【内容】 養護教諭による保健指導 【場所】 公立幼稚園 | 学務課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|----------------------------|---|---|--------|
| (2) 保育所(園)、幼稚園、学校での指導体制の充実 | 【名称】 かみかみ献立 【内容】 かみごたえのあるメニューを取り入れる 【場所】 公立小学校 【参加人数、回数等】 11回 | 【名称】 かみかみ献立 【内容】 かみごたえのあるメニューを取り入れる 【場所】 公立小学校 【参加人数、回数等】 11回実施予定 | 施設給食課 |
| | 【名称】 かみかみデー <<再掲>> 【内容】 弁当にかみごたえのあるおかずを取り入れる 【場所】 公立幼稚園 【参加人数、回数等】 月1回(かみかみの日) | 【名称】 かみかみデー <<再掲>> 【内容】 弁当にかみごたえのあるおかずを取り入れる 【場所】 公立幼稚園 【参加人数、回数等】 月1回(かみかみの日) | 学務課 |
| | 【名称】 保健体育指導部(名称は学校により違う) 【内容】 食に関する全体計画にそって指導 【場所】 公立小学校・公立中学校 【参加人数、回数等】 学校により異なる | 【名称】 保健体育指導部(名称は学校により違う) 【内容】 食に関する全体計画にそって指導 【場所】 公立小学校・公立中学校 | 教育指導課 |
| | 【名称】 三色わけ 【内容】 給食の献立材料を三色わけして、体への栄養について知る 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 日常的に行う | 【名称】 三色わけ 【内容】 給食の献立材料を三色わけして、体への栄養について知る 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 保健指導 【内容】 看護師による保健指導 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 保育所児 年間12回～ | 【名称】 保健指導 【内容】 看護師による保健指導 【場所】 公立保育所 | 保育課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|----------------------------|---|---|----------------|
| (2) 保育所(園)、幼稚園、学校での指導体制の充実 | 【名称】 保育所 健康部(名称は各保育所により違う) 【内容】 食育・健康に関することを年間計画にそって話し合い、指導。献立検討 アレルギー食検討 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 年間12回～ | 【名称】 保育所 健康部(名称は各保育所により違う) 【内容】 食育・健康に関することを年間計画にそって話し合い、指導。献立検討 アレルギー食検討 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 クッキング 【内容】 5歳児を中心に、畑で育てた野菜を使ったクッキングやおやつで食べるクッキーを作る 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 3～5歳児クラス回数は、保育所により異なる | 【名称】 クッキング 【内容】 5歳児を中心に、畑で育てた野菜を使ったクッキングや保育の内容に応じたクッキングを計画し、取り組む 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 自己配膳 【内容】 5歳児が自分で食べる給食を自分で盛り付ける 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 5歳児クラス お誕生日会等 | 【名称】 自己配膳 【内容】 5歳児が自分で食べる給食を自分で盛り付ける 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 地域人材による総合学習 【内容】 朝ごはんを食べよう(講話とゲーム) 【場所】 市内小学校 【参加人数、回数等】 19人 1回 | 【名称】 地域人材による総合学習 【内容】 食育(講話とゲーム) 【場所】 市内小学校 | 特定非営利活動法人ななクラブ |
| | 【名称】 野菜の栽培活動 【内容】 夏野菜などの栽培収穫 【場所】 公立幼稚園 【参加人数、回数等】 各幼稚園児と保護者 | 【名称】 野菜の栽培活動 【内容】 夏野菜などの栽培収穫 【場所】 公立幼稚園 | 学務課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|------------------------|--|---|--------|
| (3) 保護者への周知・啓発や支援などの充実 | 【名称】 乳幼児と保護者のための実践講座 【内容】 子育て中のお母さん自身の「健康」及び「家族の健康づくり」を考える教室 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 延べ53人 年4回 | 【名称】 乳幼児と保護者のための実践講座 【内容】 子育て中のお母さん自身の「健康」及び「家族の健康づくり」を考える教室 【場所】 市立保健福祉センター | 健康推進室 |
| | 【名称】 給食だより 【内容】 学校給食の内容や食育について 【場所】 公立小学校・公立中学校 【参加人数、回数等】 数回/年 | 【名称】 給食だより 【内容】 学校給食の内容や食育について 【場所】 公立小学校・公立中学校 | 施設給食課 |
| | 【名称】 給食試食会 【内容】 新一年生等の保護者を対象に実施 【場所】 公立小学校・公立中学校 【参加人数、回数等】 1回程度/年 | 【名称】 給食試食会 【内容】 新一年生等の保護者を対象に実施 【場所】 公立小学校・公立中学校 | 施設給食課 |
| | 【名称】 保健だより等 【内容】 食に関する啓発 【場所】 公立小学校・公立中学校 【参加人数、回数等】 学校により異なる | 【名称】 保健だより・給食だより等 【内容】 食に関する啓発 【場所】 公立小学校・公立中学校 | 教育指導課 |
| | 【名称】 「ほけんだより」発行 【内容】 食育の記事 保健指導の取り組み内容 子どもの様子 朝食の大切さなどを掲載 【場所】 公立幼稚園 【参加人数、回数等】 年8～10回 | 【名称】 「ほけんだより」発行 【内容】 食育の記事 保健指導の取り組み内容 子どもの様子 朝食の大切さなどを掲載 【場所】 公立幼稚園 | 学務課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|------------------------|--|--|----------------|
| (3) 保護者への周知・啓発や支援などの充実 | 【名称】 離乳食だより・給食だより・食育だより 【内容】 栄養素や献立を知らせる 伝統や風習 健康にまつわる栄養や食べ物の話 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 年間12回～ | 【名称】 離乳食だより・給食だより・食育だより 【内容】 栄養素や献立を知らせる 伝統や風習 健康にまつわる栄養や食べ物の話 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 ほけんだより 【内容】 健康にまつわる話 栄養 生活習慣 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 年間12回～ | 【名称】 ほけんだより 【内容】 健康にまつわる話 栄養 生活習慣 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 給食試食会 【内容】 幼児食(離乳食を除く)を保育参観時に実施 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 約20人～30人 年1～2回 | 【名称】 給食試食会 【内容】 幼児食(離乳食を除く)を保育参観時に実施 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 食育講演会 【内容】 幼児期の食習慣、かむことの大切さなどについての講話とお弁当レシピの調理実演 【場所】 市内幼稚園 【参加人数、回数等】 88人 2回 | 【名称】 食育講演会 【内容】 幼児期の食習慣、かむこと、朝ごはんなどについての講話とお弁当レシピの調理実演 【場所】 市内幼稚園 | 特定非営利活動法人ななクラブ |
| (4) 地域における食育活動の充実 | 【名称】 野菜作り見学と収穫 【内容】 野菜作りや収穫体験 【場所】 公立小学校 【参加人数、回数等】 学校により異なる | 【名称】 野菜作り・米づくり見学と収穫 【内容】 野菜作りや米づくり収穫体験と収穫をした野菜等を使っての調理実習 【場所】 公立小学校 | 教育指導課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|-------------------|---|--|----------------|
| (4) 地域における食育活動の充実 | 【名称】 野菜作り見学と収穫(じゃがいも、さつまいも、きゅうり等) 【内容】 野菜作りの指導や畑の見学、収穫など 【場所】 公立幼稚園 地域畑など 【参加人数、回数等】 各幼稚園児 年2～3回 | 【名称】 野菜作り見学と収穫(じゃがいも、さつまいも、きゅうり等) 【内容】 野菜作りの指導や畑の見学、収穫など 【場所】 公立幼稚園 地域畑など | 学務課 |
| | 【名称】 夏休み料理教室 【内容】 親子で軽食を作る 【場所】 エスポアール 【参加人数、回数等】 11人 1回 | 【名称】 親子料理教室 【内容】 夏野菜カレーを作る 【場所】 市立市民会館 | 特定非営利活動法人ななクラブ |
| | 【名称】 食農体験学習 【内容】 さつまいもの収穫と料理 【場所】 市立市民会館 【参加人数、回数等】 45人 1回 | 【名称】 食農体験学習 【内容】 さつまいもの収穫と料理 【場所】 市立市民会館 | 特定非営利活動法人ななクラブ |
| | | 【名称】 魚を食べよう 【内容】 いけすの魚を捕まえ、調理して試食 食育ブースでの魚釣りゲーム等の担当 【場所】 市内小学校 | 特定非営利活動法人ななクラブ |
| (5) 子どもの歯と口の健康づくり | 【名称】 1歳6か月児健診 【内容】 健診、カリオスタット検査、個別指導 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 1,704人/36回 | 【名称】 1歳6か月児健診 【内容】 健診、カリオスタット検査、個別指導 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|--------------------------|---|---|--------|
| (5)子どもの 歯と口の健 康づくり | 【名称】 3歳6か月児健診 【内容】 健診、個別指導 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 1,637人/30回 | 【名称】 3歳6か月児健診 【内容】 健診、個別指導 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 2歳歯の親子教室 【内容】 健診、カリオスタット検査、フッ化物塗布、集団指導、個別指導 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 1,075人/18回 | 【名称】 2歳歯の親子教室 【内容】 健診、カリオスタット検査、フッ化物塗布、集団指導、個別指導 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 0歳からのむし歯予防教室 【内容】 歯科医師による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 85人/2回 | 【名称】 0歳からのむし歯予防教室 【内容】 歯科医師による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 むし歯予防教室 【内容】 集団指導、個別指導、フッ化物塗布 【場所】 市立保健福祉センター 【参加人数、回数等】 435人/12回 | 【名称】 むし歯予防教室 【内容】 集団指導、個別指導、フッ化物塗布 【場所】 市立保健福祉センター | 子育て支援課 |
| | 【名称】 歯科検診 歯磨き指導 ほけん指導 【内容】 歯に関する指導啓発 歯みがき表の発行 【場所】 公立幼稚園 【参加人数、回数等】 各幼稚園児 歯みがき指導は日常的に実施 はみがき表は年1～2回 | 【名称】 歯科検診 歯磨き指導 ほけん指導 【内容】 歯に関する指導啓発 歯みがき表の発行 【場所】 公立幼稚園 | 学務課 |

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

1) 乳幼児期・学齢期(0～14歳)

| | 平成27年度実績(取組概要) | 平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性) | 団体、担当課 |
|--------------------------|--|--|------------------------|
| (5)子どもの 歯と口の健 康づくり | 【名称】 歯科検診 歯磨き指導 保健指導 【内容】 歯に関する指導啓発 【場所】 公立小学校 【参加人数、回数等】 学校により異なる | 【名称】 歯科検診 歯磨き指導 保健指導 【内容】 歯に関する指導啓発 【場所】 公立小学校 | 教育指導課 |
| | 【名称】 歯科検診 歯磨き指導 保健指導 【内容】 歯に関する指導啓発 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 歯科検診は年2回 歯磨き指導は日常的に実施 | 【名称】 歯科検診 歯磨き指導 保健指導 【内容】 歯に関する指導啓発 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 虫歯予防デー 【内容】 歯科衛生士や看護師によるブラッシング指導と啓発 【場所】 公立保育所 【参加人数、回数等】 3～5歳児中心に、年1回実施 | 【名称】 虫歯予防デー 【内容】 歯科衛生士や看護師によるブラッシング指導と啓発 【場所】 公立保育所 | 保育課 |
| | 【名称】 歯の健康展 【内容】 歯の健康に関するテーマで子どもが描いたポスターを展示 【場所】 市立総合センター 【参加人数、回数等】 公立保育所と公立幼稚園の5歳児、公立小学校、公立中学校 | 【名称】 歯の健康展 【内容】 歯の健康に関するテーマで子どもが描いたポスターを展示 【場所】 市立総合センター 【参加人数、回数等】 公立保育所と公立幼稚園の5歳児、公立小学校、公立中学校 | ・保育課 ・学務課 ・教育指導課 |