

## 第2次寝屋川市食育推進計画

## 2. ライフステージ別の食育の推進

## 3) 高齡期(65歳以上)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(1)健康づくりや介護予防を通じた食育の推進	<b>【名称】</b> 健康長生塾《再掲》 <b>【内容】</b> 健康意識を高め、生活習慣を改善させ、健康で文化的な生活をめざします <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター等 <b>【参加人数、回数等】</b> 77人 7日間×1回コース	<b>【名称】</b> 健康長生塾《再掲》 <b>【内容】</b> 健康意識を高め、生活習慣を改善させ、健康で文化的な生活をめざします <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター等 <b>【参加人数、回数等】</b> 74人 7日間×1回コース	寝屋川市医師会 健康推進室
	<b>【名称】</b> 特定保健指導《再掲》 <b>【内容】</b> 市国民健康保険の特定保健指導対象者に対し、食事の適量・バランス(主食・主菜・副菜)を普及・啓発 <b>【場所】</b> 東北・西北・東・西・西南・南コミセン・保健福祉センター・いきいき文化センター・市役所別館・保険事業室窓口 <b>【参加人数、回数等】</b> 保健指導教室48回開催 参加人数延べ477名	<b>【名称】</b> 特定保健指導《再掲》 <b>【内容】</b> 市国民健康保険の特定保健指導対象者に対し、食事の適量・バランス(主食・主菜・副菜)を普及・啓発 <b>【場所】</b> 東北・西北・東・西南・南コミセン・保健福祉センター・東障害福祉センター・健康推進室窓口	健康推進室
	<b>【名称】</b> ねやがわ元気向上計画(介護予防イベント) <b>【内容】</b> 体操、測定、体験・相談など <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター <b>【参加人数、回数等】</b> 270人、年1回開催	<b>【名称】</b> ねやがわ元気向上計画(介護予防イベント) <b>【内容】</b> 体操、測定、体験・相談、ポスター掲示など <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター	高齢介護室
	<b>【名称】</b> 地域で取り組む介護予防教室 <b>【内容】</b> 栄養に関する講話など <b>【場所】</b> コミュニティセンター、介護保険施設など <b>【参加人数、回数等】</b> 160人、7回	<b>【名称】</b> 地域で取り組む介護予防教室 <b>【内容】</b> 栄養に関する講話など <b>【場所】</b> コミュニティセンター、介護保険施設など	高齢介護室
	<b>【名称】</b> 気軽に元気アップ講座 <b>【内容】</b> 運動・栄養・口腔に関する講話や体操など <b>【場所】</b> 介護保険施設、コミュニティセンターなど <b>【参加人数、回数等】</b> 623人、72回	<b>【名称】</b> 気軽に元気アップ講座 <b>【内容】</b> 運動・栄養・口腔に関する講話や体操など <b>【場所】</b> 介護保険施設、コミュニティセンターなど	高齢介護室

第2次寝屋川市食育推進計画

2. ライフステージ別の食育の推進

3) 高齢期(65歳以上)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(1)健康づくりや介護予防を通じた食育の推進	<b>【名称】</b> 健康講座等 <b>【内容】</b> 地域の医療関係者等による健康や介護予防等についての講座と健康相談を実施 <b>【場所】</b> 自治会会館等 <b>【参加人数、回数等】</b> 110人 1回	<b>【名称】</b> 健康講座 <b>【内容】</b> 介護・寝たきり等将来への不安に備えるために筋肉や骨格を健康に保つ食生活についての講座を開く <b>【場所】</b> 高齢者福祉センター 市老連単位クラブ	寝屋川市老人クラブ連合会
	<b>【名称】</b> お花見会等 <b>【内容】</b> ハイキングと参加者で全員でお弁当と一緒に食べる(共食) <b>【場所】</b> 寝屋川八景 200人 1回	<b>【名称】</b> 体力測定会 <b>【内容】</b> 定期的にコミセン単位で体力測定会を実施・食生活や健康相談も実施・地域包括支援センターに協力を依頼 <b>【場所】</b> 各コミセン	寝屋川市老人クラブ連合会
	<b>【名称】</b> 介護予防講座 <b>【内容】</b> 食に関する講話・グループワーク(献立作成) <b>【場所】</b> 自治会会館等 <b>【参加人数、回数等】</b> 2回 50人	<b>【名称】</b> 介護予防講座 <b>【内容】</b> 食に関する講話 <b>【場所】</b> 市内コミュニティーセンター	特定非営利活動法人ななクラブ
(2)支援が必要な高齢者への取り組みの充実	<b>【名称】</b> 配食サービス事業 <b>【内容】</b> ひとり暮らし高齢者、低栄養などの高齢者を対象に配食サービスの実施 <b>【場所】</b> 対象者宅 <b>【参加人数、回数等】</b> 54,064食、月曜から金曜の昼食・夕食	<b>【名称】</b> 配食サービス事業 <b>【内容】</b> ひとり暮らし高齢者、低栄養などの高齢者を対象に配食サービスの実施 <b>【場所】</b> 対象者宅	高齢介護室
	<b>【名称】</b> 小地域ネットワーク活動(校区福祉委員会主体) <b>【内容】</b> 会食、配食 <b>【場所】</b> 各地域の集会所他	<b>【名称】</b> 小地域ネットワーク活動(校区福祉委員会主体) <b>【内容】</b> 会食、配食 <b>【場所】</b> 各地域の集会所他	寝屋川市社会福祉協議会

## 第2次寝屋川市食育推進計画

## 2. ライフステージ別の食育の推進

## 3) 高齡期(65歳以上)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(2) 支援が必要な高齡者への取り組みの充実	<b>【名称】</b> 居宅療養管理指導 <b>【内容】</b> 介護予防・要介護状態の悪化防止のための食事療養指導 <b>【場所】</b> 高齡者自宅 <b>【参加人数、回数等】</b> 1人×2回	<b>【名称】</b> 居宅療養管理指導 <b>【内容】</b> 取組みのためのパンフレット作成	特定非営利活動法人ななクラブ
(3) 歯と口の健康づくり	<b>【名称】</b> 歯の健康展(8020表彰) <b>【内容】</b> 80歳以上で20本以上歯が残っている人を表彰 <b>【場所】</b> 歯の健康展(市立総合センター) <b>【参加人数、回数等】</b> 413人	<b>【名称】</b> 歯の健康展(8020表彰) <b>【内容】</b> 80歳以上で20本以上歯が残っている人を表彰 <b>【場所】</b> 歯の健康展(市立総合センター) <b>【参加人数、回数等】</b> 466人	・寝屋川市歯科医師会 ・健康推進室
	<b>【名称】</b> 成人歯科健康診査 <b>【内容】</b> 65歳、70歳を対象に健診、個別指導 <b>【場所】</b> 市内の委託歯科医療機関 <b>【参加人数、回数等】</b> 786人	<b>【名称】</b> 成人歯科健康診査 <b>【内容】</b> 65歳、70歳を対象に健診、個別指導 <b>【場所】</b> 市内の委託歯科医療機関	・寝屋川市歯科医師会 ・健康推進室
	<b>【名称】</b> 運動器の機能向上プログラム(元気アップ体操塾) <b>【内容】</b> 講話、ストレッチ体操、筋カトレーニング・バランストレーニング、口の体操など <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター、市立中央高齡者福祉センター <b>【参加人数、回数等】</b> 558人、28回	<b>【名称】</b> 運動器の機能向上プログラム(元気アップ体操塾) <b>【内容】</b> 講話、ストレッチ体操、筋カトレーニング・バランストレーニング、口の体操など <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター、市立中央高齡者福祉センター	高齡介護室
	<b>【名称】</b> ねやがわ元気向上計画(介護予防イベント)《再掲》 <b>【内容】</b> 体操、測定、体験・相談など <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター <b>【参加人数、回数等】</b> 270人、年1回開催	<b>【名称】</b> ねやがわ元気向上計画(介護予防イベント)《再掲》 <b>【内容】</b> 体操、測定、体験・相談、ポスター掲示など <b>【場所】</b> 市立保健福祉センター	高齡介護室

## 第2次寝屋川市食育推進計画

## 2. ライフステージ別の食育の推進

## 3) 高齡期(65歳以上)

	平成27年度実績(取組概要)	平成28年度計画(取組概要及び今後の取組の方向性)	団体、担当課
(3) 歯と口の健康づくり	<b>【名称】</b> 気軽に元気アップ講座 《再掲》 <b>【内容】</b> 運動・栄養・口腔に関する講話や体操など <b>【場所】</b> 介護保険施設、コミュニティセンターなど <b>【参加人数、回数等】</b> 623人、72回	<b>【名称】</b> 気軽に元気アップ講座 《再掲》 <b>【内容】</b> 運動・栄養・口腔に関する講話や体操など <b>【場所】</b> 介護保険施設、コミュニティセンターなど	高齡介護室
	<b>【名称】</b> 地域で取り組む介護予防教室 <b>【内容】</b> 歯科医師による口腔機能向上に関する講話など <b>【場所】</b> コミュニティセンター、介護保険施設など <b>【参加人数、回数等】</b> 146人、8回	<b>【名称】</b> 地域で取り組む介護予防教室 <b>【内容】</b> 歯科医師による口腔機能向上に関する講話など <b>【場所】</b> コミュニティセンター、介護保険施設など	高齡介護室
	<b>【名称】</b> 街かどデイハウス地域支援事業 <b>【内容】</b> 口腔機能向上プログラム <b>【場所】</b> 街かどデイハウス「ふれあい時遊館」「いこいの家なりた」 <b>【参加人数、回数等】</b> 333人、18回	<b>【名称】</b> 街かどデイハウス地域支援事業 <b>【内容】</b> 口腔機能向上プログラム <b>【場所】</b> 街かどデイハウス「ふれあい時遊館」「いこいの家なりた」	高齡介護室
(4) 地域における食育活動の推進	<b>【名称】</b> 健康講座等 <b>【内容】</b> 地域の医療関係者等による講座を実施 <b>【場所】</b> 自治会館等 <b>【参加人数、回数等】</b> 114人 1回	<b>【名称】</b> 健康講座 <b>【内容】</b> 地域の医療関係者による講座の実施 <b>【場所】</b> 高齡者福祉センター	寝屋川市老人クラブ連合会
	<b>【名称】</b> 健康講座等 <b>【内容】</b> 健康と直接関係する大切な食育であるので、市老人クラブ連合会としても各単位クラブも出前講座の充実と参加が倍増するように会報等で呼びかけている <b>【場所】</b> 市老連単位クラブ <b>【参加人数、回数等】</b> 82人 3回	<b>【名称】</b> 健康講座 <b>【内容】</b> 高齡者に対する食育の重要性を呼びかけ出前講座や包括支援センターのご協力をお願いする。 <b>【場所】</b> 市老連単位クラブ	寝屋川市老人クラブ連合会